

FEUILLE D'ORIENTATION PAES

FILIERE MASSEUR KINESITHERAPEUTE



Présentation du métier

❖ QU'EST-CE QU'UN KINESITHERAPEUTE ?

La kinésithérapie, métier **paramédical**, suit la convalescence du patient et permet la **ré éducation physique** et la **réadaptation** aux fonctions quotidiennes de la vie (marche, préhension...). Le Kinésithérapeute est aussi à l'écoute du patient et le soutient psychologiquement dans l'épreuve du retour à la vie "normale" après un traumatisme physique, psychique ou lors d'un handicap.

Présent pour les personnes âgées, les enfants (kiné respiratoire) et les personnes aux maladies incurables, il aide le patient à accepter son statut et à vivre avec son incapacité.

En France, la densité totale des kinés est **de 75 pour 100 000 habitants**. Le numérus clausus augmente. Le diplôme est reconnu partout en **Europe** mais nécessite parfois des accréditations dans d'autres pays du monde (Australie, Canada...).

❖ ACTES PRATIQUES SUR LES PATIENTS, MACHINES UTILISEES

Massages, étirements, activités sportives, palpation...

Le kiné utilise toutes sortes de machines en fonction de sa spécialité :

- Des machines de **musculaton** en centre de rééducation
- Des **électrodes** en cabinet
- Des **électromyogrammes** et d'autres machines pour améliorer la respiration en clinique

❖ LES DIFFERENTES SPECIALITES QUI EXISTENT

Elles sont pratiquement aussi **nombreuses** qu'en médecine : le sport, la rhumatologie, la traumatologie, la gériatrie, la pédiatrie, la neurologie, la kiné respiratoire, ou la kiné pour les handicaps lourds (hémiplegie, Parkinson...)

Ce qui est intéressant en kiné c'est qu'on n'a pas à choisir !

Le Diplôme d'Etat nous prépare à toutes les spécialités que l'on exerce en fonction de notre lieu de travail ou de nos goûts, sans obligation légale ou autre.

Il est tout de même possible de passer des **Diplômes Universitaires** en plus dans différentes spécialités sans pour autant avoir le statut de spécialiste. Ces DU, validés suite à un exam final, sont divers et variés (éducation thérapeutique ; le vestibulaire ; le périnée...). On peut en passer autant qu'on veut.

Souvent, lorsqu'on travaille à l'hôpital c'est l'hôpital qui nous paie la formation.

❖ LA PATIENTELE D'UN KINE

Du bébé au vieillard ou au sportif, en passant par l'handicapé physique voire mental, le kiné a une patientèle **variée**. Mais cette clientèle peut-être plus ou moins **ciblée**, par exemple, le kiné d'une équipe de foot ou le kiné du service de pédiatrie.

❖ PRESCRIPTION ET BUT DES SEANCES DE KINE

Les séances de kiné peuvent être remboursées sous **prescription médicale** ou non remboursées **sans prescription**. Le but des séances va dépendre du patient, de son objectif et de ses capacités physiques.

❖ LE SALAIRE MOYEN

En hôpital le kiné gagne **1400 €/mois** au début de sa carrière et **2400 €/mois** en fin de carrière, en travaillant de 9h à 16h.

En libéral il n'y a pas de contrainte, les horaires sont libres, le kiné peut donc gagner plus qu'à l'hôpital.

❖ STATUT SALARIAL AU STATUT LIBERAL

A l'hôpital le kiné est salarié, mais s'il décide de s'installer en cabinet il devient libéral et gère son travail **comme il l'entend**.

Mais attention depuis **Décembre 2012**, le gouvernement a un **droit de regard** sur le lieu d'installation, et la côte d'azur devient quasi inaccessible. Reste encore la solution de remplacer un kiné partant à la retraite !

❖ LE KINE AU SEIN DE L'EQUIPE SOIGNANTE

Le kiné est très proche du patient. Les **examens** qu'il effectue aident les médecins dans le diagnostic et le pronostic d'une maladie. Les **soins** du kiné, différents selon les spécialités, soulagent le patient et améliorent sa posture et ses capacités motrices. A l'hôpital, le kiné est « un lien » entre le médecin et le reste de l'équipe paramédicale. A savoir qu'ils passent plus de temps avec les patients que les médecins.

❖ KINE VS OSTEOPATHES

L'ostéopathie est une discipline de la kinésithérapie. Les matières exclusivement apprises en école de kiné, comme la biomécanique, la gymnastique médicale expliquent l'incidence qu'un mouvement peut avoir sur le reste du corps. Cette notion n'est pas abordée en école d'ostéopathie.

Donc, un kiné doit être capable de réduire une luxation de manière vulgaire et de proposer des exercices au patient pour diminuer les douleurs mécaniques récidivantes.

La kinésithérapie a un but curatif alors que l'ostéopathie soulage mais ne soigne pas.



