

Coucou les philosophes, un cours post-réforme qui a beaucoup changé par rapport à l'année dernière. Beaucoup de compréhension et peu de par cœur (trop b1 koa). C'est parti café ou thé, plaid ou pull, à votre guise, Paulinepome est là pour vous.

I. Introduction

Ici la prof fait une très longue intro mélangée avec le corps augmenté que je vais essayer de résumer afin de garder l'essentiel.

Axe principal de réflexion : comment prendre une décision ?



Contexte : Le confinement et la Covid-19 ont bouleversé notre quotidien et notre façon de penser. On vit et on grandit dans un environnement majoritairement numérique. En changeant nos habitudes. Nous sommes un monde en transition. Or, on entreprend notre évolution mais sans penser aux ressources qui deviennent insuffisance (Demande forte de progrès mais ressources insuffisantes). Vous le savez, plus le progrès augmente et plus les inégalités sociales se creusent. On consomme plus, on pollue plus *bref c'est la merde*. Nous vivons dans une société où le progrès technologique est plus important que l'essence même de la condition humaine (pauvreté, famine, épidémie mises de côté). Il ne faut pas rester dans le déni mais ouvrir les yeux. Mais revenons-en au fait. La transition dans laquelle nous vivons est en constante réflexion. Nous devons y réfléchir et surtout pouvoir la remettre en question (*introspection*).



Conclusion de l'intro : L'aide à la décision est un thème large qui ne concerne pas seulement la médecine mais bien d'autres sujets contemporains. *Ce cours est important. Vous ne voulez pas devenir des robots de santé sans cœur et apathiques.*

II. Qu'est-ce qu'une décision ?

Bon je ne veux pas vous prendre pour des débiles qd même mais je vous dis ce que c'est que la décision.

A) La décision

→ Tous nos actes, nos décisions ont des influences qui s'appliquent à toute échelle de la vie.

→ TOUT nos actes engagent autrui.

Traduction : Tout ce que je fais aura des conséquences bonnes ou mauvaises sur autrui, qqlun, qqlchose.

Décision : Avoir une idée en tête (un projet, une envie), je vais peser le pour et le contre et faire ce que j'avais en tête. J'ai donc pris une décision. Peser le pour et le contre c'est MA parole qui a une influence sur l'autre = forte considération

Comment se poser des questions sur les décisions que nous prenons ajd ? Ces questions peuvent concerner des milliers de thème, de la citoyenneté à la vie d'un patient.

🌱 LA DECISION N'EST PAS QUE LA DECISION MEDICALE 🌱

Le tutorat est gratuit. Toute vente ou reproduction est interdite

Exemple : la catastrophe de Tchernobyl

→ Les pompiers partis pour sauver les habitants sont partis sans protection nucléaire. Ils sont morts d'irradiation (*alors là je ne suis pas d'accord avec la prof car d'un pdv historique personne n'est mort des irradiations c'est une fake news, vous le verrez en biophysique <3*). Bref, on leur a donné un ordre = sacrifice = dilemme = prise de décision.

Ainsi, nous pouvons dire que la décision engage (=conséquence) des destinées complètes et aussi un destin collectif.

B) Le jugement

Jugement : La marque de ma volonté, de mon engagement dans le monde.

Lorsque que vous pouvez enfin prendre des décisions (donc quand vous avez conscience de vous-même en tant qu'être de raison et *pas quand vous pouvez enfin sortir sans vos parents*), vous prenez position dans le monde car pour décider il faut juger. Vous allez donner votre avis.

Point définition comme on les aime :

Volonté : dynamique physique soutenue par une motivation

La pensée : l'esprit

Ces 2 termes sont en opposition car lorsqu'on prend une décision, on émet une volonté = évocation de l'aspect dynamique de la manifestation de notre conscience dans le monde = se veut INTENTIONNELLE = VISEE

☛ Souhait/envie → Prise de décision → volonté → dynamique → ☛
conscience → intention → visée +++

Ces définitions concernent plutôt la partie commune du jugement.

Ainsi l'autre forme de décision est une zone d'opacité, un obstacle : notre regard est bloqué, nous sommes face à une énigme.

