



## Stratégies de prévention de la carie dentaire

RECOMMANDATION EN SANTÉ PUBLIQUE - Mis en ligne le 13 oct. 2010 (modifié)

### Évaluation des stratégies de prévention de la carie dentaire

Dans l'état actuel des données disponibles, les recommandations ont été formulées sans avoir pu prendre en compte les ressources à mobiliser correspondantes, car ni une évaluation médico-économique des mesures proposées, ni une analyse d'impact budgétaire n'ont pu être réalisées.

Les recommandations, nombreuses et détaillées en fonction des différentes populations cibles et à risque de carie, sont présentées dans la synthèse. Des messages-clés ont été identifiés. Ils sont présentés en tête des recommandations et ont été regroupés en fonction des principaux publics destinataires : le grand public, les professionnels de santé et le décideur public.

### Recommandations en santé publique pour la prévention de la carie dentaire en France

Les présentes recommandations concernent l'ensemble des stratégies de prévention de la carie dentaire, à l'exclusion de la fluoration de l'eau. Le champ de l'évaluation a été limité à la prévention de la carie dentaire exclusivement et aux stratégies de prévention primaire et secondaire.

Les recommandations de santé publique suivantes sont fondées sur l'analyse de la littérature (évaluation en termes d'efficacité, de sécurité et d'efficience) et sur l'avis des experts du groupe de travail.

Dans l'état actuel des données disponibles, les recommandations sont formulées sans avoir pu prendre en compte les ressources à mobiliser correspondantes, car ni une évaluation médico-économique des mesures proposées, ni une analyse d'impact budgétaire n'ont pu être réalisées.

Le programme de prévention actuel porte principalement sur une stratégie de prévention secondaire destinée aux enfants et adolescents qui repose sur le dépistage précoce des lésions carieuses et leur traitement par un chirurgien-dentiste.

Les présentes recommandations visent à développer les stratégies de prévention primaire, axées notamment sur l'éducation pour la santé, la promotion de la santé, la mise en œuvre des actes de prophylaxie et l'identification des moyens (acteurs, structures et leur champ d'intervention) selon les différentes populations.

Les topiques fluorés (dentifrice, bain de bouche, vernis, gel) sont des moyens efficaces de prévention de la carie en denture permanente chez les enfants et les adolescents. Le niveau de preuve des études est élevé.

L'efficacité du scellement des sillons des molaires permanentes chez les enfants et les adolescents, à base de résine, est évaluée avec un haut niveau de preuve et un niveau d'efficacité élevé.

La supplémentation en fluor par voie orale (comprimés, gouttes) a été évaluée récemment par l'AFSSAPS. Le niveau de preuve est insuffisant pour conclure définitivement. Les résultats de la revue Cochrane en cours sont donc particulièrement attendus.

Les chewing-gums contenant du xylitol sont efficaces en prévention de la carie chez les enfants et les adolescents, mais le niveau de preuve est faible.

La preuve est également insuffisante pour conclure sur l'efficacité du sel fluoré, mais le sel est un vecteur de fluor qui permet d'atteindre une large population compte tenu de sa consommation généralisée. Les résultats de la revue Cochrane en cours sont donc particulièrement attendus.

L'éducation pour la santé (hors éducation au brossage des dents avec un dentifrice fluoré chez les enfants) est difficile à évaluer et le niveau de preuve est faible.

En dehors de ces stratégies de prévention évaluées dans les populations citées et avec des niveaux de preuve d'efficacité très variables, les autres recommandations sont issues des discussions du groupe de travail.

Les recommandations en santé publique regroupent à la fois des recommandations de prévention collective et de recommandations de prévention individuelle dont la mise en œuvre peut se faire de manière individuelle ou collective. Dans le cadre de recommandations en santé publique, des messages peuvent être rédigés à l'intention des professionnels de santé.

