

QCM 1 : À propos des articulations du membre supérieur, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) L'articulation scapulo-humérale est une sphéroïde possédant trois axes de mobilité
- B) L'épaule décrit un cône de circumduction
- C) On rencontre beaucoup de luxations du membre supérieur, notamment des articulations scapulo-humérale et la sterno-claviculaire
- D) Une fracture ou une luxation entraînant un mouvement de la clavicule en arrière peut léser les gros vaisseaux qui passent à ce niveau
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 2 : À propos des articulations du membre supérieur, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Le labrum permet d'augmenter la congruence de l'articulation scapulo-thoracique
- B) La capsule de l'articulation scapulo-humérale s'insère au niveau du col chirurgical de l'humérus
- C) Il existe 4 ligaments gléno-huméraux renforçant la capsule
- D) La capsulite rétractile peut facilement s'opérer
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 3 : À propos des articulations du membre supérieur, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Les ligaments trapézoïdes et conoïdes vont de la clavicule à l'acromion
- B) Faux, ils vont de l'acromion au processus coronoïde
- C) Ce sont des ligaments permettant de renforcer l'articulation acromio-claviculaire
- D) Ce sont des ligaments coraco-claviculaire
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 4 : À propos de la scapula, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) La scapula possède une épine postérieure séparant les fosses supra et infra épineuses
- B) La scapula possède une surface articulaire dite glénoïdale sur son bord médial
- C) La scapula possède une apophyse coracoïde qui part en avant
- D) Cette apophyse coracoïde prolonge l'épine de la scapula
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 5 : À propos de l'humérus, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Il possède deux tubérosités : une supra et une infra glénoïdienne
- B) La zone reliant les deux tubérosités de l'humérus est propice au fracture, c'est le col chirurgical de l'humérus
- C) Entre les deux tubérosités passe la gouttière du nerf radial
- D) La tête de l'humérus regarde en arrière
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 6 : À propos de la stabilité active du membre supérieur, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Elle fait référence aux éléments de stabilité tel que les muscle ou les ligaments
- B) Les muscles rotateurs internes sont puissants et nombreux
- C) Les muscles rotateurs externes sont l'infra épineux, le petit et le grand rond
- D) L'abduction du membre supérieur est notamment permise pas le muscle deltoïde
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 7 : À propos de la coiffe des rotateurs, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Les muscles de la coiffe des rotateurs sont impliqués dans l'abduction du membre
- B) Les muscles de la coiffe des rotateurs sont responsables du mouvement même de l'abduction
- C) Les muscles de la coiffe des rotateurs sont tous antérieurs à la scapula
- D) Le triceps brachial est un muscle de la coiffe des rotateurs
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 8 : À propos des insertions musculaires du membre supérieur, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Le grand rond possède une insertion postérieure à l'articulation et une insertion antérieure à l'articulation
- B) Le trapèze s'insère à la jonction thoraco-lombaire et à la partie postéro supérieure de la scapula
- C) Le petit pectoral s'insère de l'acromion aux 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} côtes
- D) Le long chef du triceps s'insère sur la tubérosité infra glénoïdienne
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 9 : À propos des insertions musculaires du membre supérieur, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Le petit rond s'insère à la partie médiale de la scapula, sous l'infra-épineux
- B) Le grand dorsal s'insère exclusivement en arrière de l'articulation scapulo-humérale
- C) Le court chef du biceps s'insère sur le processus coracoïde et le long chef sur l'acromion
- D) Les muscles rhomboïdes s'insèrent à la partie latérale de la scapula et au rachis
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 10 : À propos du triceps brachial, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Il partage la loge postérieure du bras avec le deltoïde
- B) Il a trois insertions dont une au-dessus de la ligne oblique de l'humérus, pour son chef moyen
- C) Il permet d'individualiser trois espaces axillaires
- D) Dans l'espace axillaire médial passe le nerf médian
- E) À force de lire « Chef » tu as les répliques de RRRrrr en tête (Oui chef ...)