La première année de Kinésithérapie

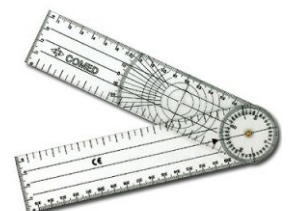
❖ LES COURS

- Les cours sont **obligatoires** et ont lieu à l'IFMK (Institut de Formation des Masseurs Kinésithérapeutes) qui se situe à l'hôpital de **l'Archet 2 à Nice**. Une journée type commence à **9h** jusqu'à **17h** en général, avec une heure de pause à midi. Le prix est de **3300 € par an pendant 3 ans**.
- La moitié du temps : **Travaux Pratiques** (tous en sous-vêtements !) incluant 1h30 de massage par semaine. On apprend la palpation, le testing musculaire, des exercices de gymnastique médicale, des techniques d'ostéopathie, des massages ...
- L'autre moitié du temps : **Cours théoriques** enseignés par des kinésithérapeutes ou des médecins du CHU qui abordent la physiologie du corps humain, la biomécanique, l'anatomie, la kinésithérapie active, la préparation au mémoire (à faire en 3^{ème} année), la neurologie, la traumatologie, la kiné respiratoire...

❖ LE MATERIEL

Il n'y a pas de matériel spécifique, mais on utilise :

- Du **talc** pour les cours de massage
- Des **goniomètres** : petit instrument qui mesure les angles des articulations, fourni par l'école
- Du **fil à plomb** et des mètres ruban pour les TP sur le bilan du rachis
- Et un slip pour les TP ! (pas de caleçon la prof v tient :n)



❖ LES STAGES

En 1^{er} année : on doit faire **3 stages** (2 à l'hôpital et 1 en libéral)

En 2^e et 3^e années : on alterne **5 semaines de cours – 5 semaines de stage**

❖ L'INVESTISSEMENT

Il faut bosser assez régulièrement mais le rythme est **allégé** par rapport à la PAES

❖ LES EXAMENS

Un **contrôle continu**, généralement à la fin d'un chapitre terminé dans une matière, évalue nos connaissances théoriques.

Les **évaluations pratiques** (TP) sont réalisées régulièrement par le corps enseignant.

Il y a des **rattrapages en Juillet** et on peut **redoubler au maximum 3 fois** durant le cursus.

❖ L'AMBIANCE EN COURS

La **bonne ambiance** et la **camaraderie** sont de rigueur. Facebook, nous permet de communiquer et de **s'entre-aider** (Fiches et réponses aux questions).

La promo ne compte que **50 personnes**. En TP on est séparé en deux groupes de 25, on doit former des binômes. Très vite des liens se forment du fait de la proximité exigée par le métier. On apprend vite à laisser notre pudeur de côté (nous sommes en sous-vêtements 50% du temps alors forcément...).

❖ LA RELATION PROF/ELEVE

Les professeurs sont **proches** des étudiants. Ils n'hésitent pas à rester après les cours pour (ré) expliquer certaines notions mal comprises.



La poursuite des études

❖ NOMBRES D'ANNEES D'ETUDE

3 ans

❖ MEMOIRE

Rédaction d'un **mémoire** d'une trentaine de pages avec l'aide d'un prof comme « tuteur de mémoire » et un **passage à l'oral**. Il faut donc trouver un sujet intéressant, une problématique et s'aider des stages pour trouver des éléments de réponse.

❖ REMUNERATION

Nos stages en 2^{ième} années sont rémunérés **30€ par semaine** et **40€ par semaine** en 3^{ième} année. Lors d'évènements sportifs (marathon, triathlon ...) nous pouvons être payés **30 ou 40 €**.

❖ INSTALLATION

Une nouvelle **réforme** est en train de passer sur l'installation des kinésithérapeutes en ville et un système de **zonage** (comme pour les pharmacies) est en train d'être mis en place.

A l'hôpital, il suffit de trouver une place.

Diplôme d'État de Masseur-kinésithérapeute

4^{ème} année

3^{ème} année

2^{ème} année

▶ **CONCOURS MEDECINE**
Classement Masso-kinésithérapie

PACES

S2 : TC + UE spécifiques **MédecineS1** :
Tronc commun (TC)

❖ EN BREF

La 1^{ère} année est axée sur l'**apprentissage** du corps humain, la marche, la physiologique...

Nos journées alternent entre **théorie** et **pratique**, avec **3 stages** d'observation à faire au cours de l'année :

→ **Deux** de une semaine en **hôpital** en centre de rééducation. Les stages sont proposés par l'IFMK. Il y en a un en **décembre** et l'autre en **février**

→ **Un** en **avril** de 3 à 4 jours, en **libéral**, à **organiser seul**

Vacances : **2 semaines** à Noël et **1 semaine** en Février et à Pâques

Les cours se finissent en **Juin**.

2^{ième} et 3^{ième} années : On traite des différentes **pathologies** rencontrées en rhumatologie, pédiatrie, gériatrie...

Les stages sont de **5 semaines** (à l'hôpital). On alterne **1 mois de stage** et **1 mois de cours** durant l'année entière, le rythme est plus soutenu.

Enfin, en 3^{ième} année, le **mémoire** à rédiger.



Nous contacter

Adresse

IFMK Niçois
CHU ARCHET 2
Niveau -3
151 route de St Antoine de Ginestière
06202 NICE Cedex 3

Téléphone

Secrétariat : 04 92 03 64 53
Direction : 04 92 03 63 74

Mail

Secrétariat : cleleu@unice.fr
Direction : laot@unice.fr

<http://portail.unice.fr/jahia/Jahia/site/myjahiasite/cache/offonce/pid/12568;jsessionid=4053AE8D542DBD4B59B439360E90AF8B>