

FICHE ORIENTATION MEDECINE

I. Présentation de la filière

✓ PRESENTATION GENERALE DU METIER

Un médecin est un professionnel de la santé, titulaire d'un diplôme de docteur en médecine. Il pratique la **médecine**, qui a pour but d'encourager, de maintenir, ou de restaurer la santé humaine ; à travers l'étude, le diagnostic, et le traitement des maladies, blessures, et autres troubles physiques et mentaux. Ils peuvent se focaliser sur certaines catégories de maladies, de patients, ou sur certaines méthodes de traitement : ils sont alors appelés des **spécialistes**. Ils peuvent aussi assurer les soins médicaux continus d'individus, familles, ou communautés : on les appelle alors des **généralistes**. La médecine contemporaine utilise les soins de santé, la recherche, et les technologies biomédicales pour diagnostiquer et traiter les blessures et les maladies (par la prescription de médicaments, la chirurgie ou d'autres formes de thérapies...).

C'est un métier incluant des spécialités très diverses, pouvant mener à des **orientations très différentes** avec des modes d'exercices variés.

✓ COMPETENCES REQUISES :

- Rigueur, organisation, assiduité (*études longues et beaucoup de données à assimiler +++*)
- Méthode, raisonnement pour la réalisation de diagnostic, qui n'est pas toujours évident à établir (*variabilité individuelle, patients polypathologiques...*)
- Empathie, sens de l'écoute, ouverture vers les autres, psychologie pour la relation au patient

✓ PRESENTATION GLOBALE DU PARCOURS DES ETUDES

- PACES, L2 et L3 : 3 années de formation générale = **DFGSM** (*Diplôme de Formation Générale en Sciences Médicales*)
L'enseignement se fait en amphitheâtre (*présence facultative*), avec des stages, des TP et des cours d'anglais obligatoires dès la L2.

- M1, M2 et M3 : 3 années d'externat avec moitié cours théoriques et moitié stages pratiques (= **DFASM** ou *Diplôme de Formation Approfondie en Sciences Médicales*), avec passage des ECN (*examen classant national*) en fin de 6^{ème} année
- Internat allant de 3 à 5 ans dans la spécialité choisie
- Poursuite d'étude possible (*cf. plus loin*)

II. Détail de la formation

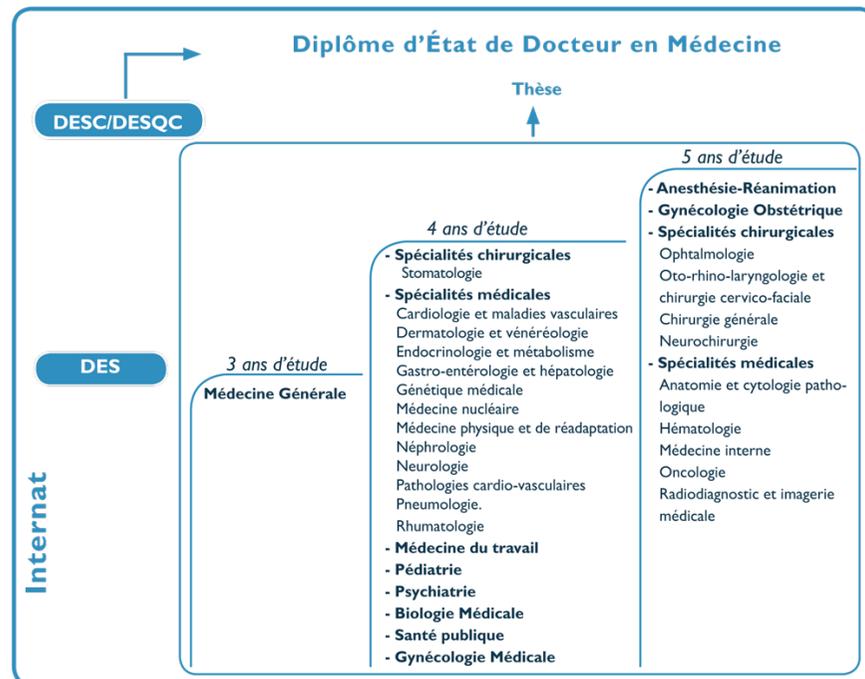
A. L2 Médecine (anciennement P2)

