

INSERTION DES MUSCLES DU BRAS ET DE LA RACINE DU MEMBRE SUPERIEUR

MUSCLE		INSERTIONS	MOUVEMENTS	INNERVATION
Sterno-cleido-mastoïdien (peu d'importance)		Sternum + clavicule + mastoïde	Muscle du cou dont on voit le relief sur vue ant	
Vue antérieure	Grand pectoral	3 faisceaux : 1/3 médial clavicule + sternum + cotso-abdominal inf → lèvre latérale du sillon inter-tuberculaire	Rotation interne	?
	Petit pectoral	- 3 ^{ème} , 4 ^{ème} , 5 ^{ème} côte - Apophyse coracoïde	/	?
	Sub-scapulaire	- Fosse sub-scapulaire - Tubérosité mineure	Rotation interne Coiffe des rotateurs	?
	Deltoïde (insertion épineuse non visible vue ant) (post / ant)	- Clavicule - Acromion - Epine de la scapula	Abduction + relais lors atteinte coiffe des roateurs	Nerf axillaire
	Biceps brachial	- Chef court : coracoïde - Chef long : tubercule supra glénoïdien → tubérosité bicipitale du radius	Coiffe des rotateurs Supination Flexion	Nerf musculo cutané (branches terminales)
	Dentelé antérieur (post / ant)	- Partie médiale de la scapula - Cage thoracique	Plaque / fixe la scapula contre la cage thoracique et la fait pivoter vers le haut	/
Vue postérieure	Supra-scapulaire / épineux	- Fosse supra-scapulaire/épineuse - Tubérosité majeure humérus	Abduction : starter de l'abduction Coiffe des rotateurs	Nerfs supra-scapulaire, branche collatérale du plexus brachial : PAS de questions sur ces nerfs
	Infra-épineux / scapulaire	- Fosse infra-scapulaire/épineuse - Insertion postérieure à l'articulation, sur l'humérus	Rotateur externe Coiffe des rotateurs	/
	Petit rond	- Bord latéral de la scapula - En dessous de l'infra-ep. sur l'humérus	Rotateur externe Coiffe des rotateurs	/
	Grand rond (post / ant)	- Insertion humérale juste sous le sub-scapulaire, ant à l'articulation - Bord lat de la scapula	Rotateur interne	/
	Petit et grand Rhomboïde	- Médiale de la scapula - Rachis	Maintiennent la scapula, sinon flottante	/
	Elévateur de la scapula = angulaire de l'omoplate	- Angle supérieur médial de la scapula - Rachis (cervical)	Elévation de la scapula / haussement de l'épaule	/
	Trapèze	- Postéro-supérieur de la scapula - Jonction cranio-cervical (C1) jusqu'en T12	/	/
	Grand dorsal (post / ant)	- Rachis lombaire + sacré - Crête iliaque - Sillon inter-tuberculaire, partie antérieure de l'articulation	Participe à la mobilité de l'épaule avec différents mouvements	/
	Deltoïde (chef claviculaire non visible vue post) (post / ant)	- Clavicule - Acromion - Epine de la scapula	Abduction + relais lors atteinte coiffe des rotateurs	Nerf axillaire
	Triceps brachial	- Tubérosité infra glénoïdienne, chef long - Au-dessus ligne oblique humérus, c. moyen - Humérale, sous la ligne oblique, c. court	(permet d'individualiser les espaces axillaires médial, latéral et inférieur)	Nerf radial