QCM 11 : À propos des mouvements du membre supérieur, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Antépulsion est synonyme d'élévation antérieure du membre, rétropulsion d'élévation postérieure
- B) L'abduction éloigne le membre du corps dans un plan frontal
- C) La rotation externe se mesure dans le décollement de la main par rapport au tronc
- D) Flexion est synonyme d'antépulsion, extension est synonyme de rétropulsion
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 12 : À propos des amplitudes du membre supérieur, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) La rotation externe est plus importante que la rotation interne
- B) L'élévation antérieure se fait en trois étapes, elle est de 180°
- C) L'abduction est de trois fois 90°
- D) La rotation externe est puissante grâce aux 4 muscles rotateurs externes
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 13 : À propos l'innervation et de la vascularisation du membre supérieur, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Dans la l'espace axillaire latéral passe le nerf radial
- B) Dans la fosse axillaire passent l'artère et la veine axillaires, ainsi que le plexus brachial
- C) Le nerf axillaire innerve le triceps brachial
- D) Le nerf radial innerve le biceps brachial
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 14 : À propos du plexus brachial, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Il est composé des 4 racines allant de C5 à T1 (comprises)
- B) Le tronc primaire supérieur est formé de la réunion de C5 et C6
- C) Le tronc primaire inférieur est formé de la réunion de C7 et T1
- D) Les troncs secondaires antéro médial et antéro latéral se réunissent au niveau du V médian
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 15 : À propos du plexus brachial, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Le nerf ulnaire provient du tronc secondaire antéro-médial
- B) Les nerfs cutanés médial du bras et de l'avant-bras proviennent du tronc secondaire antéro-latéral
- C) Le tronc secondaire postérieur est issu d'une réunion de branches venant des troncs primaires supérieur, inférieur et moyen
- D) Le nerf axillaire provient du tronc secondaire postérieur
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 16 : À propos de l'avant-bras, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Il faut poser le coude sur la table pour pouvoir observer la prono-supination
- B) La supination a une amplitude supérieure à celle de la pronation
- C) Le membre supérieur est dédié à la préhension, son raccourcissement pathologique est donc très handicapant
- D) En ramenant mon pouce vers l'intérieur j'exécute la pronation
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 17 : À propos de l'avant-bras, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) La tête de l'ulna est distale alors que la tête du radius est proximale
- B) Le radius possède une courbure supérieure supinatrice et une inférieure pronatrice

- C) L'écart entre le bord médial du radius et le bord latéral de l'ulna s'appelle la variance
- D) Les muscles pronateurs sont innervés par le nerf radial
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 18 : À propos du coude, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) L'articulation de l'ulna avec l'humérus est une double trochoïde inversée à axe central
- B) L'articulation proximale de l'ulna avec le radius est une trochoïde dont l'ulna est le cylindre creux
- C) Le radius ne s'articule pas avec l'humérus
- D) La forme, l'écart et la longueur de l'ulna et du radius sont primordiaux pour la prono-supination
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 19 : À propos des muscles de l'avant-bras, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Le biceps brachial s'insère sur la tubérosité bicipitale du radius
- B) Le muscle carré pronateur est en distal de l'avant-bras, reliant les parties postérieures du radius et de l'ulna
- C) Le muscle rond pronateur s'insère sur la courbure pronatrice supérieure du radius
- D) Le muscle supinateur court permet la supination : rotation de l'ulna pouce vers l'extérieur
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

QCM 20 : À propos des ligaments de l'avant-bras, donnez la(les) réponse(s) exacte(s) :

- A) Le rôle principal du ligament carré est de maintenir l'écart entre le radius et l'ulna
- B) Le ligament radio-ulnaire distal postérieur permet compenser la différence de longueur entre les deux os
- C) Le ligament annulaire permet de maintenir la congruence de la tête ulnaire avec le radius
- D) Le ligament triangulaire relie les surfaces articulaires distales de l'ulna et du radius
- E) Les réponses A, B, C et D sont fausses

Et voilà ! J'ai plus insisté sur le bras, dans le prochain j'insisterai plus sur l'avant-bras. Restez concentrés mes p'tits ganglions, pas de panique. Même si le corona fait un peu chier, le travail que vous fournissez ne vous sera que bénéfique, on ne lâche rien et on ne désespère pas !!
Soyez fort, bisous mes p'tits ganglions

Dédicaces à tous les p'tits ganglions de paces et surtout à mes précieux co-tut, mon minou d'amour, mon gros lardon. Dédicaces aux trois guignoles qui me servent de fillots et à mes petites fillotes. À la famille Assamoua les rameds. À la team Montebello, du coco et de la BU. À la vie à l'amour, à nos nuits à nos jours, à l'éternel retour de la chance. (Joe Joe tu connais).