✓ RENTREE ET INSCRIPTION

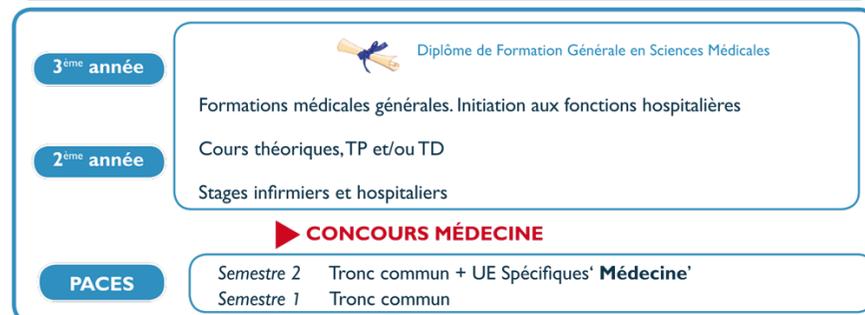
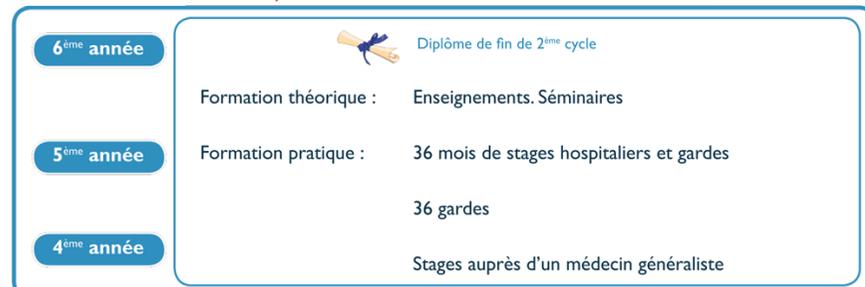
- Fin août, débute le stage infirmier (3 jours théorique à l'IFSI + 3 semaines de stage pratique)
- La rentrée universitaire commence le 29 septembre et les cours se terminent début juin (cependant, il est possible que la rentrée se fasse début septembre l'an prochain)
- **Inscription** : durant la deuxième quinzaine de septembre, elle coûte environ 400€ (200€ de sécurité sociale et 200€ de frais d'inscription), 5€ pour les boursiers (*+ facultatif : 30€ pour l'inscription au sport universitaire*)

✓ HORAIRES ET COMPOSITION DE L'ENSEIGNEMENT

- **Entre 4 et 8 heures** de cours par jour : emploi du temps variable. Il n'y a pas d'obligation d'aller en cours, sauf les cours d'anatomie, les travaux pratiques (physiologie et biophysique), les dissections et les cours d'anglais + (*quelques cours avec des feuilles de présence comme les UE master*)
- L'année est globalement composée de :
 - 5 UE **intégrées** (Cardiologie, Pneumologie, Digestif, Nutrition et Locomoteur)
 - 5 UE **thématiques** (Biopathologie et Moyens d'Exploration, Bases Moléculaire et Cellulaire des pathologies, Tissu Sanguin et Système Immunitaire, Sémiologie Générale et Anglais)
 - *Matières optionnelles : 2 EC ou 1 UE master*



▶ **EXAMEN CLASSANT NATIONAL**



matières fondamentales (type anatomie, histologie, biochimie, physiologie...) et de matières cliniques (sémiologie, pharmacologie...)

① Quel est le matériel requis au cours de cette année ?

- Pour les cours théoriques : rien de particulier, à part éventuellement de quoi écrire
- Pour les stages et dissections : blouse, stéthoscope (± marteau réflexe)

🗣️ En L2, fait-on de la « vraie médecine » ?

- Cela dépend des cours : c'est surtout le cas pour la **sémiologie** générale et la **pharmacologie**, mais il faut savoir que la connaissance de la physiologie et de l'anatomie vous sera très utile pour comprendre ces matières
- Le **Tutorat de simulation** (animé par des externes) permet également d'appliquer ses connaissances face à un mannequin dont il faut diagnostiquer la maladie par rapport à ses symptômes, ses constantes...

🔊 Quelles matières enseignées en PACES sont en rapport avec la suite des enseignements de deuxième année ?

- Biophysique, **anatomie**, **physiologie**, pharmacologie, biologie cellulaire

✓ **STAGES**

- Stage infirmier de 3 semaines (prise de sang, dextro, pansements, etc.) Le choix de votre service dépendra de votre classement au concours PACES. Une fiche avec les appréciations des différents stages vous sera fournie afin de vous aider à choisir votre stage.

