

INSERTION DES LIGAMENTS DU MEMBRE SUPERIEUR					
POSITION		LIGAMENT		INSERTIONS	FONCTIONS
Racine du membre sup / épaule		Trapézoïde, sagittal		- Clavicule latérale - Processus coracoïde	Renforts de l'articulation acromio-claviculaire
		Conoïde, frontal			
		Acromio-claviculaire			
		Gléno-huméraux	Supérieur	- Tubercule supra-glénoïdien - Tubercule majeur	Forment un Z qui stabilise / renforce l'articulation scapulo-humérale en avant
			Moyen	- Tubérosité supra-glénoïdienne - Tubercule mineur	
			Inférieur	- Tubérosité infra-glénoïdienne - Poche capsulaire	
		Sterno-claviculaire		- Sternum - Clavicule (médiale)	Renforce l'articulation sterno-clav.
Ligaments acromio-coracoïdien et coraco-huméral, pas de QCM dessus					
Avant-bras	Proximal : Renforcent la trochoïde radio-ulnaire proximale	Annulaire		- POST incisure radiale ulna - ANT incisure radiale ulna	(encrouté de cartilage dans sa partie profonde)
		Carré		- Col du radius - Bord inf incisure radiale de l'ulna	Stabilise la tête radiale et sa hauteur
	Distal : Renforcent la trochoïde radio-ulnaire distale	Radio-ulnaires distaux ant et post		- Bord ant et post des incisures distales ulnaire et radiale	Congruence tête ulnaire / radius = stabilité
		Triangulaire		- Styloïde ulnaire - Extrémité inf radius	Stabilisation antéro-post et médio-lat, compense différence de longueur, ferme l'articulation