

De l'empirisme à la médecine occidentale

Pr Bertrand

JuLstine

I. INTRODUCTION:

Sans maladie, la médecine n'existerait pas, il y a **deux conditions** à l'existence d'une maladie :

1. Elle doit exister **par elle-même**
2. Elle doit être considérée comme un phénomène **anormal** dans l'existence de l'Homme.

Le malade va alors avoir **deux attitudes** possibles face à la maladie :

1. **L'attitude passive** : Attitude non constructive consistant à s'apitoyer sur son sort. Ce sont les Dieux qui l'ont souhaité.
2. **L'attitude active** : Attitude constructive consistant à chercher des moyens diagnostiques et thérapeutiques. *Raisonnement, recherche de symptômes.. Je me tourne vers Asclépios pour communiquer avec les dieux.*

II. LE CONCEPT DE LA MALADIE:

A) Un risque existentiel pendant la préhistoire

- Durant la préhistoire la maladie est un **risque existentiel**, elle est due au hasard.
- **Aucun écrit** ne datant de cette période, les paléontologues sont réduits à des observations :
 - **Cals de consolidation osseuse** d'une fracture du fémur et du rachis
 - Traces de cicatrisation de **trépanations** (médicales et rituelles)
- Première manifestation thérapeutique est la **solidarité** de la société : l'assistance de la tribu au malade. On peut l'appeler **archéomédecine**.
- Présence de **shamans** (= sorciers) qui utilisaient des plantes et rentraient en rapport avec les dieux. (rôle important de la magie)



B) Les dieux sont responsables des maladies

Durant la Haute Antiquité la maladie résulte :

- d'une **punition divine** (un dieu souhaite vous nuire)
- d'un **envoutement** (un sorcier mal intentionné)

Naissance de 2 types de médecine:

- **Sacerdotale** -> les prêtres
- **Théurgique** -> les dieux

- Cette conception de la maladie est valable dans le pourtour du bassin méditerranéen mais va peu à peu se **laïciser**.

❖ A summer, en Babylonie

Les **dieux** sont responsables de la maladie++

Les épidémies sont considérées comme l'activité dévoratrice de Dieu.

Les médecins sont divisés en deux catégories: ++

- Les **Barus**: posent le diagnostique et le pronostic (par hépatoscopie animale)
- **Ashipus**: thérapeutes par incantations et exorcismes (spécialistes des prières aux dieux)

Mnémono: **Barus** posent le **Diagnostique: BD**

B → Arus
A → shipus

J'écrivais comme ça et dans Barus le B est avant le A
Si on regarde en bas, le B est aussi avant le A
C'est logique que le diagnostique soit avant la thérapie
donc B → Diagnostique (J'espère que vous avez compris,
n'hésitez pas à me demander d'expliquer)

- Premières ébauches d'écritures

❖ En Egypte

La maladie est surtout le résultat d'un **envoutement** par un sorcier++

- **Imhotep** (médecin mythique) : fonde au début du IIIème millénaire avant JC, Les Maisons de vie. C'est un centre de soin ambulatoire scindée en deux :
 - › Les soins aux **vivants** (consultations de médecine organisées par des prêtres et des médecins)
 - › Les soins aux **morts** (embaumement des cadavres).

La médecine est **pratiquée par des prêtres** qui sollicitent des **Dieux** pour guérir.

C'est la **première** civilisation ayant une **médecine spécialisée**:

- › Thôt (ophtalmo)
- › Sekhmet (gynéco)
- › Isis (obstétrique)

Je retenais: thOt: OphtalmO
(c'est le seul qui a 2 O)

❖ En Grèce, avant Hippocrate

En Grèce aussi les **dieux** sont responsables des maladies, ils peuvent néanmoins aussi les guérir, il existe donc différents **dieux guérisseurs** (présents dans l'ancien serment d'Hippocrate):

- Apollon: dieu du soleil
- Panacée: déesse de la guérison
- Hygie: déesse de l'hygiène



- **Asclépios** est un **demi-dieu**, né d'une mortelle et d'Apollon, il est l'interlocuteur à qui on s'adresse pour être en santé.