CORRECTION :

QCM 1 : ABCD

- A) Vrai : la tête de l'humérus est une sphère pleine, tandis que la glène de la scapula représente la sphère creuse, bien qu'elle soit réalité plutôt plane
- B) Vrai : il est formé par le cercle que peut dessiner la main dans le vide, relié à l'épaule
- C) Vrai : c'est courant en traumatologie
- D) Vrai : si la clavicule sectionne ou lèse ces vaisseaux et reculant, on aura de sérieux problèmes
- E) Faux

QCM 2 : E

- A) Faux : il n'y a pas de labrum dans l'articulation scapulo-thoracique
- B) Faux : elle s'insère au niveau du col ANATOMIQUE
- C) Faux : il n'y en a que trois, sup moyen et inf
- D) Faux : faut, elle n'est pas opérable et nécessite une rééducation chez le kiné pour gagner en mobilité
- E) Vrai

QCM 3 : CD

- A) Faux : voir D
- B) Faux : voir D
- C) Vrai : même s'ils ne s'insèrent pas sur la clavicule et l'acromion, ils renforcent cette articulation
- D) Vrai : ils vont du processus coracoïde à la clavicule
- E) Faux

QCM 4 : AC

- A) Vrai
- B) Faux : sur son bord LATERAL
- C) Vrai : c'est comme un petit doigt, un petit crochet qui dépasse de la face antérieure

- D) Faux : c'est un errata du professeur, c'est l'ACROMION qui prolonge la scapula
E) Faux

QCM 5 : BD

- A) Faux : les tubérosités mineures et majeures, les tubérosités infra et supra glénoïdiennes sont sur la scapula
B) Vrai
C) Faux : c'est la gouttière d'insertion du long biceps. La gouttière radiale est plus basse et postérieure
D) Vrai : pour aller s'articuler dans la glène de la scapula qui regarde en avant
E) Faux

QCM 6 : BD

- A) Faux : Les ligaments, comme la capsule, sont des éléments de la stabilité passive
B) Vrai : en comparaison avec les muscles rotateurs externes qui ne sont que 2 et de moindre puissance
C) Faux : ils ne sont que 2 : l'infra épineux et le petit rond
D) Vrai
E) Faux

QCM 7 : A

- A) Vrai : ils initient l'abduction en bloquant la tête humérale dans l'articulation
B) Faux : c'est le deltoïde qui va remplir cette fonction. Les muscles de la coiffe servent à maintenir l'humérus dans la glène et éviter un simple mouvement de montée d'épaule
C) Faux : les muscles petit rond, infra et supra épineux sont des muscles de la face postérieure de la scapula
D) Faux : le Biceps brachial
E) Faux

QCM 8 : AD

- A) Vrai : il s'insère sous l'insertion du sub scapulaire et passe en avant de l'humérus pour aller s'insérer sur celui ci
B) Faux : il s'insère à la jonction **cervico-thoracique** et à la partie postéro sup de la scapula
C) Faux : il s'insère sur le processus coracoïde et NON sur l'acromion
D) Vrai
E) Faux : le prof VEUT que vous connaissiez les insertions musculaires

QCM 9 : E

- A) Faux : Le petit rond s'insère à la partie LATÉRALE de la scapula, sous l'infra-épineux
B) Faux : Le grand dorsal s'insère **exclusivement** en arrière de l'articulation scapulo-humérale ET sur le sillon inter-tuberculaire de l'humérus, ANTERIEUR à l'articulation
C) Faux : Le court chef du biceps s'insère sur le processus coracoïde et le long chef sur le TUBERCULE SUPRA

