

PHARMACOGNOSIE PARTIE 1

Droque végétale	Utilisation
Feuille de gingko	Insuffisance circulatoire cérébrale Insuffisance veino-lymphatique périphérique
Bouton floral du giroflier ou Clou de girofle	Action anti-infectieuse riche en HE (eugénol++)
Fruit de canneberge	Prévention des infections urinaires riche en proanthocyanidols
Gomme Arabie Sécrétion de l'Acacia (exsudat)	Excipient ou gélifiant
Écorce de quinquina	Médicaments anti-paludiques riche en quinine

Homéopathie	
Teinture mère	Utilisation
Ipéca	ttt symptômes des nausées et vomissements
Coffea	tttt insomnies liées à l'excitation
Arnica montana	traumatismes (coups et contusions)

Aromathérapie	
HE	Utilisation
HE d'eucalyptus	Antiseptique des voies respiratoires riche en eucalyptol
HE de menthe	Antispasmodique au niveau digestif riche en menthol
HE de lavande	Sédative Cicatrisante
HE d'agrumes (rutacées)	Sédatives Calmante contient des flavonoides
HE de thym	Anti-infectieux contient thymol

PHARMACOGNOSIE PARTIE 2

PHYTOTHÉRAPIE

Insuffisance veineuse			
Plante	Droque végétale	Type de polyphénols	Utilisation
Hamamélis	Feuilles séchées	Tanins	Action Toni-veineuse
Agrumes	Zeste (péricarpe)	Citroflavonoïdes	Daflon ®
Sophora Japonica	Bouton floral	Flavonoïdes (90% rutine)	Présent dans de nombreuses spécialités pharmaceutiques
Cassis	Fruits mûrs ou Extraits de fruits	Anthocyanes	Fruit : insuffisance veineuse (Feuilles : anti-inflammatoire)
Ginkgo	Feuille	Flavonoïdes et terpènes	Ginkor fort ®
Vigne rouge	Feuille séchée	Flavonoïdes, Anthocyanes Tanins	/
Marronnier d'Inde	Graine	Saponosides triterpéniques	/
Petit hou	Rhizom	Saponosides stéroïdiques	/

Antidépresseurs			
Plante	Droque végétale	Composition	Utilisation
Millepertuis	Sommités fleuries	Hypéricine Hyperforine Dérivés polyphénoliques (Action synergique)	États dépressifs transitoires légers à modérés ⚠ risque d' interaction médicamenteuse avec les antiviraux ou les contraceptifs oraux

Pathologies de la sphère digestive			
Plantes hépatoprotectrices et antispasmodiques			
Plante	Droque végétale	Composition	Utilisation
Artichaut	Extraits secs de feuilles	Acides organiques Dérivés polyphénoliques Effet synergique	Troubles hépatobiliaires Hypercholestérolémies Chophytol ®
Fumeterre	Parties aériennes fleuries	Alcaloïdes	Douleurs spasmodiques d'origine biliaire Oddibil ®
Chardon Marie	Fruits	Silymarine	Troubles digestifs d'origine hépatique (et biliaire) Legalon ® association avec des médicaments allopathiques
Plantes laxatives contenant des mucilages (polysaccharides (métabolites primaires végétaux supérieurs et inférieurs (tel que les algues))) : gélose, carraghénates, acide alginique et alginates			
Plante	Droque végétale	Mucilage	Utilisation
Fucus	Algues	Acide alginique	Laxatif à effet de lest Utilisé comme coupe faim dans les régimes hypocaloriques
Plantes laxatives contenant des dérivés anthracéniques			
Plante	Droque végétale	Composition	Utilisation
Bourdaine Cascara	Écorce	dérivés anthracéniques	Laxatifs à effet stimulants Pursennide ®
séné	feuilles et fruits	dérivés anthracéniques sénosides	
⇒ Action très rapide en stimulant l'intestin mais il y a de très nombreuses interactions médicamenteuses (chez les personnes sous diurétiques) – Senokot ®			

Propriétés anti-inflammatoires			
Plantes	Droque végétale	Composition	Utilisation
Harpagophyton (griffe du diable)	Racines	Iridoïdes (métabolite secondaire) : harpagoside	Douleurs articulaires liées à l'arthrose
Saule	Écorce	Dérivés salicylés	États fébriles et grippaux Douleurs articulaires
Reine des prés	Parties aériennes fleuries		
Cassis	Feuilles	Dérivés phénoliques : proanthocyanidols	Manifestations articulaires douloureuses