Les **Asclépiades** étaient des prêtres thérapeutes du dieu Asclépios. Ils rendaient leur culte dans des temples/centres de cure thermales: les

Asclépiéions (célèbres à Delphes, à Épidaure, à Olympie, et Kos (île natale d'Hippocrate))

Recap: (+ mnémos)

Asclepios: demi-dieu, à qui on s'adresse pour la santé

AsclépiADE: il aide (c'est un prêtre, il bouge)

AscléPÉION: pion (c'est un temple donc immobile)

Avec l'afflux de malades au contact des asclépiades, ces derniers commencent à avoir un **savoir-faire**. → Tout ça va donner lieu à une forme de **culture médicale**, à des recettes (le savoir va devenir laïc).

❖ À Rome avant Galien

Les romains sont **superstitieux**: ils ne savent pas si les dieux existent, mais ils préfèrent les avoir de leur côté.

Ils importent donc les divinités des territoires conquis, qu'ils renomment:

- Salus (santé)
- Febris (fièvre)
- Méphitis (puanteur)
- Valétudo,
- Priape, Hercule Castor et Pollux (fertilité).

→ En **293** av JC les romains envahissent la **Grèce** et importent **Asclépios** (renommé **Esculape**) ainsi que les asclépiades qui seront réduits en esclavage dans les villaes (exploitations agricoles) dans lesquelles ils soignaient les esclaves.

NB : à cette époque les **esclaves** sont précieux et on en trouve plus beaucoup, c'est pourquoi on a tout intérêt à ce qu'ils soient soignés.

- **Jusqu'en -293** la médecine n'est **pas développée à Rome**.

Il se constitue des écoles médicales d'un esprit laïque jusqu'à l'épidémie de variole en 312. A cette date, la médecine étant impuissante, les malades se ruent vers les églises.

❖ Dans le monde chrétien primitif

312 : Grande épidémie de variole.

313 : Le **christianisme** devient la religion officielle à Rome sous Constantin Le Grand.

Suite à l'épidémie, les médecins étant désarmés, les malades se ruent dans les église : retour à une **médecine théurgique**

Les **invasions barbares** provoquent l'effondrement de toutes les structures de l'empire, les seules structures à rester en place sont les **églises** avec leurs évêques et les monastères (prière, travail manuel, copie des manuscrits).
-> Retour à une médecine **sacerdotale** (le clergé).

1139 : Concile de Latran à interdit aux prêtres d'exercer la médecine, laïcisation de la médecine++

Au même moment il y'aura la **naissance des universités** et donc d'un corps médical laïcisé

Les prêtres invoquent des saint guérisseurs:

- Saint Luc: Saint Patron des medecins
- St Côme et Damien: Chirurgiens
- St Sebastien et St Roch: St Patrons de la peste
- Saint Antoine: Maladies de peau
- Sainte Lucie: St Patron des maladies des yeux

C) La théorie uniciste

Il y'a **UN** phénomène naturel qui explique l'**ensemble** des maladies

À la fin de l'Antiquité, on ne croit plus à la responsabilité des dieux, on pense que les maladies sont dues à un **désordre unique**.

La **philosophie** (VIIIème siècle av JC) est basée sur le raisonnement. On peut raisonner sur 2 choses :

- la physique (le pragmatique)
- la métaphysique (ce qui se passe dans l'âme)

❖ Les biophysiciens (Grèce, VIII-VIème av JC)

Raisonnement dans lequel l'Homme subit l'influence du cosmos.

- Pour les biophysiciens, l'homme est un **microcosme** (ce qui se passe à l'intérieur de l'homme) vivant dans un **macrocosme** (l'univers) et subissant son influence : les phénomènes astrologiques, climatiques (séismes, les éruptions volcaniques) sont à l'origine des maladies.