Vous aurez ensuite trois stages de sémiologie d'1 semaine à journées entières (en pratique on vous laisse généralement partir à midi) en rapport avec les cours donnés à la fac :

- Cardiologie/pneumologie/chirurgie thoracique au premier semestre
- Appareil digestif/urgence au premier semestre
- Locomoteur au second semestre
- L'objectif de ces stages est d'apprendre à faire un examen clinique et de découvrir le milieu hospitalier
- **Aucune rémunération !**

✓ **CHARGE DE TRAVAIL ET SYSTEME DE NOTATION**

- Quasi-exclusivement sous forme de **cours magistraux**, avec alternance de

- L'investissement doit être régulier mais il reste moindre par rapport à la PACES, bien que la densité des cours soit à peu près la même. Cependant, les **enjeux** sont différents, les questions aux examens moins pointilleuses, et la moyenne suffit à avoir son année.
- Pas de contrôle continu : tout se passe sous forme de **partiels**
Deux partiels pour le premier semestre : le premier avant fin décembre (*cardio et pneumo*) et le deuxième fin janvier (*gastro et BME*) ; un partiel pour le deuxième semestre début juin. Ils sont sous forme de QCM, (pondérés ☺) ou de questions rédactionnelles courtes
- Les stages sont notés et comptent dans la moyenne générale
- Tous les rattrapages se passent en juillet (*deux semaines de révisions après les résultats du S2 +++*)

① Les relations avec les profs enseignants sont-elles bonnes ?

- Globalement, bon contact par mail et téléphone pour répondre aux questions. Possibilité de les rencontrer dans leur service ou laboratoire

☞ Existe-t-il une bonne ambiance dans la promotion ?

- Oui ☺ !!!
- Beaucoup d'**entraide**, un système de ronéo est réalisé par tous les étudiants, et un système de fichage (*FAR*) de tous les cours fondé sur le volontariat est aussi en place
- Il existe de **nombreux évènements** réunissant tous les étudiants, et pas seulement au moment de l'intégration, de tous types : festifs, sportifs, solidaires (organisés par les Carabins Niçois, Humanice, BBsport, la CON...)
- Possibilité de s'impliquer dans le tutorat, le monitorat, la soupe populaire, le SAMU social (*nécessite une bonne organisation*)...

B. L3 médecine (anciennement D1)

✓ RENTREE ET INSCRIPTION

- Rentrée universitaire ≈ mi-septembre et fin des cours début juin
- **Inscription** : durant la deuxième quinzaine de septembre, elle coûte environ 400€ (200€ de sécurité sociale et 200€ de frais d'inscription), 5€ pour les boursiers (+ *facultatif* : 30€ pour l'inscription au sport universitaire)

✓ HORAIRES ET COMPOSITION DE L'ENSEIGNEMENT

- Entre 4 et 8 heures par jour : emploi du temps variable mais semaines plutôt légères. Il n'y a pas d'obligation d'aller en cours, sauf les cours d'anatomie, les travaux pratiques (biophysique) & les dissections
- L'année est globalement composée de :
 - o 6 UE **intégrées** (Neurologie-Psychiatrie, Néphrologie-Urologie, Dermatologie, Tissu sanguin, Hormonologie-Reproduction, Immunopathologie)
 - o 5 UE **thématiques** (Génétique, Pharmacologie, Biomédecine, Santé-Société-Humanité et Infectiologie)
 - o Des EC/ une UE + quelques cours d'anglais, ainsi que des enseignements dirigés dans certaines UE
- Quasi-exclusivement sous forme de des **cours magistraux** avec alternance de matières fondamentales (type anatomie, histologie, biochimie, physiologie..) et de matières cliniques (sémiologie, pharmacologie...)

① Quel est le matériel requis au cours de cette année ?

- Le même qu'en L2 ! Rien pour les cours magistraux ; blouse, stéthoscope et marteau réflexe pour les stages

✓ STAGES

- Deux stages de sémiologie d'1 semaine :
 - o Neurologie/psychiatrie / néphrologie / urologie / hématologie au 1^{er} semestre
 - o Dermatologie / gynécologie/hormonologie / médecine interne/pharmacologie au 2^{ème} semestre
- Aucune rémunération !

