

Méthodo période de révision

LAU :

Alors normalement dans votre dernière semaine de cours, vous avez pas vraiment de « gros cours » comme là par exemple vous avez déjà eu 2 SDR : une d'histo et une d'orga, après c'est le cours sur l'optique médical donc c'est hyper simple (mais faut pas les négliger vous êtes obligés d'avoir ces points au concours +++) et après thermo en chimie G bon là c'est pas cool mais no stress j'ai eu 2 sur 7 en chimie G et je suis passée ^^ Du coup essayez d'apprendre au plus vite les dernières ronéos pour bien vous laisser 15 jours de révisions !

Moi je m'étais fait un planning, je trouve que c'est hyper méga important le planning, mais si vous le respectez pas à la lettre c'est pas grave non plus ! Par exemple si un jour je devais faire de la BDR et que j'avais pas envie bah je remplaçais par de l'histo et le jour où j'étais censée faire histo je faisais de la BDR, ça évite de se déprimer, le tout est juste de ne pas se de cours pour ne pas prendre de retard. J'essayais de mélanger les UE chaque jour, je faisais pas un jour une UE quoi, et je surchargeais pas mon planning, je mettais un nombre de cours raisonnable que j'étais pratiquement sûre d'avoir le temps de faire, parce que vraiment si chaque jour vous arrivez à la fin de la journée et qu'il vous reste 1 ou 2 cours non vus ça va vous déprimer complet et vous allez avoir l'impression de ne pas être prêt le jour J ! De préférence, je mettais les matières que j'aimais pas comme les matières à calcul le matin, comme ça je les bossais pendant 4h par jour obligatoirement et ça m'obligeais à les faire donc biostat, chimie G, chimie O, physique, biophy ... Et l'aprem je faisais que des matières de par cœur ! Je faisais aussi plusieurs cours d'une même matière, je faisais pas 1 cours d'histo 1 cours de Bdr 1 cours d'embryo la même aprem, je faisais plutôt un gros morceau de la bioch genre 3 4 cours et 2 3 cours d'histo (ça paraît bcp le nombre de cours mais en vrai vous êtes censés déjà bien connaître les cours donc ça va bcp plus vite !). Le soir j'essayais de faire quelques QCM mais franchement je travaillais pas bcp je me couchais tôt et je commençais à bosser vers 7h30-8h. Je vous conseille d'arriver au concours en ayant fait au moins 2-3-4 fois les annales au moins (mais c'est personnel, certaines personnes ne les font qu'une fois), et essayez de faire tous les QCM qui sont à votre disposition DM du tut, Tutorat, CCB même celui de la tut rentrée, QCM prépa c'est hyper important pour pas arriver stresser le jour du concours et se dire merde j'ai pas fait ça et j'aurai dû !

Dernière chose, le but est de renforcer ses connaissances, pas d'en apprendre de nouvelles en période de révision gardez bien ça en tête, il vaut mieux connaître peu de cours mais parfaitement plutôt que plein de cours à moitié parce que le moitié ça passe pas en p1. Quand je savais que je voyais un cours pour la dernière fois, je marquais les notions importantes ou que j'arrivais pas à retenir sur une feuille de brouillon que je gardais et que je relisais les soirs si j'avais le temps, et SURTOUT la veille du concours pour faire marcher sa mémoire à court terme !

Voilà sinon j'avais réussi à faire 2 tours de programme, et je révisais bcp avec les fiches récap des tuteurs franchement c'est hyper utile pour réviser vite fait et éviter d'ouvrir une ronéo entière ça sauve des vies vraiment ! Les fiches récap de BDR l'année dernière était vraaaiment génial

Bon courage !!!

BONES :

J'avais fait un programme hyper détaillé, jour par jour (voire heure par heure) avec alternance cours longs et courts rapides à revoir. En moyenne je faisais 7-8 cours par jour. J'ai revu l'intégralité du programme 1 fois et j'avais réservé les derniers jours réservés pour les cours les plus récents et/ou qui posaient le plus de problème. J'ai fait des annales tous les jours (1 à 2h selon la matière) en insistant sur la bioch, la BDR et les matières calculatoires. J'essayais de finir ma journée en relisant les fiches qui étaient accrochées sur les murs de ma chambre (cycles métabo, mécanismes biocell etc ...).

J'avais adopté un rythme de vie hyper régulier (heure de lever, de repas, de pause(s), de coucher) pour pas arriver épuisée au concours. Ça c'est vraiment un point primordial d'après moi !!!

Bon courage à tous, c'est la dernière ligne droite ! N'oubliez pas pourquoi vous faites tout ça ;)

Des bisous <3