

QCM 1 : ABCD

- A) Vrai : la tête de l'humérus est une sphère pleine, tandis que la glène de la scapula représente la sphère creuse, bien qu'elle soit réalité plutôt plane
- B) Vrai : il est formé par le cercle que peut dessiner la main dans le vide, relié à l'épaule
- C) Vrai : c'est courant en traumatologie
- D) Vrai : si la clavicule sectionne ou lèse ces vaisseaux et reculant, on aura de sérieux problèmes
- E) Faux

QCM 2 : E

- A) Faux : il n'y a pas de labrum dans l'articulation scapulo-thoracique
- B) Faux : elle s'insère au niveau du col ANATOMIQUE
- C) Faux : il n'y en a que trois, sup moyen et inf
- D) Faux : faut, elle n'est pas opérable et nécessite une rééducation chez le kiné pour gagner en mobilité
- E) Vrai

QCM 3 : CD

- A) Faux : voir D
- B) Vraire
- C) Vrai : même s'ils ne s'insèrent pas sur la clavicule et l'acromion, ils renforcent cette articulation
- D) Vrai : ils vont du processus coracoïde à la clavicule
- E) Faux

QCM 4 : AC

- A) Vrai
- B) Faux : sur son bord LATERAL
- C) Vrai : c'est comme un petit doigt, un petit crochet qui dépasse de la face antérieure
- D) Faux : c'est un errata du professeur, c'est l'ACROMION qui prolonge la scapula
- E) Faux

QCM 5 : BD

- A) Faux : les tubérosités mineures et majeures, les tubérosités infra et supra glénoïdiennes sont sur la scapula
- B) Vrai
- C) Faux : c'est la gouttière d'insertion du long biceps. La gouttière radiale est plus basse et postérieure
- D) Vrai : pour aller s'articuler dans la glène de la scapula qui regarde en avant
- E) Faux

QCM 6 : BD

- A) Faux : Les ligaments, comme la capsule, sont des éléments de la stabilité passive
- B) Vrai : en comparaison avec les muscles rotateurs externes qui ne sont que 2 et de moindre puissance
- C) Faux : ils ne sont que 2 : l'infra épineux et le petit rond
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 7 : AB

- A) Vrai : ils initient l'abduction en bloquant la tête humérale dans l'articulation
- B) Vrai
- C) Faux : les muscles petit rond, infra et supra épineux sont des muscles de la face postérieure de la scapula
- D) Faux : le Biceps brachial
- E) Faux

QCM 8 : AD

- A) Vrai : il s'insère sous l'insertion du sub scapulaire et passe en avant de l'humérus pour aller s'insérer sur celui ci
- B) Faux : il s'insère à la jonction **cranio-thoracique** et à la partie postéro sup de la scapula QCM 8 item
- C) Faux : il s'insère sur le processus coracoïde et NON sur l'acromion
- D) Vrai
- E) Faux : le prof VEUT que vous connaissiez les insertions musculaires

QCM 9 : E

- A) **Faux** : Le petit rond s'insère à la partie LATÉRALE de la scapula, sous l'infra-épineux
- B) **Faux** : Le grand dorsal s'insère exclusivement en arrière de l'articulation scapulo-humérale ET sur le sillon intertuberculaire de l'humérus, ANTERIEUR à l'articulation
- C) **Faux** : Le court chef du biceps s'insère sur le processus coracoïde et le long chef sur le TUBERCULE SUPRA GLENOÏDIEN
- D) **Faux** : Les muscles rhomboïdes s'insèrent à la partie MÉDIALE de la scapula et au rachis
- E) **Faux** : le prof VEUT que vous connaissiez les insertions musculaires

QCM 10 : BC(et E)

- A) **Faux** : il est le seul muscle de la loge postérieure du bras
- B) **Vrai**
- C) **Vrai**
- D) **Faux** : le prof ne représente aucun nerf passant dans l'espace axillaire médial
- E) **Vrai** pour ma part

QCM 11 : AB

- A) **Vrai** : ce sont les mouvements du membre supérieur complet dans un plan sagittal
- B) **Vrai** : et l'adduction le rapproche du corps (pour vous en souvenir dans adduction il y a 2 D comme dans dedans)
- C) **Faux** : la rotation interne !
- D) **Faux** : flexion et extension concerne seulement l'avant-bras, qui se plie sur le bras lors de la flexion
- E) **Faux**