✓ CHARGE DE TRAVAIL ET SYSTEME DE NOTATION

- Comme en L2, un travail régulier suffit.
☛ **Mais attention à ceux souhaitant faire de l'associatif (BDE / Humanice...) ou être moniteur ou Chef Tut : vous aurez moins de temps pour travailler vos cours, donc il faudra être plus efficace !**
- Le système de notation est le même qu'en L2

C. Externat

- De la 4^e à la 6^e année : équivaut à un « master » (DFASM)

L'externat est composé de 2 parties :

- Une **formation pratique** avec des stages, tous les matins à l'hôpital pendant les 3 années. Ces stages sont essentiellement réalisés dans les services du CHU, mais il existe aussi des stages en laboratoire, ou bien dans des cabinets de médecine libérale (actuellement mis en place).
- L'étudiant doit également effectuer **36 gardes** au moins pour valider son 2^e cycle, dans les services d'urgence majoritairement, de soins intensifs de cardiologie, d'urgences pédiatriques, gynécologiques...
- L'autre partie, la **formation théorique**, est basée sur un programme national (*que vous apprendrez dans les Collèges*), avec 13 UE à valider, contenant en tout **362 items** qui constituent le programme de ce deuxième cycle. Il s'agit pour l'étudiant d'apprendre et de comprendre toutes les étapes de la prise en charge d'un patient, de l'examen clinique, paraclinique, des hypothèses diagnostiques, du pronostic et du traitement des pathologies fréquentes.
- Chaque année d'externat comprend des examens de la faculté, 1 par semestre environ, basés sur ce même programme national.
- Les **stages** sont également rémunérés : 122€ bruts/mois en 4^e année, 237€ bruts/mois en 5^e année, et 265€ bruts/mois en 6^e année. Il continue à avoir des cours à la faculté. Comme tout salarié, il a le droit à 5 semaines de congés payés. Les gardes sont rémunérées 26€ bruts.

🔊 **LES ECN** (dits « de la mort qui tue ») 🔊

La fin de l'externat est elle conscrite par les **ECN** (examen classant national), passé par tous les étudiants en 6^e année de médecine de France (environ 8000). Le classement aux ECN sert au **choix des postes d'internes** : la spécialité choisie ainsi que la ville d'affectation.

Les spécialités possibles, également appelées **DES** (diplôme d'études spécialisées) sont :

- **Médecine générale**
- **Anesthésie – réanimation**
- **Pédiatrie**
- **Gynécologie obstétrique**
- **Gynécologie médicale**

- **Psychiatrie**
- **Biologie médicale**
- **Médecine du travail**
- **Médecine de santé publique**
- **Spécialités médicales**
 - Comprenant : anatomie et cytologie pathologiques, cardiologie, dermatologie, endocrinologie, hématologie, hépato-gastro-entérologie, génétique médicale, médecine interne, médecine nucléaire, médecine physique et de réadaptation, néphrologie, neurologie, oncologie, pneumologie, radiologie et imagerie médicale, rhumatologie
- **Spécialités chirurgicales**
 - Comprenant : ophtalmologie, oto-rhino-laryngologie (ORL) et chirurgie laryngo-faciale, neurochirurgie, chirurgie générale (se subdivisant elle-même en chirurgies viscérale, thoracique, infantile, orthopédique, plastique et de reconstruction, urologique)

D. Internat

L'interne est déjà un **professionnel autonome** (droit de prescription...) ayant une place importante dans l'organisation du service hospitalier. Concrètement, ses missions comprennent la prise en charge des patients hospitalisés, l'aide chirurgicale, les prescriptions (médicaments et examens complémentaires), la tenue des dossiers, les comptes-rendus d'hospitalisation, les contre-visites, la participation aux réunions de service.

Il travaille **toute la journée à l'hôpital**, tout en continuant à se former (formation médicale continue).

Selon le diplôme qu'il prépare, l'interne doit effectuer un certains nombres de stages obligatoires, ainsi que suivre des cours particuliers à sa spécialité.

A la fin de son internat, il doit présenter une **thèse d'exercice**, qui lui permet d'obtenir son diplôme d'Etat de docteur en médecine. Le DES préparé doit également être validé par un **mémoire**, qui lui permet de donner le titre de sa spécialité.

La rémunération des internes est de 1364€ bruts la première année à 2095€ bruts à partir de la troisième, plus 122€ la garde.

? Et après :

En post-internat, la carrière peut soit se poursuivre en **milieu hospitalo-universitaire** (chef de clinique assistant, assistant hospitalo-universitaire), en **milieu hospitalier** (concours de praticien hospitalier), ou bien en **libéral**.

☞ A partir de quelle année a-t-on globalement fini l'apprentissage théorique ?

- **A la fin de la 6^e année**, tous les étudiants ont un bagage suffisant pour être de bons médecins généralistes !