❖ Empédocle: Théorie des Éléments (Grèce, 485-425 av JC)

Un excès ou un déficit d'UN de ces éléments chez l'homme provoque un déséquilibre à l'origine des maladies.

D) Théorie pluraliste

Les maladies peuvent être dues à de **multiples désordres**

❖ Hippocrate: Théorie Humorale (Grèce, 430-477 av JC)

Premier médecin laïque et père de la médecine, il est le fondateur de la **théorie humorale**.

- Hippocrate substitue aux 4 composants d'Empédocle, des **humeurs**.

Hippocrate va cependant distinguer 2 choses :

- Les **4 humeurs**, c'est-à-dire tout ce qui est constitutif du corps humain. Il appelle ça les **choses naturelles** qui font partie de notre composition personnelle
 - Le sang
 - La bile jaune
 - La bile Noire= Atrabile
 - La lymphe= phlegme
- **L'environnement** : les choses **non naturelles**
 - La veille et le sommeil
 - Ce qui est retenu et ce qui sort du corps
 - Air que nous respirons
 - Aliments et boissons
 - Mouvements et repos
 - Passions de l'âme

Donc la cause d'une maladie n'est pas seulement l'environnement, c'est aussi ce qui se passe en nous.

Ces 4 humeurs composent naturellement notre corps, mais chacun a un **tempérament** : c'est-à-dire la dominance d'une des 4 humeurs qui va déterminer son biotype. C'est en quelque sorte notre carte génétique.

- Si ce tempérament domine trop : il va vous prédisposer à des **maladies**.

4 éléments	Correspondance dans le corps	Maladie liée
Eau	Tous les fluides du corps humain Les mouvements d'eau se voient : <i>quand on urine, transpire</i>	- Diabète : perte d'eau en abondance dans les urines. -Hydropisie : œdèmes à cause d'insuffisances cardiaque ou rénale.
Air	Pneuma, les mouvements respiratoires se voient	- Essoufflement - Haleine puante
Feu	La chaleur corporelle est ce qui fait la différence entre un cadavre et un être humain	- Fièvre : vous montez en température
Terre	Le minéral, le squelette	- Fragilité du squelette : quand on n'a pas assez de minéral

Tempérament	Pathologie associée
Tempérament sanguin	Personnes riches en sang, obésité masculine, obésité facio-tronculaire. Patho : Maladies de pléthore → l'HTA, le risque d'infarctus du myocarde, le risque d'AVC, le risque de diabète etc.
Tempérament Bileux	Quelqu'un de sec et chaud, « Louis de Funès » : petit nerveux agité, teint jaune, psychotiques, paranoïaques. Patho : va plutôt mourir de maladie hépatique et risque de faire une psychose d'alcool dépressive
Tempérament mélancolique (Bile noire)	Quelqu'un de sec et froid, dévorée d'inquiétude : le grand dépressif qui va être dans une humeur noire permanente Patho : va plutôt mourir de maladie de consommation, va perdre du poids
Tempérament Lymphatique	Plutôt féminin, froid et humide, quelqu'un de pas très nerveux/mou, ralenti intellectuellement, qui ont le pouls qui bat à 40, « le gros loukoum », obésité gynoïde (<i>bon gros derrière avec des bonnes grosses jambes, des hanches</i>), envahi d'œdèmes/par l'humidité. Patho : coma mixte œdémateux, hypothyroïdie

On a une première **cause naturelle** qui sont les travers de notre **tempérament**, mais ça ne suffit pas. La maladie peut aussi venir de **l'environnement**.

D'après Hippocrate, la maladie est en **germe** dans chacun de nous et elle peut être **révélée par la mauvaise qualité** ou mauvais usage de son **environnement**.

