

Méthode de contraction de texte

Ne vous en faites pas, ça va aller

By Maréva, Maude et Anthony, vos tuteurs dévoués...

Commençons par le commencement:

- * La contraction de texte est un **résumé** (non sans blague!!)
- * Vous devez contracter un texte en divisant le nombre de mots par dix et avec une marge de 10%. Heu... mais encore?? En gros un texte de 900 mots se résume en 90 mots (81 à 99) par exemple.
- * Vous devez **respecter le plan du texte** (n'allez pas parler de notions du développement en conclusion et inversement).

Quelques petits conseils :

- * Faites **1 à 2 lectures du texte** (ça dépendra de sa longueur).
- * Demandez vous : **quel est le sujet?** (la base quoi...)
- * Dès la 1^{ère} lecture, surligner ou souligner (chacun ses goûts) les **idées clés** qui vous sautent aux yeux tout de suite.
- * Déterminez où s'arrête l'intro et où commence la conclusion (entre les 2, il y aura le développement... sérieux??)

Puis,

- * Idée : vous pouvez écrire dans la marge pendant votre lecture, une **phrase résumant une partie ou un paragraphe** (permet de gagner du temps).
- * Vous pouvez faire un **brouillon**, ou pas, mais faire votre résumé d'un coup, sans brouillon, direct au propre, c'est osé!

Les choses à faire :

- * **Suivre la chronologie du texte!!!**
- * **Respecter le nombre de mots!!!**
- * Utiliser des mots de liaison si possible (même si le nombre de mots est limité...)

Les choses à PAS faire :

- * Les **phrases trop longues** (enfin tout est relatif...)
- * **Critiquer le texte** : ce n'est pas une LCA, il faut être objectif, votre avis, on s'en fout!
- * Les **exemples ou arguments** (sauf s'ils sont utiles à la compréhension du texte).
- * Les **répétitions**.
- * La **paraphrase** même s'il faut reprendre les mots clés, éviter de recopier une phrase entière).

Le comptage des mots :

Compte pour UN mot :

- Un **mot simple ou composé** avec/sans tiret (tee-shirt, arc-en-ciel)
- Une **conjonction** (mais, où, et, donc, or, ni, car, laquelle, duquel...)
- Un **nombre ou expression chiffrée** (12 août = 2 cases)
- Un **sigle** (marque...)
- Un **acronyme ou abréviation** (donnée dans le texte)
- **Lettres utilisées isolément** (α , β , ϑ)

Le comptage des mots :

Doivent être associés à un mot :

- **L'article défini, indéfini ou partitif** (la, de, ces, sa...)
- La **ponctuation** (:, ?, !, ;)
- Les **signes conventionnels**
- Les **guillemets** (« ... »)
- Les **parenthèses ou crochets** (...)
- Les **numéros ou lettres d'une énumération** : a), b), c)
- Les **unités** (20 cm = 1 case)

Petit exemple :

- * La SSH c'est trop de la bombe et les tuteurs assurent vraiment!!!
- * Ca donne :

La SSH	c'est	trop	de la bombe	et
les tuteurs	assurent	vraiment!!!		

Passons aux choses sérieuses :

- * La théorie c'est bien mais la pratique c'est mieux!
- * Il faut donc vous **ENTRAINER!** (*la répétition est à la base de l'enseignement...*)

En pratique :

- * Texte : « La pilule contraceptive masculine » (oui oui je vous jure)
- * Texte de 784 mots à contracter en 70 à 86 mots en 40 minutes.
- * C'est parti!