⚠ *Disclaimer* ⚠ : *l'obstacle n'est pas synonyme de négatif ou péjoratif. C'est une image au contraire positive ou neutre qui va nous pousser à réfléchir plus en profondeur car nous ne possédons pas forcément assez de ressources pour répondre instantanément à notre problème (fermeture de la parenthèse dark Sasuke).*

Petite explication de la prof : ce n'est pas à travers le regard que je connais la personne (l'habit ne fait pas le moine) mais c'est en émettant un jugement. Une personne X se tient devant vous, vous l'observez, elle vous semble malheureuse = jugement émis. On appelle ça, un jugement par analogie. Je fais de l'interprétation car elle peut ne pas être malheureuse et juste un peu fatiguée.

Exemple homemade : imaginez une femme victime de violences conjugales, elle peut le cacher et paraître heureuse. Si vous émettez un jugement par analogie dans ce cas, jamais vous ne vous rendrez compte ce qu'elle subit.

Vous ne connaissez pas le fond de l'histoire. Maintenant, essayez de reporter ce genre de situation à un patient. Il ne faut pas s'arrêter aux premiers symptômes. Vous devez faire un effort de d'interprétation.

- ➔ La puissance de la décision réside au-delà du jugement.
- ➔ L'usage de la raison théorique possède donc une vocation pratique.
- ➔ Le seul savoir authentique demeure celui qui est éprouvé dans l'effectivité de l'expérience.

III. Les facultés à œuvrer dans la décision

A) Jugement, intelligence et volonté

Ces 3 notions représentent une multiplicité de faculté qui interviennent dans la décision. C'est une puissance de décision dont le pouvoir s'exerce à travers nos choix et nos gestes. Cette puissance est alliée à l'intelligence. La volonté incarne une valeur positive puisqu'elle consiste à extraire du commun le personnage exceptionnel que chacun peut s'appliquer à être, à mesure qu'il bâtit son histoire.

➔ Traduction : *Sachant qu'avec votre raison, vous allez peser le pour et le contre, vous choisirez probablement la meilleure solution positive. Donc votre volonté aura une valeur positive. Vous vous construisez à partir du monde qui vous entoure. Votre raison et morale sont ce qui font de vous des personnes biens et altruistes (en revanche si tu critiques les gens de façon péjorative, ta volonté et tes jugements seront négatifs = un vrai con).*

Ainsi avant d'agir tu vas réfléchir, délibérer (pour/contre) et choisir.

Ta décision est composée de 4 phases distinctes et complémentaires : le chemin de l'acte volontaire.

B) L'acte volontaire



1) Anticipation

Période de préparation pendant laquelle nous nous représentons ce que nous devons faire en supputant ce que l'avenir nous réserve. Nous appréhendons la contingence du futur.

Ainsi l'Homme se projette-t-il et imagine-t-il en anticipant l'action ?

➔Prévoit-il à l'avance tout ce qu'il peut arriver ? Est-ce que l'homme est son propre devin ?

Réponse : oui mais impossible de tout prévoir ➔ phénomène de surprise

Eh oui, t'es pas devin mon gars, tu ne peux pas tout prévoir ! alors un conseil perso de ta grde tut' (jvoulais marquer ptite mais jfais 1M77), arrête de te faire 400 scénarios dans ta tête (imaginons avant une soirée où y a ton crush). Ce qui se passera ne dépend pas uniquement de toi (égoïste) mais aussi de ton crush (Vous penserez à moi mnt).

2) Délibération (aka le pire truc pour ceux qui ne savent pas faire de choix #abricotoubordeaux)

Nous allons analyser les mobiles de notre action, évaluer ce qu'elle aura pour conséquence. On est au carrefour des différents possibles +++. Il va falloir se décider et s'orienter. Nous faisons alors, épreuve de la liberté (*youhouuu indépendance*).

Ici c'est le désir qui nous guide (grrr non mais pas ce désir là coquin). Son intensité va motiver notre choix.

Nous vivons en fonction de l'intensité intérieure = la ptite flamme en toi (pas sexuelle attention) ce désir va se porter vers l'action selon que la situation nous le présente comme possible ou non. Il s'agit donc d'une appréciation de ce qui est visé.

La volonté ne consiste pas en une impulsion mais en un désir transformé et ordonné rationnellement en vue d'une fin précise.

La délibération consiste en ce dialogue intérieur=options contradictoires VS évaluations =
 🌟*affirmation de notre jugement🌟

- ➔ La volonté est une puissance. Le désir est le moteur de l'action en qualité de désir exclusif +
- ➔ Notre désir = intensité intérieure = est-ce possible ? = appréciation de notre attente.
- ➔ Volonté ➔ délibération ➔ transformation + ordre du désir ➔ fin précise/conséquence
- ➔ Dialogue intérieur = pour VS contre (rationnel) ➔ affirmation du jugement

3) Décision (*peut être vu comme une passerelle selon moi*)

Le moment crucial du chemin de décision. Il coïncide avec l'achèvement de la délibération, la pleine manifestation de la liberté (*youhouuu bis*).