❖ L'École Anatomoclinique, début 19ème

L'École Anatomoclinique (française) va affiner les propositions faites par Hippocrate. C'est la naissance des hôpitaux et des hospices après la révolution qui va donner lieu à ce grand mouvement.

- Cette méthode consiste à **confronter les symptômes constatés du vivant** du malade aux données **autopsiques**. → Mais il y'a des limites : ça marche très bien sauf pour la **psychiatrie**
- Attribue UNE cause propre pour UNE maladie
- Naissance de la **Nosologie**(= classification des maladies) et de la médecine d'organes

Précurseurs de la méthode anatomoclinique:

- Giovanni Batista **Morgagni** (Padoue)
- *Gottengen* (Vienne, 1750)
- *Louis Desbois de Rochefort* (Paris, La Charité, 1780)
- *Desault*, chirurgien qui a été un des premiers à publier ses cas cliniques (Paris, Hôtel Dieu, 1787)

Laennec (adepte de la méthode anatomo-clinique) : Inventeur du **stéthoscope**

Avant on collait son oreille directement sur la poitrine du patient (auscultation **IMMEDIATE**). Cette pratique gênait Laennec qui a utilisé un morceau de bûche qu'il a collé sur la poitrine d'une jeune femme qu'il devait ausculter. A sa grande surprise il entendait mieux les bruits de cœur que s'il collait directement son oreille.

C'est l'invention du **stéthoscope** (auscultation **MEDIATE**) qui permet à la fois :

- L'amplification des bruits du cœur
- Une dimension moins gênante et plus hygiénique

Broussais : **Opposant** à la théorie anatomoclinique

Pour lui toutes les maladies sont dues à un processus unique d'inflammation : la **phlegmasie** « *qui provient de la fermentation intestinale* ».

Pour soigner l'inflammation il préconise : les **saignées**, les purges, les lavements.

C'était un écrivain influent : beaucoup de gens l'ont cru ce qui a un peu freiné le développement de la méthode anatomo-clinique.

❖ La théorie mixte (actuellement)

Certaines maladies restent mystérieuses et ne peuvent pas être expliquées par la théorie humorale ou la méthode anatomo-clinique

Certaines maladies peuvent être dues à une **réaction anormalement amplifiée de l'organisme** vis-à-vis de certains **agents agresseurs** (quels qu'ils soient) : ce n'est donc pas l'agent lui-même qui est responsable de la symptomatologie mais la réponse de l'organisme qui est anormale.

- **Choc toxique-infectieux** : système immunitaire qui en plus de détruire l'agent agresseur se retourne vers les cellules normales.
- **L'allergie** (réaction anaphylactique) : l'organisme produit des **anticorps** contre un corps étranger qui ne devrait pas provoquer de telle réaction (ex : aliments)
Découverte de l'anaphylaxie par Richet et Portier (1902), puis de l'allergie par Widal (1914).
- **Les maladies de système** (auto-immunes) : l'organisme fabrique des anticorps contre lui-même. *Ex : maladies du collagène entrevues par Pautier (1930), individualisées par Klemperer (1942), et précisées par Hargrave et Haserick (1948-1949)*

Recap:

Théorie **uniciste**: UNE cause, UN dérèglement -> PLUSIEURS maladies

Théorie **pluraliste**: maladies dues à de MULTIPLES désordres

Ecole Anatomoclinique: Attribue UNE cause propre pour UNE maladie

Theorie Mixte: réaction de l'organisme anormale à certains agresseurs

III. LE SAVOIR RAISONNER

❖ En Egypte

Face à un malade, il y'a un raisonnement en 3 ou 4 propositions à avoir :

- On recherche les **Signes** de la maladie
- On aboutit à un **Diagnostic**.
- On a ensuite le **Pronostic** (curable ou incurable) qui va déterminer ou non une 4^e étape.
- Il y'a l'étape du **Traitement** si on a des moyens de soigner la maladie, mais si ce n'est pas le cas et qu'il s'agit d'une maladie incurable : abstention thérapeutique.

