

Coucou les guerriers, l'Histoire est de retour rien que pour vous avec la fiche actualisée de ce cours (enfiiniin me direz-vous et ouii désolée du retard) afin de régaler vos petites prunelles fatiguées ☺ C'est un support complet normalement donc vous pouvez soit taffer la belle ronéo d'Emma soit cette fiche pour l'examen, c'est pas beau ça ?
Allez accrochez-vous à mes ailes de fée 🧚, on va s'envoler vers la réussite !

🌟 COURS 1 – HISTOIRE 🌟

DÉCOUVERTE DE L'HOMME MALADE

🌟 PLAN : 🌟

Intro

- I. Théories sur la conception de la maladie (cf. fiche Empirisme TTR)
- II. Le cheminement de l'examen clinique
- III. Les examens paracliniques (partie un peu laissée de côté ☺)
- Conclusion

🌟 INTRO : 🌟

- **The grande question** : Pourquoi s'intéresser à l'Homme malade avant l'Homme sain ?
- On s'intéresse à un mécanisme ou une machinerie seulement **quand elle dysfonctionne** ! De plus, à l'époque des 1^o maladies, on pare au plus pressé : l'urgence va au patient et aux soins qu'on doit lui accorder (sinon il cane et ça c'est pas cool).
- Dès la Haute-Antiquité, les grands sages ont tenté de décrypter les **causes** des maladies (origine divine, puis naturelle). Viennent ensuite la découverte puis la classification des symptômes afin de développer **l'examen clinique** et enfin les **sciences complémentaires** lorsque la clinique atteint ses limites.

I. LES THÉORIES SUR LA CONCEPTION DE LA MALADIE

A. THÉORIE DES 4 ÉLÉMENTS :

- Selon **Empédocle** (5° s. avant J-C), l'Homme est, comme l'Univers, composé des **4 éléments** (eau, air, terre, feu) correspondant aux qualités nécessaires à la santé (chaud, froid, sec, humide). Si un élément est **en excès ou en défaut**, un déséquilibre se crée et la maladie survient alors au sein de l'organisme.
- Tableau pas à apprendre, c'est juste pour illustrer !

Élément	Correspondance dans le corps	Maladies liées
Eau 💧	Fluides du corps (70% d'eau)	Diabète (urine abondante), hydropisie (oedèmes)
Air 🌬️	Mouvements respiratoires	Essoufflement, mauvaise haleine
Feu 🔥	Chaleur corporelle	Fièvre
Terre 🌱	Minéral, squelette	Fragilité du squelette

- Cette théorie inspire Hippocrate et sa conception humorale de la maladie.

B. THÉORIE HUMORALE :

- La Théorie Humorale est le fruit du travail d'Hippocrate, qui sera complétée par Galien de Pergame et les médecins Arabes au Moyen-Âge.

★ GRAND PRINCIPE : (cf. fiche Empirisme TTR) ★

♥ Le corps est composé de **4 HUMEURS**/liquides (sang, phlegme, bile, atrabile) qui sont dites « **CHOSSES NATURELLES** » car elles font partie de la complexion humaine. On note également une correspondance avec les 4 qualités nécessaires à la santé (chaud, froid, sec, humide) selon Empédocle.

♥ Si l'équilibre des humeurs est maintenu, alors la santé physique et mentale sera bonne

- On voit apparaître une première forme de **raisonnement génétique** : la propension + ou - grande d'une humeur à circuler dans le corps détermine **1 type de tempérament** qui prépare le terrain à des **maladies spécifiques** (voir le joliii tableau ci-dessous qui n'est PAS à apprendre donc le premier qui me pose la question sur le discord je le goume cordialement)

Humeur	Élément correspondant	Tempérament	Maladies associées
Sang	Air 🌬️	Joyeux	AVC, maladies cardiaques
Bile	Feu 🔥	Colérique	Maladies hépatiques
Bile noire/atrabile	Terre 🌿	Mélancolique	Maladies mentales (dépression)
Phlegme/lymphe	Eau 💧	Tranquille	Œdème, obésité gynoïde

- Par ailleurs, l'environnement et les cycles physiologiques du corps ont une grande importance : l'ensemble forme les choses « non-naturelles » (ex : veille/mouvement, air, émotions et passions ...) qui doivent être gérées correctement.
- Les « choses naturelles » et « choses non-naturelles » sont liées : si on a 1 déséquilibre des éléments non-naturels, le corps s'adapte en modifiant les proportions des humeurs nécessaires, ce qui peut provoquer les maladies.