GLENOIDIEN

- D) Faux : Les muscles rhomboïdes s'insèrent à la partie MÉDIALE de la scapula et au rachis
E) Faux : le prof VEUT que vous connaissiez les insertions musculaires

QCM 10 : BCD (et E)

- A) Faux : il est le seul muscle de la loge postérieure du bras
B) Vrai
C) Vrai
D) Faux : le prof ne représente aucun nerf passant dans l'espace axillaire moyen
E) Vrai pour ma part

QCM 11 : AB

- A) Vrai : ce sont les mouvements du membre supérieur complet dans un plan sagittal
B) Vrai : et l'adduction le rapproche du corps (pour vous en souvenir dans adduction il y a 2 D comme dans dedans)
C) Faux : la rotation interne !
D) Faux : flexion et extension concerne seulement l'avant-bras, qui se plie sur le bras lors de la flexion
E) Faux

QCM 12 : E

- A) Faux : l'interne est la plus importante, 90° contre 85°
B) Faux : c'est l'abduction qui se fait en trois étapes
C) Faux : l'abduction se fait en trois étapes, mais elle ne fait que 180° au total, alors que $3 \times 90 = 270^\circ$
D) Faux : c'est les rotateurs internes qui sont 4 et puissants
E) Vrai

QCM 13 : B

- A) Faux : il y passe le nerf AXILLAIRE
- B) Vrai
- C) Faux : il innerve le deltoïde
- D) Faux : il innerve le TRICEPS brachial
- E) Faux

QCM 14 :

- A) Faux : Il est composé de **5** racines : C5, C6, C7, C8, T1
- B) Vrai
- C) Faux : de C8 et T1
- D) Vrai : et ils donnent le nerf médian
- E) Faux : attention, il n'y a que 7 **vertèbres** cervicales mais bien 8 **racines** cervicales !

QCM 15 : ACD

- A) Vrai
- B) Faux : de l'antéro-MEDIAL
- C) Vrai
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 16 : AD

- A) Vrai : sinon on fait tourner tout le membre supérieur, alors que la P/S° c'est seulement l'avant-bras
- B) Faux : les deux sont égales, pronation c'est 90° vers le bas, la supination c'est 90° vers le haut
- C) Faux : c'est un raccourcissement du membre inférieur qui sera problématique, un raccourcissement du membre sup sera moins grave puisqu'il n'empêche pas la préhension (ce n'est pas parce que j'ai le bras un peu plus court que je peux pas attraper de chocolat)
- D) Vrai
- E) Faux

QCM 17 :

- A) Vrai : la tête de l'os ne signifie pas qu'on se trouve en proximal !
- B) Vrai
- C) Faux : c'est la différence de longueur des os qui s'appelle la variance et non pas leur écart
- D) Faux : par le nerf MEDIAN
- E) Faux

QCM 18 : D

- A) Faux : l'ulna s'articule avec le RAIDUS via cette double trochoïde, et avec l'humérus via une trochlée
- B) Faux : la tête du radius joue le rôle du cylindre plein
- C) Faux : la tête radial s'articule avec le capitulum de l'humérus
- D) Vrai : ce sont les trois conditions essentielles à la prono-supination
- E) Faux

QCM 19 : A

- A) Vrai
- B) Faux : il relie l'ulna et le radius dans leurs parties ANTERIEURES
- C) Faux : la courbure pronatrice du radius est inférieure (distale)
- D) Faux : c'est le radius qui tourne, pas l'ulna !
- E) Faux

QCM 20 : E

- A) Faux : ligament carré → joue un rôle essentiel dans la HAUTEUR de la tête radial, et donc dans l'asymétrie de longueur des deux os, ligament proximal
- B) Faux : ligament radio-ulnaire distal postérieur → permet une bonne congruence entre la tête ulnaire et le radius, ligament distal
- C) Faux : ligament annulaire → relie la tête RADIALE avec les incisures radiales postérieures et antérieures de l'ulna, ligament proximal
- D) Faux : ligament triangulaire → relie la STYLOÏDE ulnaire avec la partie distale du radius
- E) Vrai : Le professeur à l'air d'apprécier les fonctions des muscles et des ligaments, d'où ce qcm un tantinet compliqué oospi



Quel homme !