- * Maintes fois annoncée, la "pilule pour homme" est-elle enfin en passe de devenir une réalité ? Les résultats d'une équipe nord-américaine, publiés vendredi 17 août dans la revue *Cell*, ouvrent un nouveau front dans la quête d'un contraceptif masculin, estiment des spécialistes français qui saluent les travaux de leurs collègues.
- En inhibant une protéine-clé pour la fabrication des spermatozoïdes avec une petite molécule, nommée JQ1, Martin Matzuk (Baylor College of Medicine, Houston) et James Bradner (Harvard Medical School, Boston) ont réussi à bloquer la spermatogenèse chez des souris. Ils ont ainsi obtenu une [contraception](#) complète, réversible, et sans aucune conséquence sur la libido des animaux.
- * Fondées sur une administration d'hormones (oestrogènes et progestatifs) qui bloquent l'ovulation, les pilules contraceptives féminines sont au point depuis des décennies. Le principe a été inventé par l'Américain Gregory Pincus en 1956. Mais leur équivalent masculin continue à défier les chercheurs, pour des raisons physiologiques.
- * Contrairement à la fertilité féminine, corrélée au cycle ovulatoire, la spermatogenèse est un processus continu. Jusqu'ici, neutraliser complètement la fabrication des millions de spermatozoïdes par une stratégie hormonale s'est révélé délicat, et risqué pour la libido.
- * Des protocoles associant plusieurs hormones (testostérone, progestatifs et analogues de la gonadolibérine, une hormone produite par l'hypothalamus) sont en cours de tests cliniques, mais un tel cocktail semble difficilement utilisable à grande échelle. D'autres produits, dont des plantes, contrariant la fabrication des gamètes masculins ont aussi fait l'objet d'études chez l'animal ou l'homme. La plupart ont été abandonnés faute d'efficacité, du fait de leur toxicité ou d'effets trop prolongés sur la fertilité.
- * Martin Matzuk et ses collègues ont choisi d'explorer une nouvelle voie, en ciblant la BRDT. Cette protéine, exprimée uniquement dans le testicule, joue un rôle essentiel au cours de la spermatogenèse. Elle participe au remodelage de la chromatine - matériel génétique du noyau - de précurseurs des spermatozoïdes, dans la phase dite postméiotique. Récemment, il a été montré que des mutations du gène codant pour la BRDT étaient associées à une stérilité par azoospermie (absence de spermatozoïdes) chez des hommes.
- * Les chercheurs américains ont donc conçu une petite molécule inhibant spécifiquement cette protéine, et ils l'ont administrée à des souris pendant six semaines. Pour faciliter l'expérience, le traitement a été injecté par voie intrapéritonéale, mais une [forme](#) orale est possible. Une réduction drastique du nombre de spermatozoïdes et de leur mobilité a été observée, avec diminution du volume des testicules. Ce blocage de la spermatogenèse a permis une contraception efficace, à des doses variables selon les souris. Un effet qui ne s'est pas accompagné de perturbation du comportement sexuel et a été réversible à l'arrêt des injections.
- * Matzuk et ses collègues, qui ont également obtenu des résultats probants chez des rats, cherchent maintenant à créer et tester des dérivés de leur molécule encore plus sélectifs. *"Le JQ1 pourrait être le premier agent contraceptif qui cible sélectivement et de façon réversible la production de spermatozoïdes"*, écrivent-ils dans leur article de *Cell*.
- * *"C'est un travail superbe, mené par une excellente équipe, s'enthousiasme Jacques Young (service d'endocrinologie et des maladies de la reproduction de l'hôpital de Bicêtre), professeur à l'université Paris-Sud et chercheur à l'Inserm. C'est la première fois que je vois une cible aussi clairement établie de la spermatogenèse."* Selon lui, la molécule testée par les Américains dispose effectivement d'atouts essentiels pour devenir un bon contraceptif. *"Elle est efficace, d'action réversible et, ce qui est capital, n'a pas d'effets délétères sur la libido, sur le taux de testostérone ni sur la descendance"*, insiste Jacques Young, qui plaide pour des tests chez le primate, modèle plus proche de l'homme que les rongeurs.
- * Bernard Jégou, directeur de l'Irset (Institut de recherche sur la santé, l'environnement et le travail), Inserm, université de Rennes-I, EHESP, est sur la même ligne et souligne l'exceptionnel palmarès des chercheurs américains et l'originalité de leur approche, qui fait appel à l'épigénétique.
- * *"Le blocage se fait relativement tôt au cours de la spermatogenèse, ce qui suggère que cette molécule, si elle est un jour disponible, nécessitera un délai d'environ trois mois pour être efficace, comme les contraceptifs hormonaux"*, tempère-t-il.
- * De son côté, Jacques Young note que la perspective d'une baisse du volume testiculaire, telle qu'observée chez les souris, pourrait être un frein psychologique à la pilule masculine. *"Les enquêtes récentes montrent que les mentalités ont évolué et que les hommes sont désormais prêts à partager la contraception, continue Bernard Jégou. Reste à savoir si les femmes, qui ont pris la responsabilité du contrôle des naissances depuis l'avènement de la pilule, seront, elles, consentantes."* Le temps que le JQ1 franchisse toutes les étapes de développement, les uns et les autres ont sans doute encore plusieurs années de reproduction pour y réfléchir.