★ INSTANT PERSONNAGE IMPORTANT : GALIEN ★

- ♥ Galien de Pergame était un médecin Grec (2^e s. après J-C) venu à Rome. Surnommé le père de la « pharmacologie », c'est lui qui amorce un début d'expérimentation sur les animaux, qu'il transposera sur l'Homme (à l'origine de plusieurs erreurs le couillon !).
- ♥ Il est croyant chrétien et pense que c'est Dieu qui s'occupe des phénomènes de la vie physique : il développe ainsi la notion de pneuma (= fluide vital qui anime les organes ou l'air si vs préférez).
- ♥ Fun fact : au Moyen-Âge, contredire Galien c'est être hérétique (suffit de dire Galien c'est un ouf et hop au bûcher pour cramer comme un ptit pollo sympa non ? 😊)

- Ensuite, les Arabes rajoutent l'influence des astres sur la santé (Rhazès, Avicenne...) grâce à leur instrument magique : l'astrolabe (mesure les latitudes des étoiles ...).
- On peut noter le fait que la théorie Humorale est devenue un véritable dogme scientifique et aucune avancée scientifique n'est acceptée pendant environ 2 millénaires sous le règne de l'Église (bouuh), ce qui a vraiment ralenti le progrès médical.

C. ENTRE MÉCANIQUE ET CHIMIE :

- Au 17° s., le clergé perd de son influence en médecine notamment
→ l'interdiction de réaliser des autopsies est levée : on peut explorer le corps et en avoir une meilleure connaissance !
- De plus, le retour aux travaux des Anciens (Grecs et Romains) est à la mode :
→ On reprend la théorie Humorale en y ajoutant les progrès réalisés : naissent ainsi 2 grands mouvements de pensée sur le corps et la maladie : les iatromécaniciens et les iatrochimistes + tentative de conciliation par Boerhaave.

★ POINT DÉF : ★

- ♥ Iatromécanique : doctrine qui explique les actes vitaux par des fonctions physiques et les grandes lois de physiologie par des fonctions mathématiques (en gros c'est carré)
- ♥ Basée sur la conception de l'animal-machine de Descartes ++(1646) puis celle de l'Homme-machine par De La Mettrie (1748)
- Principe : corps humain = ensemble de rouages, poulies, engrenages (QRU+++)

- Partisans : Hoffmann (maladies reliées à la tension des fibres), Borelli, Bellini (stase humorale qui perturbe engrenage), Sanctorius
→ N'apprenez pas tous les noms par cœur svp ♥ (ceux en rouge sont importants c'est todo)
- Mnémo : Belin (Bellini) de Iatromécanicien qui foutent le Bordel (Borelli) au Sanctuaire (Sanctorius) Officiel (Hoffmann)
Et on remercie Alombre 🤩 votre tut de Chimie pour ce mnémo !

★ POINT DEF : ★

- ♥ Iatrochimie : doctrine qui consiste à expliquer le fonctionnement du corps en termes chimiques #coucouAlombre (distillation, fermentation, combustion ...)
- ♥ Basée sur les travaux de Paracelse (« rien n'est poison, tout est poison, ce qui fait le poison c'est la dose » roooh c'est bo ptn)
- Principe : corps = usine chimique en constante lutte entre acidité et alcalinescence (#Claralcalose) des humeurs

- Partisans : de La Boë (dit Sylvius), Willis, Van Helmont, Nicolas de Blégny, Chirac
- Mnémo : Chirac et Will (Willis) boivent (de la Boë) et mangent des blinis (De Blégny) dans le van (Van Helmont)
Vous pouvez remercier Camilya votre camarade pour ce super mnémo 🌟

★ POINT IMPORTANT : LA THÉORIE MIXTE ★

♥ Boerhaave (nom à retenir ++) juge que les 2 théories précédentes sont autant valables l'une que l'autre mais on doit concilier les 2 pour arriver + près de la vérité.

→ retour à la médecine douce sur le principe Hippocratique du « primum non nocere » (d'abord ne pas nuire) : pas de substances étrangères injectées, hygiène et régime alimentaire

→ donne naissance au mouvement des hygiéno-diététiciens

♥ Il milite également pour un retour de la médecine arabe médiévale à travers l'esprit d'enseignement au lit du malade : sans cela, pas de réelle expérience clinique ...

• La théorie Humorale est vraiment ancrée dans l'enseignement de la médecine notamment car l'Eglise garde la main mise sur la science jusqu'au Siècle des Lumières (18^{s.}) qui permettra d'apporter un nouvel éclairage sur le corps et la médecine d'époque.