QCM 12 : E

- A) **Faux** : l'interne est la plus importante, 90° contre 85°
- B) **Faux** : c'est l'abduction qui se fait en trois étapes
- C) **Faux** : l'abduction se fait en trois étapes, mais elle ne fait que 180° au total, alors que $3 \times 90 = 270^\circ$
- D) **Faux** : c'est les rotateurs internes qui sont 4 et puissants
- E) **Vrai**

QCM 13 : B

- A) **Faux** : il y passe le nerf AXILLAIRE
- B) **Vrai**
- C) **Faux** : il innerve le deltoïde
- D) **Faux** : il innerve le TRICEPS brachial
- E) **Faux**

QCM 14 : BD

- A) **Faux** : Il est composé de 5 racines : C5, C6, C7, C8, T1
- B) **Vrai**
- C) **Faux** : de C8 et T1
- D) **Vrai** : et ils donnent le nerf médian
- E) **Faux** : attention, il n'y a que 7 **vertèbres** cervicales mais bien 8 **racines** cervicales !

QCM 15 : ACD

- A) **Vrai**
- B) **Faux** : de l'antéro-MÉDIAL
- C) **Vrai**
- D) **Vrai**
- E) **Faux**

QCM 16 : AD

- A) **Vrai** : sinon on fait tourner tout le membre supérieur, alors que la P/S° c'est seulement l'avant-bras
- B) **Faux** : les deux sont égales, pronation c'est 90° vers le bas, la supination c'est 90° vers le haut
- C) **Faux** : c'est un raccourcissement du membre inférieur qui sera problématique, un raccourcissement du membre sup sera moins grave puisqu'il n'empêche pas la préhension (ce n'est pas parce que j'ai le bras un peu plus court que je ne peux pas attraper de chocolat)
- D) **Vrai**
- E) **Faux**

QCM 17 : AB

- A) **Vrai** : la tête de l'os ne signifie pas qu'on se trouve en proximal !

- B) Vrai
- C) Faux : c'est la différence de longueur des os qui s'appelle la variance et non pas leur écart
- D) Faux : par le nerf MEDIAN
- E) Faux

QCM 18 : AD

- A) Faux : l'ulna s'articule avec le RADIUS via cette double trochoïde, et avec l'humérus via une trochlée
- B) Vrai : la tête du radius joue le rôle du cylindre plein
- C) Faux : la tête radiale s'articule avec le capitulum de l'humérus
- D) Vrai : ce sont les trois conditions essentielles à la prono-supination
- E) Faux

QCM 19 : A

- A) Vrai
- B) Faux : il relie l'ulna et le radius dans leurs parties ANTERIEURES
- C) Faux : la courbure pronatrice du radius est inférieure (distale)
- D) Faux : c'est le radius qui tourne, pas l'ulna !
- E) Faux

QCM 20 : E

- A) Faux : ligament carré → joue un rôle essentiel dans la HAUTEUR de la tête radiale, et donc dans l'asymétrie de longueur des deux os, ligament proximal
- B) Faux : ligament radio-ulnaire distal postérieur → permet une bonne congruence entre la tête ulnaire et le radius, ligament distal
- C) Faux : ligament annulaire → relie la tête RADIALE avec les incisures radiales postérieures et antérieures de l'ulna, ligament proximal
- D) Faux : ligament triangulaire → relie la STYLOÏDE ulnaire avec la partie distale du radius
- E) Vrai : Le professeur à l'air d'apprécier les fonctions des muscles et des ligaments, d'où ce qcm un tantinet compliqué oosp

QCM 21 : C

- A) Faux : sur une vue antérieure
- B) Faux : Le grand pectoral possède une partie claviculaire, une partie abdominale et une partie STERNALE
- C) Vrai : reprenez que l'adduction possède 2 D comme dans le mot dedans, donc adduction = en dedans et abduction = le contraire, en dehors
- D) Faux : le petit et le grand rhomboïde sont les muscles qui s'insèrent sur le rachis pour maintenir la scapula, à ne pas confondre avec les petit et grand ROND
- E) Faux

QCM 22 : ABC

- A) Vrai : il sert à augmenter la faible congruence de la tête humérale dans la cavité glénoïde
- B) Vrai
- C) Vrai : et le nerf radial passe dans l'espace axillaire inférieur
- D) Faux : auquel d'ajoute le biceps et non le petit pectoral
- E) Faux

QCM 23 : ACD

- A) Vrai
- B) Faux : elle possède 3 bords (et deux surfaces, ant et post)
- C) Vrai : en avant et en dehors
- D) Vrai : c'est aussi le lieu d'insertion de la longue portion du biceps
- E) Faux

