

# LA LIPOLYSE

Quand on est en **carence**, donc qu'il nous **manque de l'énergie**, on a besoin de réquisitionner les **réserves lipidiques**. C'est là que la **lipolyse** intervient.

La **lipolyse** est activée grâce à un **signal** qui indique à la cellule qu'il faut **dégrader ses triglycérides**. Un **réarrangement** se fait au niveau des **protéines périlipines** de la **gouttelette lipidique**.

L'**enzyme principale** s'active, la **lipase hormono-sensible (LHS)** pour permettre de :

- **Dégrader les triglycérides**
- Libérer des **acides gras** et du **glycérol**

Tout ça suit un **ordre de dégradation** bien précis qui est le suivant :

- 1) L'action de l'enzyme **ATGL** (**adipose triglycéride lipase**) sur les **triglycérides** forme des **diacylglycérols (DAG)** et un **acide gras**
- 2) L'action de la **LHS** (**lipase hormono-sensible**) sur les **diacylglycérols** forme un **monoacylglycérol (MAG)** et un **acide gras**
- 3) L'action de la **MAGL** (**monoacylglycérol lipase**) sur les **monoacylglycérols** libère le dernier **acide gras** et un **glycérol**

Ordre :	L'action de :	Sur :	Donne :
1)	<b>ATGL</b>	<b>TG</b>	<b>DAG + AG</b>
2)	<b>LHS</b>	<b>DAG</b>	<b>MAG + AG</b>
3)	<b>MAGL</b>	<b>MAG</b>	<b>Glycérol + AG</b>

On se retrouve avec des **acides gras** et un **glycérol**.

Les **acides gras** seront déversés dans la **circulation sanguine**, et pris en charge par des **molécules d'albumine** pour être acheminés au **tissu d'intérêt**.

Le **glycérol** est dirigé vers le **foie** pour faire la **néoglucogénèse** puisqu'on est toujours en situation de **carence**.