D. L'ÉCOLE ANATOMO-CLINIQUE ET SA SUITE :

• Contexte : À COMPRENDRE !

→ 1793 : décret qui supprime tous les organismes séculiers (religieux, écoles de santé : universités et académies royales) à cause d'un conflit entre les différentes professions médicales, ce qui entâche la réputation du corps de la médecine et nécessite de la discipline

→ 1794 : prétexte concernant le besoin militaire sous le règne de Napoléon → 3 écoles de santé sont alors créées (Paris, Strasbourg, Montpellier) avec un enseignement médical facultaire vraiment plus pratique que théorique + concours et fusion avec le corps des chirurgiens (stage clinique ++)

• L'enseignement au lit du malade devient obligatoire (technique utilisée par les Arabes depuis le 10^{s.})

→ Création de l'école Anato-mo-clinique à Paris (cf. explication fiche Empirisme car cours supprimé), devenue un modèle mondial de la médecine française pendant + de 50 ans

★ RAPPEL : ★

♥ Précurseurs : Morgagni « sa majesté anatomique » (++) écrit un livre (De sedibus et causis morborum etc c'est super long) devenu une référence + Desault, Desbois de Rochefort

♥ Partisans/ chefs de file : Laënnec (nom ++), Corvisart des Marets (nom ++)
→ on passe à une médecine d'ORGANES (théorie humorale obsolète)

- Découvertes faites sous l'égide de l'école Anatomo-clinique :

→ **Bichat** : a réalisé environ 600 autopsies et a permis d'individualiser l'échelle des tissus (début de l'histologie + médecine TISSULAIRE)

→ **Schwann et Schleiden** : créent les bases de la théorie cellulaire grâce aux travaux de Hooke sur le microscope = médecine CELLULAIRE (revoir ça avec vos affreux tuts de Biocell)

→ **Claude Bernard** (le MASTER +++) est le père de la médecine EXPÉRIMENTALE : il individualise le milieu intérieur (#PHYSIO) : liquide dans lequel baignent les organes. Il étudie également le foie et le pancréas en mettant en lumière le concept d'homéostasie

• Au 19^{s.}, on pose les jalons d'une toute nouvelle conception de la maladie et du corps humain : les maladies ne proviennent plus d'un dérèglement des humeurs. Désormais, il s'agit d'une atteinte des organes/tissus/cellules précédée par un déséquilibre du milieu intérieur (Claude Bernard).

II. LE CHEMINEMENT DE L'EXAMEN CLINIQUE

A. LES LENTS PROGRÈS DE L'EXAMEN CLINIQUE

- On a pu constater que l'examen clinique avait déjà été inventé en Egypte : les premières étapes ont été consignées dans les 1^o papyri (dont papyrus d'Ebers #COUCOULAPHARMACO).
- On fait appel aux 5 sens du médecin pour bien soigner le patient (« primum non nocere » (cf. plus haut) #COUCOUPAULINE, ensuite « bene facere » = faire le bien)

PS : essayez de comprendre cette partie d'abord ☺

1^o ÉTAPE : INTERROGATOIRE

- Utilisé ++ par Hippocrate de Cos car 1^o tendance scientifique = se renseigner sur les humeurs
- Représente la majorité de l'examen clinique pendant l'Antiquité jusqu'au 18^{s.} puis se précise avec l'école Anatomo-clinique (+ efficace, grâce aux autopsies qui rattachent les signes physiques aux troubles fonctionnels)



2^o ÉTAPE : INSPECTION (VUE = 1^o SENS SOLLICITÉ)

- Étape documentée ++ durant l'Antiquité (Egypte, Assyrie avec le code d'Hammourabi, Grèce du temps d'Hippocrate)
- Consiste à observer le corps du patient de manière générale (démarche : « coup d'œil du maquignon », aspect des téguments, muqueuses) + excrétiens (selles, urine = « mire des urines »)
- mire = nom du médecin au MA



3° ÉTAPE : PALPATION (TOUCHER = 2° SENS UTILISÉ)

- Très reconnue en Antiquité pour apprécier les **lésions, tumeurs, déformations** (ex : les tumeurs de l'hypochondre par Hippocrate)
- Pratique qui **régresse avec l'influence de l'Eglise** chrétienne (tâche confiée aux chirurgiens : cf. distinction médecin/chirurgien)
- Regain de la palpation aux 16^e et 18^es. avec de grands noms (**Vésale, Sydenham, Boerhaave, Morgagni**) + **essor** sous l'égide de l'école Anatomo-clinique (ex : point de **McBurney** pour l'appendicite, Courvoisier et Terrier, **choc en dôme de Bard**...)