Fractionnement du texte :

* Introduction :

Maintes fois annoncée, la "pilule pour homme" est-elle enfin en passe de devenir une réalité ? Les résultats d'une équipe nord-américaine, publiés le 17 août dans la revue Cell, ouvrent un nouveau front dans la quête d'un contraceptif masculin, estiment des spécialistes français qui saluent les travaux de leurs collègues.

En inhibant une protéine-clé pour la fabrication des spermatozoïdes avec une petite molécule, nommée JQ1, Martin Matzuk et James Bradner ont réussi à bloquer la spermatogenèse chez des souris. Ils ont ainsi obtenu une contraception complète, réversible, et sans aucune conséquence sur la libido des animaux.

Fractionnement du texte :

* Développement :

Fondées sur une administration d'hormones (oestrogènes et progestatifs) qui bloquent l'ovulation, les pilules contraceptives féminines sont au point depuis des décennies. Le principe a été inventé par l'Américain Gregory Pincus en 1956. Mais leur équivalent masculin continue à défier les chercheurs, pour des raisons physiologiques.

...

"Le blocage se fait relativement tôt au cours de la spermatogénèse, ce qui suggère que cette molécule, si elle est un jour disponible, nécessitera un délai d'environ trois mois pour être efficace, comme les contraceptifs hormonaux", tempère-t-il.

Fractionnement du texte :

* Conclusion :

De son côté, Jacques Young note que la perspective d'une baisse du volume testiculaire, telle qu'observée chez les souris, pourrait être un frein psychologique à la pilule masculine. "Les enquêtes récentes montrent que les mentalités ont évolué et que les hommes sont désormais prêts à partager la contraception, continue Bernard Jégou. Reste à savoir si les femmes, qui ont pris la responsabilité du contrôle des naissances depuis l'avènement de la pilule, seront, elles, consentantes." Le temps que le JQ1 franchisse toutes les étapes de développement, les uns et les autres ont sans doute encore plusieurs années devant eux pour y réfléchir.

Le sujet :

- * On parle d'une nouvelle molécule qui permettrait d'aboutir à un équivalent de pilule contraceptive pour homme. (en même temps c'est dans le titre...)

D'abord :

- * On fait le **résumé partie par partie**.
- * Pour le développement, vous pouvez fractionner en paragraphes ou idées différentes.
- * Il faut essayer de contracter le texte dans les **bonnes proportions**. Je m'explique: si l'intro fait $\frac{1}{5}$ du texte et la conclusion pareil, votre intro doit prendre $\frac{1}{5}$ du résumé et pareil pour la conclusion (grosso modo).

Introduction (version 1)

De nouveaux travaux sur l'inhibition d'une protéine clé de la spermatogénèse par JQ1 permettrait d'obtenir une contraception complète et réversible.

* => 15 mots

Développement (version 1)

Partie 1 : Tentatives ratées et pourquoi?

- * **Plusieurs tentatives basées sur l'administration de plusieurs hormones ont été abandonnées en raison d'une toxicité, une inefficacité, une infertilité prolongée ou une baisse de la libido.**

- * => 18 mots

Développement (version 1)

Partie 2 : Ce qu'ils ont trouvé et testé.

- * **La mutation de la protéine BRDT, exprimée dans le testicule, entraîne une azoospermie responsable d'une stérilité. En administrant à des souris, une molécule inhibitrice de BRDT, on a constaté une forte réduction du nombre et de la mobilité des spermatozoïdes avec une diminution des testicules tout ça étant réversibles à l'arrêt des injections.**
- * => 35 mots.

