

INSERTION DES LIGAMENTS DU MEMBRE SUPERIEUR							
POSITION		LIGAMENT		INSERTIONS	FONCTIONS		
Racine du membre sup / épaule		Trapézoïde, sagittal		- Clavicule latérale - Processus coracoïde	Renforts de l'articulation acromio-claviculaire		
		Conoïde, frontal					
		Acromio-claviculaire		- Clavicule - Acromion			
		Gléno-huméraux		Supérieur		- Tubercule supra-glénoïdien - Tubercule majeur	Forment un Z qui stabilise / renforce l'articulation scapulo-humérale en avant
				Moyen		- Tubérosité supra-glénoïdienne - Tubercule mineur	
				Inférieur		- Tubérosité infra-glénoïdienne - Poche capsulaire	
				Sterno-claviculaire		- Sternum - Clavicule (médiale)	Renforce l'articulation sterno-clav.
Ligaments acromio-coracoïdien et coraco-huméral, pas de QCM dessus							
Avant-bras	Proximal : Renforcent la trochoïde radio-ulnaire proximale	Annulaire		- POST incisure radiale ulna - ANT incisure radiale ulna	(encroûté de cartilage dans sa partie profonde)		
		Carré		- <i>Col du radius</i> - <i>Bord inf incisure radiale de l'ulna</i>	Stabilise la tête radiale et sa hauteur		
	Distal : Renforcent la trochoïde radio-ulnaire distale	Radio-ulnaires distaux ant et post		- <i>Bord ant et post des incisures distales ulnaire et radiale</i>	Congruence tête ulnaire / radius = stabilité		
		Triangulaire		- Styloïde ulnaire - Extrémité inf radius	Stabilisation antéro-post et médio-lat, compense différence de longueur, ferme l'articulation		