QCM 24 : ABC

- A) Vrai : voir B
- B) Vrai : le dentelé antérieur n'est pas le muscle qui effectue l'abduction, mais ils permettent d'obtenir un point fixe nécessaire à cette abduction
- C) Vrai
- D) Faux : l'ulna est rectiligne tandis que le radius est courbé
- E) Faux

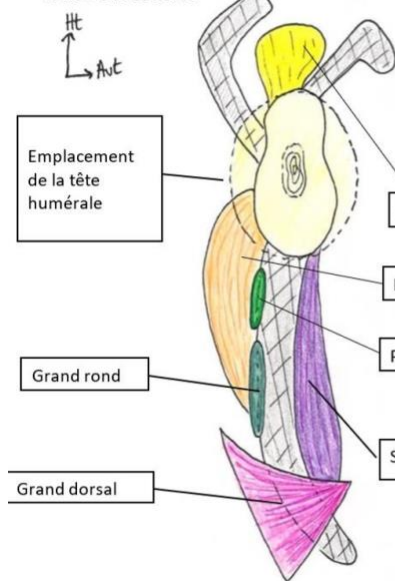
QCM 25 : ABE

- A) Vrai
- B) Vrai
- C) Faux : le petit rond

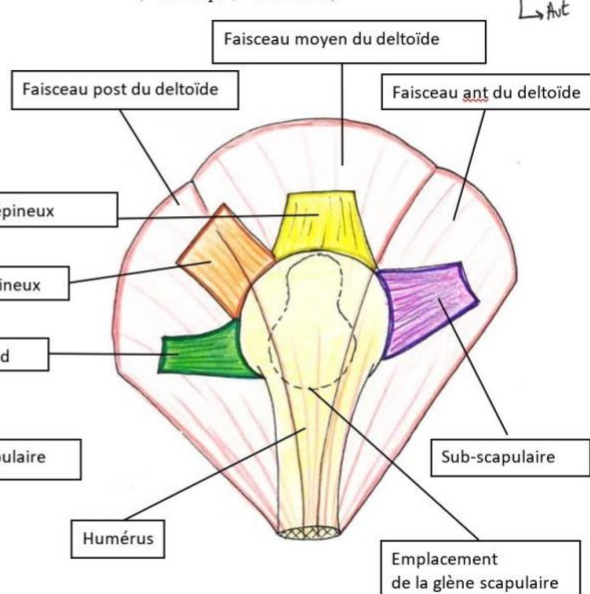
D) **Faux** : le sub scapulaire

E) **Vrai** : Le deltoïde n'appartient pas aux muscles de la coiffe des rotateurs

SCHEMA 7 : PROFIL DE LA SCAPULA, MUSCLES ET TÊTE HUMÉRALE



SCHEMA 8 : COIFFE DES ROTATEURS (+ le biceps ; - le deltoïde)



QCM 26 : E

A) **Faux**

B) **Faux**

C) **Faux**

D) **Faux**

E) **Vrai** : c'est le col chirurgical de l'humérus qui est une zone de faiblesse et de ce fait sensible aux fractures

QCM 27 : AD

A) **Vrai** : Ce sont les articulations : sterno-claviculaire, acromio-claviculaire, scapulo-thoracique, scapulo-humérale et sous-deltoïdienne

B) **Faux** : pour la rotation INTERNE on a 4 muscles puissants : grand pec, grand rond, grand dorsal, sub-scapulaire et seulement 2 muscles pour la rotation externe : petit rond et infra épineux.

C) **Faux** : la partie latérale du labrum est FIBREUSE, c'est la partie fibreuse qui s'attache à la capsule tandis que les parties cartilagineuses médiales sont en contact avec la tête humérale et la glène

D) **Vrai**

E) **Faux**

QCM 28 : CD

A) **Faux** : c'est un des 2 muscles SUPINATEURS vu en cours, avec le court supinateur

B) **Faux** : les muscles supinateurs sont au niveau de la courbe supinatrice et ne descendent pas à la partie distale de l'os : pour les voir sur une coupe axiale, il faudra la réaliser à la partie proximale (supérieure) de l'avant-bras

C) **Vrai** : il relie l'extrémité inf du radius avec la styloïde de l'ulna et stabilise l'articulation

D) **Vrai**

E) **Faux**

QCM 29 : D

A) **Faux** : La lettre A c'est le nerf AXILLAIRE qui passe dans l'espace axillaire LATERAL