3° ÉTAPE BIS : PERCUSSION

- Découverte par **Auenbrügger**, médecin viennois dont le père était aubergiste et frappait les tonneaux de bière pour en apprécier la qualité
- Pratique reprise, développée et diffusée par **Corvisart des Marets** (grande gueule selon le prof ouuuh la vulgarité ☹)



4° ÉTAPE : AUSCULTATION (OÛË)

- Utilisée par **Hippocrate** (bruits de cœur froissé, succussion = secouer le patient pour détecter les épanchements), reste à l'état de constat (faute de connaissances anatomiques suffisantes)
- grâce à **Laënnec**, **on passe de l'auscultation immédiate à médiate** (cf. fiche empirisme TTR !!!) grâce à son stéthoscope



DERNIÈRE ÉTAPE : EXAM NEUROLOGIQUE (2° MOITIÉ DU 19^eS.)

- Méthode clinique très tardive dont les premières traces étaient consignées dans des papyri Égyptiens (ex : papyrus de Smith)
- Consiste à **tester les réflexes** (ex : réflexe ostéo-tendineux) : Babinski, Vulpian, Dejerine (réflexe photomoteur) + regarder **l'équilibre, la tonicité, la sensibilité et la motricité**
- Importance de **l'école de la Salpêtrière** avec 2 grands noms : **Charcot** (hypnose), **Babinski** (réflexe plantaire) qui ont développé les notions de tonus et raideur méningée



CAS PARTICULIER : LES SIGNES DE « LA PANCARTE »

- **Le poulx** : découvert durant l'Antiquité, on ne l'utilisait pas car sa signification n'avait pas encore été établie mais Galien y accordait une importance fondamentale (y consacre plusieurs traités)
→ rôle du poulx découvert par **Floyer**, qui en apprécie la fréquence après l'invention de son chronomètre

- Mesure de la température : avant approximée grâce à la palpation

→ Au 18^es., Fahrenheit et Huyghes inventent le premier thermomètre utilisable mais pas d'appli médicale (plutôt expérience physique)

→ Premiers essais de mesure (appareil très encombrant) par Boerhaave, Van Svieten, de Haen

→ La courbe thermique (décrit les variations de la T° du corps) sera ensuite découverte par Jacoud, De Lorain, Albett et Wunderlich puis devient courante en 1870 grâce à un thermomètre à usage médical uniquement

- Mesure de la pression artérielle : d'abord expérimentale avec Marey (expérience sur cheval)

→ 3 noms : Potin invente le 1^{er} sphygmomanomètre (du grec σφυγμος = pouls) qui permet de mesurer la maxima (#PHYSIOOCIRCU), Korotkoff mesure la minima (auscultation de l'artère humérale) et Pachon développe l'oscillomètre (amplitude de la paroi artérielle)

B. DE NOS JOURS (PAS TRÈS IMPORTANT)

- L'examen clinique continue de se calquer sur le modèle Antique : on procède d'abord à un interrogatoire (motif de venue, histoire du patient et de sa maladie, évolution, antécédents personnels et familiaux...).

- Puis vient une rapide inspection pour apprécier l'état général (signes généraux : asthénie, amaigrissement, fièvre, anorexie) et les signes fonctionnels (symptômes et signes subjectifs car désignés par le malade).

- Enfin, on cherche les signes physiques appareil par appareil !

→ examen systématique (par systèmes, par organes)

→ on utilise les 5 sens et les étapes importantes (inspection, palpation/percussion, auscultation, exam neuro) + signes de la pancarte

- Si le diagnostic n'est toujours pas clair, on fait appel aux sciences complémentaires.

III. LES EXAMENS PARACLINIQUES (À LIRE MAIS PAS APPRENDRE PAR CŒUR ☺)

- Ils permettent de compléter les 5 sens du médecin et sont requis seulement quand la clinique ne donne pas de résultats assez précis.

- Ils sont apparus au 18^es. pour donner suite au développement des sciences fondamentales (ex : anatomie).