## **Messages clés issus des recommandations de la HAS sur les stratégies de prévention de la carie dentaire en France**

### **Recommandations principales à destination du grand public :**

- La HAS recommande le brossage des dents au minimum deux fois par jour avec un dentifrice fluoré à l'ensemble de la population.  
Chez les enfants de moins de 6 ans, la teneur en fluor du dentifrice doit être adaptée à l'âge (inférieur ou égal à 500 ppm pour les enfants entre 0 et 3 ans, 500 ppm entre 3 et 6 ans, cf. mise au point de l'Afssaps en 2008) et le brossage des dents doit être réalisé par un adulte pour les enfants de 0 à 3 ans puis supervisé entre 3 à 6 ans ;
- la réduction de la fréquence des prises alimentaires entre les repas est recommandée (grignotage y compris boissons sucrées) ;
- la HAS recommande la participation de tous les enfants et adolescents de 6, 9, 12, 15 et 18 ans aux examens de prévention proposés dans le cadre du programme de prévention de l'Assurance maladie (M'T dents).

### **Recommandations principales à destination des professionnels de santé :**

- chez les enfants à risque carieux élevé (critères d'évaluation du risque carieux individuel déterminés par la HAS en 2005, cf. annexe), les actes de prophylaxie les plus adaptés doivent être proposés : application de vernis fluoré ou de gel fluoré deux fois par an et scellement des sillons des premières et secondes molaires permanentes et leur réparation, si nécessaire en cas de persistance du risque carieux ;
- les professionnels de santé et les personnels intervenant particulièrement auprès des parents, adolescents, entourage des personnes âgées ou handicapées dépendantes, populations adultes en situation socio-économique défavorisée doivent dispenser des conseils d'éducation pour la santé bucco-dentaire. Le contenu et les modalités de formation initiale et continue des professionnels devront être précisés.

### **Recommandations principales à destination du décideur public :**

Les recommandations formulées l'ont été sans avoir pu prendre en compte les ressources à mobiliser correspondantes, en l'état actuel des données disponibles. La mise en place d'évaluation des programmes de prévention de la carie dentaire en termes d'efficacité et de coûts induits et évités apparaît nécessaire.

- une information et une éducation pour la santé bucco-dentaire doivent être données, particulièrement aux parents, aux adolescents, à l'entourage des personnes âgées ou handicapées dépendantes, aux populations adultes en situation socio-économique défavorisée par les professionnels de santé et les professionnels intervenant auprès de ces populations (les professionnels concernés sont identifiés au fil des recommandations). Le contenu et les modalités de formation initiale et continue des professionnels devront être précisés ;
- des actions spécifiques sont nécessaires pour compléter le dépistage réalisé dans le cadre du programme M'Tdents afin d'aller à la rencontre des enfants et des adolescents qui ne participent pas à ce programme pour des raisons socio-économiques ou de représentations de la santé bucco-dentaire : incitation à participer au dépistage, examen de prévention réalisé sur les lieux de vie collective ;
- en ce qui concerne le sel, en prévention de la carie dentaire, la HAS recommande l'utilisation du sel iodé et fluoré plutôt que du sel non fluoré dans le respect du PNNS. La fluoration du sel représente une mesure de prévention collective et passive. Aussi, la HAS recommande que les restaurations collectives (cantines scolaires et restaurations collectives pour adultes) utilisent le sel fluoré (dans le respect de la réglementation) et en informent les usagers.
- chez les populations adultes en situation socio-économique défavorisée, la prévention de la carie doit être intégrée dans une démarche de prévention globale ;
- le rôle de santé publique des assistantes dentaires doit être reconnu et renforcé. Leurs missions de prévention doivent être précisées. Une formation adaptée doit être proposée. La reconnaissance de leur rôle implique leur inscription dans le Code de la santé publique ;

**VOUS RÉPONDREZ AUX QUESTIONS SUIVANTES CONCERNANT LA DÉMARCHE DE CONTRACTION DE TEXTE POUR ABOUTIR À UN RÉSUMÉ NE DÉPASSANT PAS 120 MOTS (Sujet relu par le Pr. Staccini)**

**QCM 1** : Concernant le format général du résumé à construire, en fonction de la structure du texte original, quelle(s) partie(s) choisir parmi les suivantes ? (Une ou plusieurs réponses possibles)

- A) Une introduction
- B) 2 paragraphes de développement
- C) 3 paragraphes de développement
- D) 5 paragraphes de développement
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 2** : En fonction du poids relatif des parties du résumé final par rapport au texte initial, combien de phrases et quelle répartition allez-vous choisir ? (Une seule réponse possible)