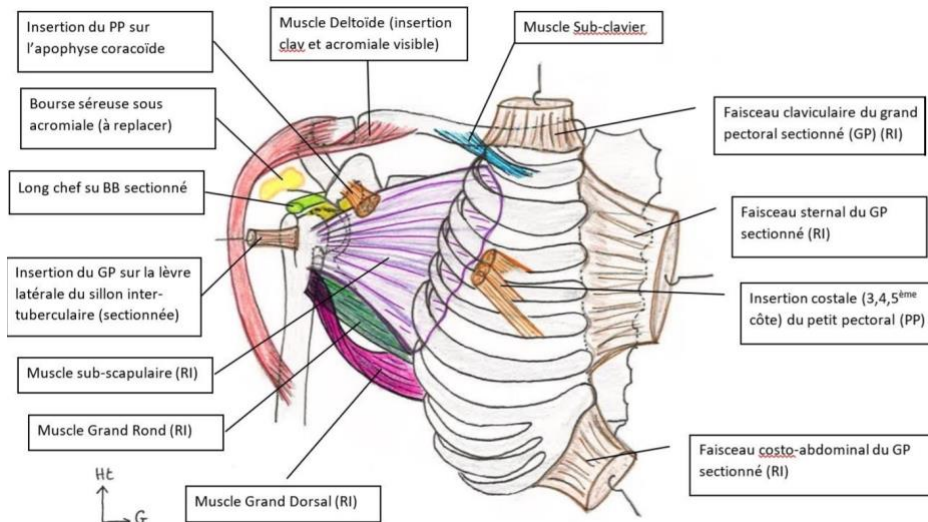
B) **Faux**

C) **Faux**

D) **Vrai** : Deux nerfs dans cette région : axillaire et radial. Trois EA : médial, latéral (n. axillaire), inférieur (n. radial)

E) **Faux**

QCM 30 : AC



- A) Vrai
- B) Faux : c'est le muscle grand dorsal
- C) Vrai
- D) Faux : il correspond au muscle deltoïde
- E) Faux

QCM 31 : A

- A) Vrai : la capsule articulaire possède une petite poche de réserve pour permettre les mouvements du membre sans tirer sur la capsule. Si on perd cette réserve on se retrouve avec une raideur du bras, c'est la capsulite rétractile
- B) Faux
- C) Faux
- D) Faux
- E) Faux

QCM 32 : ABC

- A) Vrai : le nerf axillaire innerve le deltoïde, qui permet l'abduction
- B) Vrai : le nerf radial innerve le muscle supinateur, permettant la supination
- C) Vrai : le médian innerve les muscles rond et carré pronateurs il permet donc la pronation
- D) Faux : ce sont les nerfs radial, médian et ULNAIRE qui se terminent au niveau de la main
- E) Faux : QCM un peu chaud (mais j'ai mis tous les difficiles ensembles donc vous ne perdrez qu'un seul qcm si vous avez paniqué) mais je pense ESSENTIEL : pour la compréhension ET pour le concours. Le prof a dit en cours qu'il voulait que vous sachiez « quel nerf innerve quel muscle qui donne quel mouvement ». Vous verrez que ce n'est pas aussi difficile que ça n'en n'a l'air.

QCM 33 : ABD

- A) Vrai : Elles sont rares mais elles existent, on les rencontre notamment lors de crise d'épilepsie
- B) Vrai : La tubérosité bicipitale ne doit pas toucher l'ulna, sinon on perd la pronation-supination
- C) Faux : c'est l'inverse
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 34 : CD (fait avec les réponses du professeur)

- A) Faux : les muscles rotateurs EXTERNES
- B) Faux : elle n'est visible qu'en vue postérieure
- C) Vrai : le mouvement de pronation fait passer la tubérosité bicipitale en arrière
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 35 : BCD

- A) Faux : En vue postérieure, on ne verra que le bord postérieur de la glène, mais pas sa surface ni son bord antérieur. (voir réponses du prof)
- B) Vrai : C'est tout l'intérêt du labrum. (voir réponses du prof)
- C) Vrai
- D) Vrai : ces trois insertions sont infra-glénoïdienne (long chef), au-dessus de la ligne oblique (moyen) et la dernière n'est pas détaillée 😊. Et pourquoi préciser « proximales » ? parce que le muscle a trois insertions proximales mais il va aussi s'insérer distalement.

E) Faux

QCM 36 : B

A) Faux

B) Vrai

C) Faux

D) Faux

E) Faux

QCM 37 : E (FF)

A) Faux

B) Faux

C) Faux

D) Faux

E) Vrai : L'articulation scapulo-humérale est très instable car elle est peu congruente, ce qui nous permet en contre partie d'avoir un cône de circumduction assez large