Développement (version 1)

Partie 3 : Les bienfaits et avantages.

* **L'absence de conséquence sur la libido, la descendance ou le taux de testostérone sont des atouts essentiels pour en faire un contraceptif efficace. Son originalité repose sur l'utilisation de l'épigénétique.**

* => **20** mots.

Conclusion (version 1)

Reste à savoir si les hommes accepteront les effets tels que la diminution testiculaire et si les femmes seront prêtes à partager la responsabilité de la contraception.

*** => 20 mots.**

Ensuite,

- * On arrive à un résumé de **108 mots** (donc beaucoup...)
- * On réduit (toujours partie par partie) notre résumé pour enlever un maximum de mots (tout en gardant des phrases cohérentes évidemment...).
- * Eviter de faire 3 ou 4 versions de votre résumé, déjà vous n'avez pas le temps et ca ne sert à rien.

Introduction (version 2)

De nouveaux travaux sur la pilule contraceptive masculine portant sur la molécule JQ1 semblent prometteurs.

* => **12 mots.**

Développement (version 2)

Partie 1 : Les tentatives ratées et pourquoi?

- * **Des tentatives basées sur l'administration d'hormones ont échoué à cause de la toxicité, l'inefficacité, l'infertilité prolongée ou la baisse de la libido.**

- * => 16 mots.

Développement (version 2)

Partie 2 : Ce qu'ils ont trouvé et testé.

- * **Or, la mutation de BRDT, protéine de la spermatogénèse, entraîne une azoospermie responsable d'une stérilité. Donc, en administrant cet inhibiteur à des souris, les chercheurs ont réduit le nombre, la mobilité des spermatozoïdes, le volume des testicules, effets tous réversibles à l'arrêt des injections.**
- * => 28 mots.

Développement (version 2)

Partie 3 : Les bienfaits et avantages.

* **L'absence de conséquence sur la libido, la descendance, le taux de testostérone, sont des atouts essentiels pour en faire un contraceptif efficace.**

* => 14 mots.

Conclusion (version 2)

Mais, les hommes accepteront-ils les effets négatifs de cette pilule et les femmes seront-elles prêtes à partager la responsabilité de la contraception...

* => 16 mots.

Enfin,

- * On arrive donc à un résumé de 86 mots, pile juste! (ouf)
- * On remplit ensuite la grille de mots.
- * Démonstration...

0-5	De nouveaux	travaux	sur	La pilule	contraceptive
5-10	masculine	portant	sur	La molécule	JQ1
10-15	Semblent	Prometteurs.	Des tentatives	basées	sur
15-20	L'administration	D'hormones	ont	échoué	à
20-25	cause	De la toxicité,	L'inefficacité,	L'infertilité	prolongée
25-30	ou	La baisse	De la libido.	Hors,	La mutation
30-35	De BRDT,	protéine	De la spzgénèse,	entraîne	Une azoospermie
35-40	responsable	D'une stérilité.	Donc,	En administrant,	Cet inhibiteur
40-45	à	Des souris,	Les chercheurs	ont	réduit
45-50	Le nombre,	La mobilité	Des spz,	Le volume	Des testicules
50-55	effets	tous	réversibles	à	L'arrêt
55-60	Des injections.	L'absence	De conséquence	sur	La libido,
60-65	La descendance,	Le taux	De testostérone,	sont	Des atouts
65-70	essentiels	pour	En faire	Un contraceptif	Efficace.
70-75	Mais,	Les hommes	Accepteront-	ils	Les effets
75-80	négatifs	De cette pilule	et	Les femmes	Seront-
80-85	elles	prêtes	à	partager	La responsabilité
85-90	De la contraception...				

Donc n'oubliez pas :

- * De **suivre l'ordre du texte!** Les profs y tiennent particulièrement!
- * Ne dépassez pas le **nombre de mots.**
- * Pensez à garder des **phrases cohérentes.**
- * Trouvez vous **votre propre gestion du temps.**

Et surtout n'oubliez pas,

**Ca n'est pas aussi terrible que ça en a
l'air!!!**