❖ En Grèce

- Avant Hippocrate : Médecine de systèmes sans grande part de clinique, système plus philosophique que médical
 - Thales et Pythagore.
 - Empédocle: Théorie des 4 éléments
 - Démocrite et les atomes

▀ Hippocrate: Théorie des Humeurs: observation, raisonnement et expérimentations

▀ Apres Hippocrate:

- **Aristote** : Philosophe au raisonnement tout puissant.

Commence l'**expérimentation animale** : il s'agit de faire des hypothèses et de les vérifier par des expériences.

Pour lui, il faut favoriser le **raisonnement prime sur les faits bruts** → on va retrouver ce mode de pensée dans la médecine médiévale

Il est à l'origine de la Théorie de la génération spontanée (qui sera démolie par Pasteur 20 siècles plus tard).

- **Les Empiristes** : ils ne jugent que par l'expérience.

Le travail des Empiristes a été de faire un **guide des bonnes pratiques**, « *ne retenons que ce qui est prouvé par votre expérience clinique, ce qui fonctionne* ».

Cette méthode nous permet de **faire un tri** dans les théories farfelues et idées reçues, mais coupe toute initiative pour aller chercher plus loin → **situation figée**, mouvement limitatif

- **Celse** : néo-empirique

Il n'a pas inventé grand chose mais a **compilé**. Il a réuni tout le savoir qu'il croyait vérifié/ les faits bien établis de l'époque, *et il a sorti son bouquin « De Artibus Desarmetiquo » qui fera référence dans l'Antiquité.*

→ Cela nous a permis de garder un certain nombre de courants de pensée qui, sans être conciliés par Celse, aurait totalement disparu.

- **Galien** : il écrit beaucoup et diffuse ses idées, a beaucoup marqué son époque, « sage de la médecine », et on enseigne ce qu'il dit dans les écoles médiévales.

Devient **médecin des gladiateurs** → il développe des tas de techniques chirurgicales.

Il développe l'**expérimentation animale** et en particulier les **dissections**, mais à l'époque disséquer des cadavres humains n'était pas bien vu → il transpose ses théories de l'animal à l'homme sans vérification et sera à l'origine d'erreurs monumentales (Théorie de la circulation sanguine)

Il va être aussi à l'origine d'un **renouveau de la pharmacopée**, avant on utilisait que les plantes, et avec Galien on va utiliser les minéraux, des extraits d'animaux etc. Il a laissé son nom à tout ce qui est recherche en pharmacie

IV. OPPORTUNITÉS ET OBSTACLES AU SAVOIR MEDICAL

L'évolution du savoir médical va être en **dent de scie**, avec parfois des retours en arrière → c'est parce qu'il y a eu des évènements ou personnages qui à certaines époques ont facilité le savoir médical ou au contraire l'ont freiné.

A) Obstacles dus à certains courants de pensée

- **Les Empiristes** : d'abord une mesure saine mais agit contre le progrès dans le sens où ça a **figé le savoir médical**. Il était presque inconvenant de chercher nouvelle théorie et de nouveaux médicaments par exemple.
- **La Scolastique** : Mode de pensée prôné par **Aristote**: le **raisonnement** vaut mieux que le recueil des faits. A été extrêmement délétère car ça a figé pour plusieurs siècles l'enseignement et le savoir médical au stade des anciens.
- **Le conservatisme du 17^e siècle** : C'est un peu la suite de la Scolastique, **siècle de transition**, on commence à avoir des **initiatives** et les premières grandes descriptions anatomiques et données physiologiques que l'on emploie encore aujourd'hui.
- **L'Eglise et l'interdiction des autopsies** : Ouvrir un cadavre pouvait se faire que pour des raisons **strictement médico-légales**, lorsqu'on suspectait un décès d'origine criminelle (*recherche de trace de poison*)