Elle est tournée vers l'action et constitue l'issue de la délibération. Elle n'est toutefois que le commencement de l'action mais ne peut plus de faire marche arrière (le train est déjà en route tchoutchou). C'est pourquoi, elle doit être soutenue par la volonté pour aller jusqu'au bout de son acte, sans renoncer.

RECAP/EXEMPLE : Vous voulez vous acheter de nouveaux post-it afin de combler le vide de votre studio/chambre = 1^{ère} phase = ANTICIPATION régie par votre volonté = puissance ➔ vous êtes face à une boîte de post-it bleue et une verte = 2^{ème} phase = DELIBERATION, régie par votre désir = moteur ➔ vous vous approchez de la boîte bleue car le bleue c'est la plus belle couleur du monde selon votre propre jugement = 3^{ème} phase = DECISION, vous ne pouvez plus revenir en arrière = achèvement de la délibération (*là vous allez me dire oui, je repose le post-it mais imaginez cette situation avec une rupture mnt c'est cadeau*).

Maintenant, l'inverse, la délibération **échoue** (vous reposez le post-it) :

- ➔ C'est de l'hésitation : ne pas savoir quelle décision prendre et ne pas finir par n'en prendre aucune.
- ➔ C'est l'indifférence : on touche au désir.
- ➔ C'est l'alibi de l'inaction : on ne va pas s'engager à ça, ça ne vaut pas le coup, ça « flingue la possibilité de décider » = la flemme
- ➔ C'est la précipitation : phénomène d'impulsion.

Il faut maintenant garder dans votre esprit que votre choix est déterminé par votre perception d'une vue d'ensemble (vous n'y allez pas à l'aveugle). C'est ce qui explique le fait que plus nos perceptions restent confuses, plus nos décisions sont hasardeuses ou influencées par des facteurs dont nous ne saisissons même pas la portée.

On ne va pas gaspiller notre énergie dans qq chose qui va nous faire perdre notre temps (un certain amitié à sens unique). Il faut y réfléchir, essayer d'avoir la plus juste des perceptions.

- ➔ Zone de transition entre la délibération et l'action.
- ➔ Pas de marche arrière possible. Elle doit être soutenue par la volonté (puissance).
- ➔ La décision aura un autre devenir si la délibération échoue.

4) Action (*terminus tout le monde descend*)

Autonomie et implication

L'esprit est capable de penser (révélation), ainsi, il peut créer des actions de notre âme (qui deviennent des intentions et les mouvements de notre corps car il commande nos décisions. Nos facultés dictent et gouvernent nos choix. Dès son autonomie dépendra finalement la qualité de nos implications.

Choix autonome : Esprit ➔ pense ➔ action de notre âme ➔ intentions ➔ mouvement.

Si ma décision implique autrui, c'est que ma décision n'est pas autonome, je ne suis pas libre dans mes choix car il y a des contextes qu'il faut que je prenne en considération (ma décision n'exercera pas une influence seulement sur moi donc je ferai attention).

⚠ *Ptite connexion avec l'éthique et le cours sur l'épistémologie + le Care*

Du coup de quoi dépend l'autonomie par rapport à la qualité des implications ?

« Il me paraît vraisemblable que la conscience originellement immanente à tout ce qui vit, s'endort là où il n'y a plus de mouvement spontané, s'exalte quand la vie appuie vers l'activité libre. Chacun de nous a d'ailleurs pu vérifier la cette loi sur lui-même. »

- ☛ Qu'arrive-t-il quand une de nos actions cesse d'être spontané pour devenir automatique ?
La conscience s'en retire.
= être autonome c'est quand la conscience s'impose.

Les variations d'intensité de notre conscience semblent donc bien correspondre à la somme plus ou moins considérable de choix ou si vous voulez de création que nous distribuons sur notre conduite.

➔ Tout porte à croire qu'il en est ainsi de la conscience général. Si conscience signifie mémoire et anticipation.

Dans la conscience, il y a des variations d'intensité de la conscience dans l'implication de ce qu'elle fait. La conscience est dans la réalité, dans le cours des choses et elle ne doit pas se perdre pour rester attentive à ce qu'elle vit. Elle a besoin de la mémoire = la mémoire et

l'anticipation viennent de l'expérience. Mais même avec l'habitude il faut continuer à y réfléchir.