① A partir de quelle année peut-on réaliser des soins ou des examens type de la profession ?

- **Dès l'externat**, immersion réelle dans la pratique médicale.

? Quelles sont les possibilités pour faire des études plus longues (internat) ?

Elles sont toujours possibles, **tout au long de la carrière**, pour se sur-spécialiser : **DESC** (diplômes d'études spécialisées complémentaires : addictologie, médecine légale, médecine du sport, nutrition, ...), **DU** et **DIU** (diplômes universitaire et interuniversitaire, apportant une compétence particulière : échographie, ...)

III. La pratique médicale

✓ **MODES D'EXERCICES**

- **Médecins hospitaliers** : ce sont les **PUPH** (*Professeurs des Universités – Praticiens Hospitaliers*) et **MCUPH** (*Maître des conférences des Universités – Praticiens hospitaliers*), qui pratiquent à la fois le soin, la recherche et l'enseignement de la médecine ; ainsi que les **praticiens hospitaliers** (PH)
- **Médecins libéraux** : ce sont les médecins installés dans un cabinet de consultation. Ils peuvent exercer dans différents secteurs :
 - o **le secteur I** : honoraires fixés par convention avec les caisses d'assurance maladie
 - o **le secteur II** : honoraires libres (donc dépassement d'honoraires possibles) dont une partie est remboursée, qui est égale au tarif établi par la sécurité sociale pour l'acte concerné (pour pouvoir y

accéder il faut faire Clinicat, c'est-à-dire 2 à 4 ans de plus à l'hôpital après la fin des études ; le Clinicat est aussi nécessaire pour devenir PUPH) ;

- o **le secteur III** : ce sont les médecins « non conventionnés » (contrairement aux secteurs I et II), dont les honoraires sont très peu remboursés (1€ de remboursé pour une consultation) ; ils fixent librement leurs prix (*≈ 500 médecins en France*)
 - **Autres modes d'exercices** : médecins fonctionnaires (*médecins scolaires...*), médecins salariés (dans des centres de santé, des cliniques...)
- ✓ **AVANTAGES ET INCONVENIENTS DU LIBERAL**
- **Avantages** : la liberté d'organisation, une médecine plus variée, des revenus souvent supérieurs au secteur hospitalier, une souplesse et une collaboration avec des collègues du cabinet, un suivi plus personnalisé des patients
 - **Inconvénients** : nécessite aussi beaucoup de contraintes, administratives notamment, avec un rythme de travail soutenu. Il n'y a pas d'impératifs particuliers pour s'installer en libéral.

PROFESSIONS	Revenu net début 2010
Total médecins	102 474 €
Total spécialistes	139 278 €
Médecins généralistes	74 640 €
Radiologues	216 276 €
Anesthésistes	210 687 €
Chirurgiens	166 417 €
Ophthalmologues	155 760 €
Cardiologues	138 445 €
Gastro-entérologues	120 424 €
ORL	101 960 €
Gynécologues obstétriciens	95 990 €
Pneumologues	97 176 €
Dentistes omnipraticiens	83 136 €
Rhumatologues	81 635 €
Pédiatres	75 711 €
Psychiatres et neuropsychiatres	67 224 €
Dermatologues	64 619 €

Revenus net après paiement des charges, évalués par la CNAM

✓ COMPETENCES ET ROLES

Un médecin peut (entre autres) **prescrire des médicaments et des examens** (ex : numération de formule sanguine après une prise de sang), et les réaliser (ex : radiologie) ; ils sont en charge de l'éducation de la santé, du diagnostic de maladies, du suivi des patients. Certains d'entre eux peuvent pratiquer la chirurgie, ou l'anesthésie-réanimation.

Selon la spécialité, le médecin peut pratiquer divers actes complémentaires : échographie cardiaque et vasculaire pour les cardiologues, EEG pour les neurologues, ...

✓ REMUNERATION

Elle dépend du secteur géographique, de la discipline et du mode d'exercice.

✓ LES + ET LES – DE LA FILIERE

Le fait de s'occuper des patients, réaliser un diagnostic pertinent et adopter une conduite à tenir adaptée pour guider le patient vers la guérison peut se révéler extrêmement **gratifiant** ! La médecine engendre une stimulation intellectuelle par la compréhension des pathologies et des signes cliniques associés ainsi que la maîtrise technique (pour la chirurgie notamment) mais aussi une satisfaction sur le plan moral ! C'est aussi une profession très appréciée de toute la société, et qui induit donc une grande reconnaissance de ses pairs.

