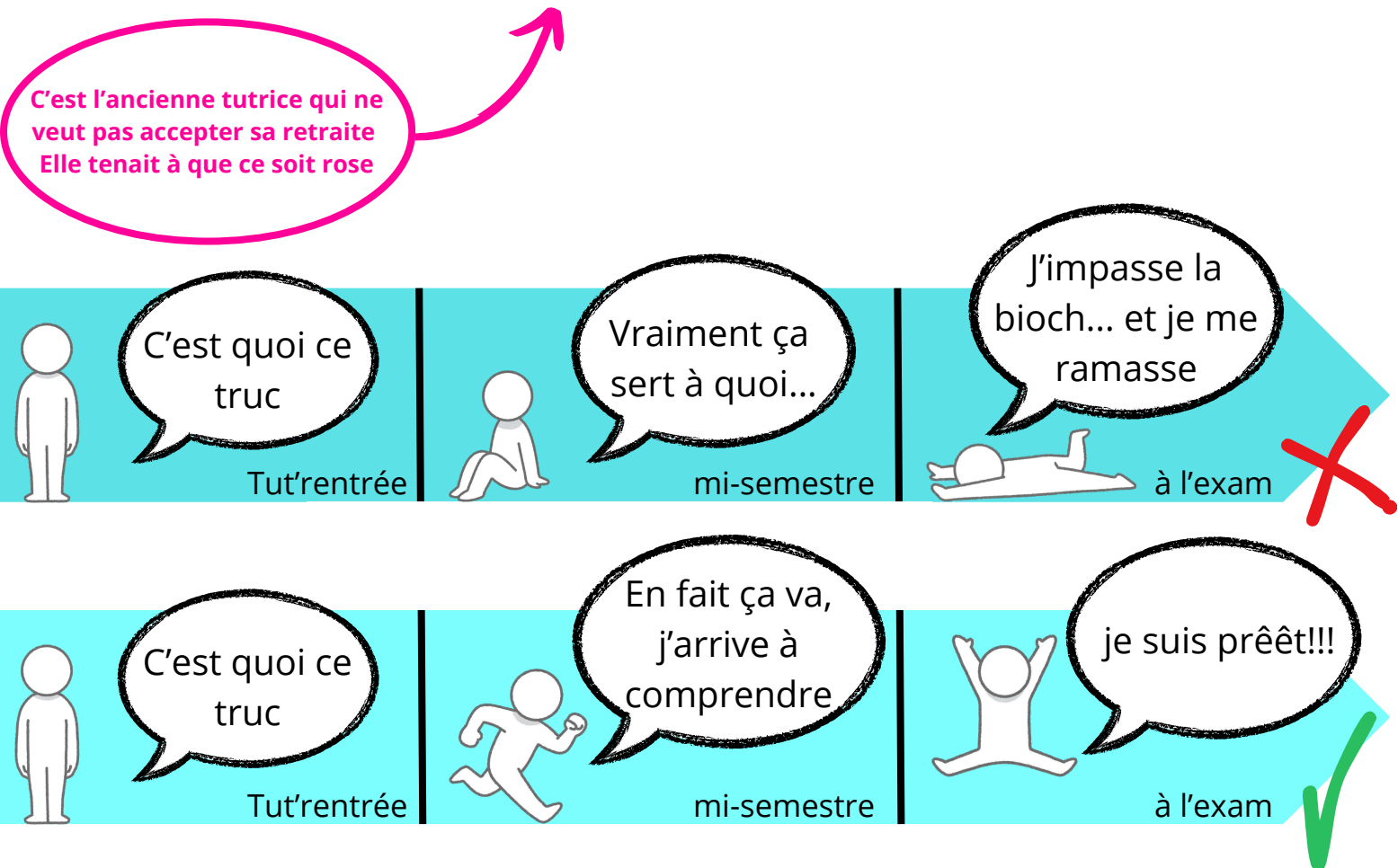


#LABIOCHPOURLSNULS

Comment apprendre la biochimie ??

C'est l'ancienne tutrice qui ne veut pas accepter sa retraite
Elle tenait à que ce soit rose



1) Dans quel ordre voir les fiches ?