IV. L'aide à la décision

Définition : l'ensemble des techniques qui permettent d'opter individuellement pour la meilleure prise de décision possible (IA). Les techniques doivent rester des outils car l'humain doit toujours vérifier leurs actions. On ne se repose pas dessus.

- Décision implique un processus = trouver les bonnes questions/solutions
- Durée
- Elaboration des options
- Considération des actions multiples : intervenant directs ou indirects
- Tissage de lien avec d'autres processus et enjeux = organisation

A. Dans le cadre d'une aide à la décision

Décider ce n'est PAS TOUJOURS « résoudre les problèmes ». Vous devez rassembler des faits et faire intervenir le processus de décision.

IMPORTANT : imaginer des compromis et faire accepter des arbitrages, la décision engage les autres.

CONDITIONS

- Autonomie du patient
- PAS idéaliser l'autonomie et le choix autonome
- PAS privilégier les décisions idéales/vertueuses/sup
- Ecouter les préférences du patient pour ne pas tomber dans le paternalisme (respect de l'expression de sa volonté même pour le refus de soin)

ACTIONS

Motiver-communiquer-contrôler-fédérer
Prise de décisions de manière collégiale

ACTIONS

Accompagner le changement

B. Que peut-on attendre d'une aide à la décision ?

Faire ressortir ce qui est objectif et ce qui l'est moins = priorisation = distinction des conclusions solides des conclusions les plus fragiles.

Dissiper certaines formes de malentendu dans la communication en définissant un langage commun = éprouver la cohérence des raisonnements = se méfier des effets contre intuitifs .

Peser le pour et le contre = humain VS financier

Interrogation sur les finalités = ETHIQUE

Lorsqu'un accord est trouvé, considération partielle pour opter pour la valeur qui aura la priorité + justification du choix malgré les renoncements ou pertes.

ZOOM COUTS DIRECTS-INDIRECTS

Calcul des coûts, des effets néfastes de nos actes et pouvoir les justifier.

Coût = ressources requises (humaines, écos) dont on a besoin pour débattre, se concerter, se coordonner avec les collaborateurs + équipes

On DOIT déterminer les valeurs qui ont le + de poids dans la situation + qui sont au cœur du dilemme (conflits)

C. La dimension éthique

Ce sont les conséquences positives et négatives les + probables pour chacune d'elles. Il faut réfléchir au préjudice possible.

Il faut procéder à l'inventaire des aspects normatifs et réfléchir aux normes applicables à la situation = lois-règles déontologiques – morale = serment d'Hippocrate.

+++ NON-MALFAISANCE = PRIMUM NON NOCERER = d'abord NE PAS NUIRE +++
OBLIGATIONS DE NE PAS INFLIGER LE MAL A AUTRUI

- ☛ Le propre de l'éthique est d'être attentif aux conséquences de l'action pour autrui, notamment lorsqu'il est vulnérable (le patient).
- ☛ Une démarche de délibération permet une décision que toutes les personnes intéressées pourraient approuver en prenant en compte l'éthique +++
- ☛ Elle n'y parvient pas toujours, mais, une décision fondée sur les seuls intérêts et valeurs de celui qui décide ne serait pas une décision éthique ++++
- ☛ Une décision implique de l'empathie et de la responsabilité.

Dédicaces :

Clotilde et Léonie of course (A nous et à nos soirées en P1)

Au tutorat niçois et en particulier à Simon, Alexandre, Justine, Oskour (ma vie bebs), Colin pour m'avoir fait découvrir la kiffance en P1, Jérémy, Emilie, Virgile Prezcarre, ma tente et mon sac de couchage.

Mes cotuts', on va se marier au prochain EB soyez présents <3.

A la BU de pharma qui est magnifique mais qui ne remplacera jamais SJA et Valrose.

A vous, qui bossez la philo, je suis tellement fière de vous. Vous allez me bouffer cet exam et venir nous rejoindre en P2. A la Warloc' : Mathis et Lélia (vous savez où sonnez si vous êtes à Marseille bb)

Enfin, vive la BUV, vive le café et vive nous.

Si vous ne vous sentez pas bien, un soucis vous me MP (Pauline Thieck ou @paulinethck). Envoyez moi des messages pour la fiche aussi si ça vous plaît.