Hélas, la médecine reste un métier **difficile** et éprouvant parfois ; il existe des situations d'échec diagnostique et thérapeutique qui sont autant de coups durs pour le médecin. De plus l'impact personnel de la souffrance (physique mais surtout morale) des patients n'est en aucun cas à négliger, notamment dans certaines spécialités comme la cancérologie... Il faut aussi penser que tout au long de nos études, la science évolue, d'où la nécessité de **continuellement se former**.

En résumé, être médecin est toujours passionnant mais éprouvant et exigeant !

IV. Les diverses pratiques du métier

✓ POSSIBILITES DE SPECIALISATION

Chaque médecin est spécialisé en fonction de son DES. Il peut ensuite se sur-spécialiser avec un DESC ou des DIU/DU (cf. II-D)

Par exemple un interne qui valide un DES de pneumologie pourra ensuite passer un DESC d'allergologie pour se sur-spécialiser.

✓ RECHERCHE EN MEDECINE

Il y a 2 voies principales pour faire de la **recherche** en médecine :

- La voie dite **précoce**, qui débute dès la deuxième année de médecine, proposée par l'Ecole de l'INSERM. Seuls une vingtaine d'étudiants par an intègrent ce parcours après admission sur dossier puis concours. Ce cursus permet une formation précoce à la recherche, par la préparation d'un Master 1 de Sciences en parallèle de la L2/L3, puis par l'obtention d'un Master 2 de Sciences (6 mois de cours et 6 mois de stage en laboratoire) entre la L3 et la DFASM1. Il permet ainsi d'être initié tôt dans le cursus médical à l'esprit scientifique. L'étudiant a ensuite la possibilité d'effectuer une thèse de Sciences après son Master 2 ou durant l'internat, ce qui implique une coupure durant les études de médecine
- La deuxième voie dite **classique**, propose tout comme la voie précoce, de valider un Master 1 durant la L2/L3. Contrairement à la voie dite précoce, ici le Master 2 se valide durant l'internat (6 mois de cours et 6 mois de stage en laboratoire). Ensuite, l'étudiant peut choisir d'effectuer une thèse de Sciences ou non après validation de son Master 2.
- Mais pourquoi faire un Master 2 voire une thèse ? Ce Master 2/Thèse peut être nécessaire pour continuer sur une **carrière hospitalière**, avec le clinicat, un poste de MCU-PH puis ensuite de PU-PH. Cette double formation médecine/recherche permet donc à terme de combiner une activité **clinique** à une activité de **recherche** (*clinique, translationnelle ou fondamentale*) et une activité **d'enseignement**.

✓ STAGES & PRATIQUE A L'ETRANGER – MEDECINE HUMANITAIRE

- Il existe des **possibilités nombreuses** de réaliser des stages à l'étranger durant son cursus, que ce soit par la faculté ou par d'autres types d'échanges (SCOPE – SCORE, gérés par le BDE). Ces stages peuvent concerner la clinique ou bien la recherche.
- Un diplôme d'Etat de docteur en médecine français permet d'**exercer sa profession dans tous les pays de l'Union Européenne**. Pour les autres pays du monde, les règles sont diverses : certains demandent de repasser la 1^e année, ... Pour les Etats-Unis, une équivalence est possible en refaisant plusieurs années d'étude, une fois que le diplôme d'Etat a été validé en France. Un stage dans le pays dans lequel on veut aller est **toujours utile** pour faciliter les équivalences.
- Les possibilités dans la médecine humanitaire sont **nombreuses**, en se faisant embaucher pendant ou après l'internat par **différentes ONG** (Médecins sans frontière, Croix rouge...). Certaines facultés proposent aussi des diplômes de formation en médecine humanitaire.

✓ PASSERELLES ET EQUIVALENCES

Il est possible pour les diplômés de médecine, de pharmacie, d'odontologie, de vétérinaires, d'écoles d'ingénieurs, d'écoles normales supérieures, de l'école des chartes et d'un doctorat d'accéder à la troisième année des études de **médecine**, de **pharmacie** ou d'**odontologie** après une sélection sur entretien et sur dossier.

Adresse et contacts :

Faculté de Médecine de l'Université Nice Sophia Antipolis
28, Avenue de Valombrose
06107 Nice Cedex 2

J'espère que cette fiche d'orientation aura répondu à vos questions ainsi qu'aux questions que vous ne vous posiez pas ! N'hésitez pas à demander à vos tuteurs des infos sur comment se passe leur année, on est aussi là pour ça 😊