Hypertrophie bénigne de la prostate			
Plantes	Droque végétale	Composition	Utilisation
Prunier d'Afrique	Écorce	Extraits lipido-stéroliques	Tadenan®
Palmier de Floride	Fruit	Extraits lipido-stéroliques	Permixon®

Nervosité et troubles mineurs du sommeil			
Plante	Droque végétale	Type de polyphénols	Utilisation
Aubépine	Sommités fleuries	Flavonoïdes ++ Proanthocyanidols	Également utilisé dans les palpitations cardiaques
Mélisse	Feuilles	Flavonoïdes Huiles essentielles (citr'al)	Aussi utilisé dans les troubles digestifs
Valériane	Parties souterraines	Huiles essentielles (terpènes) Valépotriates (présence obligatoire de ces 2 classes pour l'action thérapeutique)	/
Passiflore	Parties aériennes	Flavonoïdes alcaloïdes	/
Ces plantes peuvent être utilisées seules ou en association pour avoir une action synergique			

ALLOPATHIE

Plantes à alcaloïdes			
Plantes	Droque végétale	Composition	Utilisation
Pavot somnifère <i>papaver somniferum</i> = plante herbacée	Opium (latex séché obtenu en incision des capsules vertes)	Morphine (stupéfiant) A été isolé en 1805 par Sertüner	Douleurs intenses Hémisynthèse : codéthyline et pholcodine : mdc antitussif
		Codéine (stupéfiant)	Antalgique Antitussif
		Noscapine	Antitussif
		Papavérine	Antispasmodique digestif
Colchique <i>colchicum autumnale</i> = plante herbacée	Graines	Colchicine	Rhumatologie : traitement de la goutte liée à l'accumulation urique dans les articulations Hémisynthèse : thiocolchicoside, myorelaxant dans les contractures musculaires douloureuses (lombalgies, torticolis)
Cocaïer <i>erythroxylum coca</i>	Feuille	Cocaïne (stupéfiant)	Anesthésique local Hémisynthèse : lidocaïne, procaïne Son utilisation thérapeutique est limitée aujourd'hui

Solanacées			
Plantes	Droque végétale	Composition	Utilisation
Belladone <i>atropa belladonna</i> (Pouvoir hallucinogène au moyen-âge)	Feuilles	Atropine : ophtalmologique, mydriatique Scopolamine : patch pour le mal des transports (dispositif transdermique) ⇒ Ce sont des alcaloïdes	Manifestation spasmodiques douloureuses des voies digestives et urinaires
Jusquiame <i>hyoscyamus niger</i> (Pouvoir hallucinogène au moyen-âge)			
Stramoine <i>datuna stramonium</i>			

Autres exemples de plantes à alcaloïdes			
Plantes	Droque végétale	Composition	Utilisation
Quinquina <i>cinchona pubescens</i>	Écorce	Alcaloïdes à noyaux quinoléique	Quinine : malaria ou paludisme Quinidine utilisée en hémisynthèse donne hydroquinidine (en cardiologie : troubles du rythme cardiaque)
Perce neige	Bulbe	Alcaloïde	Traitement symptomatique de la maladie d'Alzheimer : Galanthamine (DCI : galantamine) : inhibiteur acétylcholinestérases
Pervenche de Madagascar <i>catharanthus roseus</i>	Feuilles	Vinca-alcaloïdes (vinblastine, vincristine)	Chimiothérapie anti-cancéreuse Hémisynthèse : vinblastine, vincristine Vindésine, vinorelbine vinflunine
Camptotheca	Écorce	Camptothécine	Chimiothérapie anti-cancéreuse Hémisynthèse : irinotécan, topotécan

Plantes à dérivés stéroïdiques			
Plantes	Drogue végétale	Composition	Utilisation
Discorées	Tubercules	Diosgénine (90%)	Dans l'hémisynthèse : de corticoïdes (AIS = anti-inflammatoires stéroïdien) et de contraceptifs oraux
Digitale laineuse	Feuilles	Digoxine	Insuffisance cardiaque
Ces plantes n'ont aucune indication thérapeutique en tant que plante mais elles sont une source de motif chimiques pour l'hémisynthèse			

Plantes à lignanes (dérivés du phényl propane)			
Plante	Drogue végétale	Composition	Utilisation
Podophylle	Rhizome	Etoposide (lignane d'hémisynthèse) => podophyllotoxine	Chimiothérapie anti- cancéreuse