

DEFINITIONS : LA DOULEUR ET LA SOUFFRANCE

Salut tout le monde ! Étant donnés les changements qui ont lieu dans la matière, j'ai pas vraiment eu de matière à sortir de fiches ! J'ai pensé que ce serait utile de faire un petit récap/explication sur le point définitions de ce cours ! Amusez vous bien !

-Noanesthésié

→ **Douleur** : Selon l'**IASP** (International Association for the Study of Pain), la douleur c'est :

« Une expérience **sensorielle** et **émotionnelle** désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite en ces termes » +++

Donc en gros, la douleur c'est :

- **bi-dimensionnel**, ça comprend une dimension *sensorielle* (physique) et une dimension *émotionnelle* (psychologique)
- **associé à une cause relative au corps**, une lésion réelle (observable directement), une lésion potentielle (= une lésion fortement suspectée) ou à une manifestation décrite par le patient en ces termes-ci (ex : Docteur j'ai mal dans la poitrine, j'ai l'impression qu'on me plante des couteaux dans le coeur)

→ **Souffrance** : La souffrance quant à elle, est distincte de la douleur ! (Hyper important !)

La souffrance va plus loin que des dimensions sensorielles ou émotionnelles ! C'est plutôt un **état** d'un individu ! Quand j'explique ça, j'aime bien dire que la douleur c'est une **expérience** (On **a** mal, **avoir** mal), alors que la souffrance c'est plutôt un **état général** (On **est** souffrant, **être** souffrant). Il peut d'ailleurs y avoir de la souffrance sans douleur. Néanmoins, lorsqu'une personne est souffrante, elle est englobée entièrement dans son rapport au monde, dans son être, dans son existence par sa souffrance et cette souffrance peut se traduire par des répercussions physiques !

Donc en gros, la souffrance c'est :

- **pluri-dimensionnel**, on est au-delà du physique/psychologique. La souffrance c'est *global*. La souffrance a une portée existentielle vis-à-vis de l'être profond du patient
- **associé à une cause relative à l'être du patient**, la souffrance est un mélange de tout le négatif que ressent le patient. Ça peut être *physique* (douleur, immobilité, impuissance...), *psychologique* (tristesse, colère, incompréhension...) bref, la souffrance, c'est un TOUT !