- A) 1-5-1-2-3
- B) 3-4-2-2-1
- C) 2-5-1-2-2
- D) 1-5-3-1-2
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 3** : À la lecture du premier paragraphe et compte tenu du sujet de l'article, quel(s) est(sont) le(s) concept(s) clé(s) à retenir ? (Une ou plusieurs réponses possibles)

- A) Les nombreuses recommandations
- B) Les principaux publics destinataires
- C) Les messages-clés
- D) L'impact budgétaire
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 4** : Par rapport au texte initial, quelle(s) partie(s) parmi les suivantes doit-on supprimer pour construire le résumé ? (Une ou plusieurs réponses possibles)

- A) Évaluation des stratégies de prévention de la carie dentaire
- B) Recommandations en santé publique pour la prévention de la carie dentaire en France
- C) Messages-clés issus des recommandations de la HAS sur les stratégies de prévention de la carie dentaire en France
- D) Recommandations principales à destination des professionnels de santé
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 5** : Quelle(s) proposition(s) parmi les suivantes pour résumer au mieux l'introduction en comptabilisant au maximum 15 mots par phrase ? (Une ou plusieurs réponses possibles)

- A) Dans l'état actuel des données disponibles sans prise en compte des ressources à mobiliser, des recommandations nombreuses ont été présentées en fonction des publics
- B) L'absence d'analyse d'impact budgétaire a compromis l'identification de messages-clés
- C) Suite à l'évaluation des stratégies de prévention de la carie dentaire et malgré l'omission des ressources à mobiliser, des recommandations nombreuses ont été présentées en fonction des publics
- D) Suite à l'évaluation des stratégies de prévention de la carie dentaire, des recommandations nombreuses ont été présentées en fonction des publics
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 6** : Quelle(s) proposition(s) parmi les suivantes pour résumer au mieux le paragraphe « *Le programme de prévention actuel porte principalement sur une stratégie de prévention secondaire destinée aux enfants et adolescents qui repose sur le dépistage précoce des lésions carieuses et leur traitement par un chirurgien-dentiste* », en comptabilisant au maximum 15 mots par phrase ? (Une ou plusieurs réponses possibles)

- A) Le programme de prévention secondaire actuel repose sur un dépistage précoce des lésions carieuses chez les enfants et adolescents et un traitement
- B) Le programme actuel repose sur un dépistage précoce des lésions carieuses chez les enfants et adolescents et un traitement
- C) Le chirurgien-dentiste propose un dépistage précoce des lésions carieuses chez l'enfant et l'adolescent
- D) Le chirurgien-dentiste propose un dépistage précoce et un traitement des lésions carieuses chez l'enfant et l'adolescent
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 7 :** Dans la phrase suivante extraite du texte original, quels sont les trois concepts à retenir ? « Les présentes recommandations visent à développer les stratégies de prévention primaire, axées notamment sur l'éducation pour la santé, la promotion de la santé, la mise en œuvre des actes de prophylaxie et l'identification des moyens (acteurs, structures et leur champ d'intervention) selon les différentes populations. »

- A) Prévention primaire
- B) Éducation pour la santé
- C) Promotion de la santé
- D) Champ d'intervention
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 8 :** Voici une proposition résumant cet extrait : « Les topiques fluorés (dentifrice, bain de bouche, vernis, gel) [...]. Le niveau de preuve des études est élevé. » Cette formulation : « Les topiques fluorés sont des moyens de prévention efficaces, avec niveau de preuve élevé chez les enfants et adolescents » : (Une ou plusieurs réponses possibles)

- A) Est incomplète car on doit préciser la liste des topiques fluorés
- B) Est incomplète car on doit préciser l'efficacité de cette prévention sur les dents permanentes
- C) Est incomplète car on doit préciser l'importance de l'apport en fluor par voie orale
- D) Est incomplète car on doit préciser l'évaluation récente par l'AFSSAPS
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 9 :** Dans la phrase suivante extraite du texte original « Les recommandations en santé publique regroupent à la fois des recommandations de prévention collective et de recommandations de prévention individuelle dont la mise en œuvre peut se faire de manière individuelle ou collective. », quels sont les trois concepts à retenir ?