A. ANALYSES CHIMIQUES :

• Urines :

→ découverte de la **glycosurie** par **Willis** + invention du **test à la liqueur de Fehling** (1848)

• Sang :

→ les **éléments figurés du sang** sont identifiés (Vierordt) puis les **colorations spécifiques** du sang pour l'observer au microscope se développent (ex : MGG #HISTOOOO)

→ **Malassez** invente une lame graduée pour dénombrer les cellules sanguines : l'**Hématimètre** (1875) + **Claude Bernard** détecte la **glycémie** sanguine

B. L'IMAGERIE MÉDICALE :

• La radiographie naît en 1875 grâce à **Röntgen** qui découvre les **rayons X** par hasard avec le **tube de Crookes** (revu en biophysique avec BASTOUUUU : naissance de la radiographie conventionnelle)

• Les corps radioactifs sont quant à eux attribués aux travaux de **Becquerel** sur l'uranium et aux travaux de **Pierre et Marie Curie** sur le radium (premières images scintigraphiques)

• Enfin, les autres exams tels que l'IRM, le scanner et l'échographie apparaissent progressivement.

C. LES COURANTS ÉLECTRIQUES : (PAS VU EN COURS MAIS JE VOUS LE LAISSE AU CAS OÙ ON NE SAIT JAMAIS)

• **Waller** réalise le **1° ECG** en 1887, qui reste un examen de surface jusqu'au premier enregistrement des mouvements du cœur de manière graphique (Chauveau).

• Il faudra attendre le **1° galvanomètre à corde** inventé par **Einthoven** pour enregistrer les courants du cœur (ECG) et du cerveau (EEG) (#BIOPHYSIOOO).

D. ENDOSCOPIE (DU GREC ενδον = INTÉRIEUR) : (RAPIDEMENT VU)

★ POINT CULTURE : ★

♥ **Déf** : science qui étudie les cavités invisibles à l'œil nu

♥ **Bozzini** le 1° spéculum à miroirs qui permettait d'éclairer et refléter toute la cavité observée, puis Ségalas reprend le même principe pour son **uréthroscope**

♥ Les progrès réalisés en électricité (Edison, Tyndall) précèdent la création du premier **spéculum souple** (optique latérale)

★ RÉCAP ANALYSES PARACLINIQUES : ★

- ♥ Willis : glycosurie + Claude Bernard : glycémie
- ♥ Malassez : hématimètre
- ♥ Röntgen : rayons X
- ♥ Les Curie + Becquerel : radioactivité

★ CONCLUSION : ★

- La connaissance et la conception de la maladie ont longtemps été placées sous le dogme de la théorie Humorale d'Hippocrate jusqu'aux 17-18^{es} s. qui ont vu une véritable explosion de la médecine (18^{es} s. = siècle des Lumières +++).
- Enfin, la période écoulée entre le 18 et le 19^{es} s. représente une transition d'une médecine empirique à réellement scientifique grâce aux progrès de l'école Anatomo-clinique, à laquelle nous devons notre examen clinique et notre connaissance actuelle de l'Homme malade.
- Pour terminer, je vous sors une ptite citation de Claude ce boss de la médecine :

« A LA SOURCE DE TOUTE CONNAISSANCE, IL Y A UNE IDÉE, UNE PENSÉE PUIS L'EXPÉRIENCE VIENT CONFIRMER L'IDÉE » CLAUDE BERNARD

Voilàà fin de cette première fiche complète, j'espère que vous prendrez plaisir à bosser dessus pour votre examen ! En tout cas si vous avez des remarques ou suggestions, envoyez un message sur le forum ou sur messenger et n'hésitez pas ❤

Avant de passer aux ptites dédis (comme d'hab), arrêtez-vous juste un instant pour prendre conscience du boulot que vous fournissez tous les jours sans relâche, des efforts et progrès que vous avez accompli depuis le début de l'année. Soyez FIERs de vous comme nous on l'est, vous êtes de vrais guerriers et personne ne pourra vous arrêter 💪

Zé barti pour les dédis :

- Dédi à mes fillots et Isotope ma co-marraine + dédi aux Féespaschier comme toujours ✨
- Dédi au Back to the WEI et à la team du 2B (BungaBouffe pour les intimes) : Julie, MCH, Alombre, Diana, Mylena, Elisa et Amandine ma petite fraise 🍓 vive les douches et la graille nocturne à base de quatre-quart nutella btw
- Dédi à La Sangria et à mes (très) vieux : Robin, Erwin et Sarina pour leurs gentils rachats
- Dédi au groupe Simu-cocktail et au MTB
- Dédi à Oskour, Dylan la postbad et Tompouce (fais gaffe à ton foie et bois de l'eau stp)
- Enfin, dédi à mes cheveux et ma coloration toute neuve morte à l'apérocolor