Enseignement sous **contrôle** de l'Eglise, quelques universités ont pu arranger des dissections publiques

B) Obstacles dus à certaines personnalités

- **Guy Patin** : Doyen de la faculté Paris, gardien de la tradition médicale, qui s'est particulièrement illustré dans la bataille des circulateurs :

→ William Harvey a découvert par l'expérience que le sang circulait, mais Patin trouvé que ça n'avait pas de sens et qu'il fallait croire ce que disait Galien, il est donc bien gardien de la tradition).
- **Paul Broussais** (*dont on a déjà parlé*) : Théorie de l'inflammation, en pleine révolution Anato-mo-clinique. Pour lui ouvrir les corps n'a pas de sens et ce qui est valable c'est l'inflammation. Aussi une grande gueule, donc cela a une fois de plus freiné les adeptes de la méthode anato-mo-clinique.

C) Contributions au savoir médical

- **Réorganisation de l'enseignement médical et des premiers enseignements par Alcuin** : (ministre de Charlemagne). Il a ré-identifié la **profession médicale** qui avait un peu disparu avec les invasions barbares. C'est lui qui ré-organise dans sa charte de **805-807** l'enseignement médical, qui était un peu laissé à l'abandon.
- **Rôle de la médecine arabe** : tant dans la redécouverte de ce qu'il y avait de bon dans les textes de l'Antiquité. Tous les textes des savants Grecs étaient dans des territoires occupés par l'Empire Musulman depuis le 8^e siècle de notre ère, il y'a donc quelques difficultés à y avoir accès →

Ainsi les textes anciens sont revisités par les savants Arabes. Ils sont **diffusés** à l'Occident essentiellement par les **savants Juifs**, qui font le lien entre les 2 civilisations.

Une originalité des savants Arabes: **l'enseignement pratique au lit du malade** ++

- **L'invention de l'imprimerie** : aide à la diffusion du savoir.
- **Ecole Anatomoclinique** : cela a été une pépinière d'expérimentations et ce que l'on sait aujourd'hui de notre pratique de l'examen clinique, on le doit à l'École Anatomoclinique.
- **Napoléon et la création de l'Internat** : c'était une filière d'**excellence** qui faisait qu'un certain nombre de médecins qui passaient le concours (10% d'acceptés) devenaient élèves médecins dans les hôpitaux et acquéraient une pratique médicale irremplaçable.
- **Loi Debré de 1958** : crée les CHU, structures chargées de soin, d'enseignement et de recherche.

Récap Anti-pièges:

- Babylonie: Les DIEUX sont responsables de la maladie
- **Egypte**: Maladie est le résultat d'un **ENVOUTEMENT/ Magie**
- Grèce: Les dieux sont RESPONSABLES de la maladie mais peuvent GUERIR
- Rome: on ne sait pas si les dieux existent donc on les veut de notre côté

293 av JC: invasion romaine de la Grèce

312: épidémie de variole

313: christianisme devient la religion officielle

1139: concile de Latran: laïcisation de la médecine

Théorie uniciste: UNE cause, UN dérèglement -> PLUSIEURS maladies

Théorie pluraliste: maladies dues à de MULTIPLES désordres

Ecole Anatomoclinique: Attribue UNE cause propre pour UNE maladie

Theorie Mixte: réaction de l'organisme anormale à certains agresseurs

Médecine **Théurgique**: dieux (*théos: latin de dieux*)

Médecine Sacerdotale: Prêtres

Empédocle: Théorie des 4 **E**léments

Hippocrate: théorie des 4 **H**umeurs

Voilà la fiche sur le cours 1. Le programme de l'année va être très réduit donc c'est un premier support qui risque d'être modifié. Bossez la bien au cas où le prof décide de garder cette partie là.

Je vais vous poster une fiche récap (un mind map) sur la partie obstacles et progrès, si ça vous plait j'en ferai d'autres.

Bisous <3