

MESURE DE LA ROTATION INTERNE

Juste un petit schéma avec une explication rapide de cette partie du cours parce que je me suis rendue compte que beaucoup de personnes n'avaient pas compris cette partie. Et en c'est difficile à saisir (je ne m'en étais pas rendu compte parce que Bronbron nous a fait la démo en cours).

« Décollement de la main par rapport au tronc » c'est presque insuffisant comme définition, car c'est vraiment décollement de la main **DANS LE DOS**. La rotation interne n'est pas seulement le mouvement de va et vient en avant du tronc. On peut prolonger la rotation interne dans le dos si on fait comme si le tronc n'était pas là.

Donc la rotation interne se mesure dans le décollement de la main dans le dos !

Petit schéma pour vous illustrer ça :

Rotation
externe



Fig. 28



Fig. 29

Rotation
interne



Fig. 31



Fig. 30

Fig. 31 et 30 :
Mesure de la
rotation interne
dans le
décollement de
la main dans le
dos