- A) Les recommandations en santé publique
- B) Prévention individuelle
- C) Prévention collective
- D) Mise en œuvre individuelle ou collective
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 10 :** À la lecture du paragraphe « Recommandations principales à destination du grand public » quelle(s) est(sont) la(les) idée(s) principale(s) à retenir ? (Une ou plusieurs réponses possibles)

- A) Brossage bi-quotidien au dentifrice avec concentration en fluor adapté à l'âge
- B) Brossage réalisé et supervisé par un adulte
- C) Réduction du grignotage
- D) Participation au programme de prévention
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 11 :** Voici une proposition résumant le premier paragraphe de la partie « Messages clés [...] en France » Cette formulation : « Les recommandations « grand public » préconisent un brossage fluoré bi-quotidien concentré selon l'âge réalisé/supervisé par l'adulte, la réduction du grignotage, la participation au programme de prévention. » : (Une ou plusieurs réponses possibles)

- A) Est incomplète car on doit mentionner l'intégralité des concentrations par tranche d'âge
- B) Est incomplète car on doit mentionner la mise au point de l'AFSSAPS en 2008
- C) Est incomplète car on doit mentionner les différents éléments composant le grignotage
- D) Est incomplète car on doit mentionner les âges auxquels les enfants et adolescents peuvent participer aux programmes de prévention
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 12 :** Parmi les propositions suivantes pour résumer au mieux le paragraphe « Recommandations principales à destination des professionnels de santé », quels sont les deux phrases à retenir ? (Une ou plusieurs réponses possibles)

- A) Les recommandations pour professionnels de santé préconisent les actes de prophylaxie (vernis/ gel fluoré, scellement, réparation) chez les enfants
- B) Les recommandations pour professionnels de santé préconisent les actes de prophylaxie (vernis/ gel fluoré, scellement, réparation) chez les enfants à risque carieux élevé
- C) Les professionnels de santé dispensent des conseils d'éducation pour la santé bucco-dentaire aux diverses populations
- D) Les professionnels de santé dispensent des conseils d'éducation pour la santé bucco-dentaire aux diverses populations, via la formation initiale et continue
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 13 : Parmi les éléments suivants abordés dans le dernier paragraphe de la dernière partie quel(s) est(sont) celui(ceux) à supprimer pour la construction du résumé ? (Une ou plusieurs réponses possibles)**

- A) Information et éducation pour la santé dentaire
- B) Prévention dans les lieux de vie collective
- C) Utilisation du sel iodé et fluoré
- D) Le rôle des assistantes dentaires doit être reconnu et renforcé
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 14 : Pour évoquer dans votre contraction les éléments importants de la partie « *Recommandations principales à destination du décideur public* », vous pouvez : (Une ou plusieurs réponses possibles)**

- A) Rédiger une phrase alliant les éléments importants sur l'information et l'éducation pour la santé bucco-dentaire, ainsi que les éléments importants sur les actions spécifiques visant les jeunes exclus des programmes de prévention
- B) Rédiger une phrase entière abordant seulement la notion de prévention de la carie chez les populations adultes en situation socio-économique défavorisée
- C) Rédiger une phrase comportant la notion de sel fluoré, mais bannir de votre contraction l'utilisation du sel fluoré dans les restaurations collectives
- D) Ne pas rédiger de phrases sur cette partie car elle ne répond pas aux enjeux de l'article
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses

**QCM 15 : Concernant cet extrait « *le rôle de santé publique des assistantes dentaires doit être reconnu et renforcé. Leurs missions de prévention doivent être précisées. Une formation adaptée doit être proposée. La reconnaissance de leur rôle implique leur inscription dans le Code de la santé publique* », indiquez la (les) proposition(s) exacte(s) : (Une ou plusieurs réponses possibles)**

- A) On peut omettre cet extrait de la construction du résumé
- B) Il est important de préciser qu'une formation adaptée doit être proposée
- C) Il faut attribuer une phrase entière à ce dernier point dans la construction du résumé
- D) Cet extrait constitue une ouverture pour conclure le résumé
- E) Les propositions A, B, C et D sont fausses