L'ordre c'est important surtout en médecine quand on n'a pas le temps. Donc voilà un ordre pour découvrir les fiches et avoir les bases avant de rentrer dans les détails :

- Les cours de structu (lipides, glucide, AA, prot) *à bien intégrer avant de voir le reste*
- Intro métabo et bioénergétique *pour comprendre les notions de base*
- Enzymo 1 *pour comprendre le fonctionnement des enzymes*
- Les voies métaboliques *les grands classiques*
- Enzymo 2
- Les régulations des voies métaboliques *parce qu'on n'en a jamais assez*
- Patho du métabolisme *pour finir sur un cours tranquille*

Cet ordre est pour découvrir les cours la première fois, pour les comprendre plus facilement.

Ceci n'est qu'une proposition, mais si vous ne savez pas par où commencer ça peut vous être utile

2) Quels cours tombent le plus ?

L'année dernière sur **18 QCMs** il y eu :

- **1** sur chaque cours de structu (4 au total) *oui va falloir tout savoir sur les protéines*
- **1** bioénergétique
- **1** enzymo 1 et 1 enzymo 2
- **1** intro métabo
- **9** sur les voies métaboliques et leur régulations (souvent plusieurs cours par qcm)

Il va falloir toutes les voir, elles tombent pratiquement toutes

- **1** patho métabo

En bref tous les cours tombent, les profs tiennent à ça donc ne comptez pas sur la chance et n'impassez pas de cours.

3) Quelques conseils pour mieux apprendre les cours :

Première lecture d'un cours :

- Ne pas trop s'attarder sur les détails, il faut bien comprendre le cours en général
- S'intéresser à l'étymologie des mots, ça permet de mieux les comprendre et pour plus tard répondre plus facilement aux QCMs *j'y reviens juste après*

Les fameux QCMs :

- Faites en un MAX et n'attendez pas novembre pour commencer, il y a énormément de QCMs sur le forum, moi je vous conseille d'en faire dès la rentrée pour vous habituer, vous êtes notés sur ça, c'est le plus important
- Comment répondre à un QCM de bioch alors qu'on a oublié la réaction ?
Et oui c'est possible parce qu'il y a aussi de la logique derrière, exemple :

A) L'enzyme truc kinase permet de transformer la truc-1P en truc-machin

Vrai ou **Faux** ? alors vous avez rien compris mais je vais vous expliquer :

Grâce à "l'étymologie" vous savez (serez) que **kinase** c'est une enzyme qui "donne" un phosphate, que **truc-1P** possède un phosphate (c'est la signification du 1P) et que **truc-machin** n'a pas de phosphate.

Cet item est donc **faux** car la kinase ne peut pas retirer de phosphate.

Et voilà ! vous avez répondu à un qcm sans connaître la réaction par ❤️

Ceci n'est qu'un exemple vous devez toujours **apprendre** le cours pour réussir les QCMs mais je voulais vous montrer qu'il n'y a **pas que du par cœur** et que la **compréhension** du cours et de **l'étymologie des mots** permet de mieux vous adapter et d'être moins surpris par des notions que vous auriez oublié

Les voies métaboliques :

- **Redessiner régulièrement toutes les voies à l'écrit** (les schémas récapitulatifs qu'on vous fera à la fin de chaque cours) *le plus important*
- Chacun a sa technique, mais le point commun c'est vraiment de se forcer à **redessiner** les voies métaboliques sur une page blanche plusieurs fois. *vous pouvez voir la méthode d'Ophélyse dans son cours glycolyse*
- Pour les apprendre plus facilement je vous conseille vraiment de comprendre les réactions, si vous avez la logique derrière, vous pourrez déduire ce qu'il vous manque. *si vous avez des questions la dessus n'hésitez pas à les poser sur le forum*

4) Tous les services qu'on vous propose :

On est vos tuteurs pour l'année et on n'est pas là pour la déco quand même :

- Toutes nos **fiches** biens complètes sur tous les cours
- Nos **DMs**, les **séances tuts**, les **EBs**
- Des **séances discords** (vous verrez le programme plus tard mais venez !)
- Et bien sûr dès que vous comprenez pas **POSEZ VOS QUESTIONS** on va vous le dire plein de fois cette année mais **n'hésitez pas** (perso j'adore répondre aux questions)

Et voilà c'est fini pour cette mini fiche ! Maintenant vous avez toutes les cartes en main pour perfect la bioch à l'examen !