



# LA PASSOIRE

## 153

| Journal hebdomadaire du tutorat niçois |



### IFSI



On sait que certains d'entre vous n'auront pas la chance de poursuivre en MMOPK et souhaiterons se réorienter. La Passoire va essayer de vous parler de différentes formations et de différents métiers pour vous aider dans ce choix. Aujourd'hui, on commence avec l'IFSI et le métier d'infirmière.

### Présentation générale

Si tu veux rester dans le domaine de la santé, tu peux t'orienter vers les IFSI (instituts de formation en soins infirmiers). Il s'agit d'une branche qui te permettra de devenir toi-même infirmier, donc professionnel de santé, et de te spécialiser dans divers domaines si tu le souhaites (le bloc opératoire, la puériculture, le libéral etc...).



besoin pour ton futur métier, et ça ce n'est pas négligeable !

En sortant de PASS ou de LAS, tu as une très bonne base pour débiter la formation, puisque l'on retrouve des cours similaires tels que l'anatomie, la biologie ou encore la pharmacologie.



Tu retrouveras aussi beaucoup de pratique, avec de nombreux stages. Cela te permet au cours de ta formation de t'améliorer, de mettre en pratique toute cette théorie, d'apprendre énormément de nouvelles choses, mais aussi et surtout de voir les domaines qui t'intéressent vraiment et ceux pour qui tu sais que tu n'es pas destiné.

### La Formation

Au niveau de la formation, tu retrouveras de la théorie et aussi beaucoup de pratique que tu exerceras pendant 3 ans voire plus si tu désires te spécialiser.

La théorie consiste en des cours magistraux réguliers qui sont le plus souvent donnés par des médecins (à l'IFSI du CHU de Nice), des TD qui te permettent de te focaliser sur des situations précises et de développer un esprit de réflexion sur le domaine, et des travaux de groupes, ça génère un esprit d'équipe dont tu auras



A savoir que si tu as un bon niveau, il est possible de faire une passerelle pour réintégrer des filières que tu retrouves avec la PASS !

Bon courage à tous et accrochez-vous !!!

*Mareva*





# Comment travailler la biophysique ?



Hello chers lecteurs de la passoire ! Aujourd'hui c'est au tour de la physique/biophysique de se présenter !

## Présentation générale de la matière

Même si on ne concerne que les PASS (rip), on est une matière super intéressante et qu'il ne faut pas impasser pour le bien de votre future P2 (parce que vous êtes des boss on croit en vous).

C'est une super matière qui sert dans la vie de tous les jours en santé car c'est grâce à elle qu'on obtient toutes ces belles imageries, ou que l'on traite tous les méchants cancers grâce aux radiations, et plein d'autres applications encore.

Alors bossez là et elle vous le rendra très bien, le perfect est vraiment faisable car les profs sont vraiment sympas et ne font pas de petits pièges méchants. Leur objectif : que le plus d'entre vous puissent avoir 20/20 en ECUE12, si c'est pas beau ça <3

Du coup on a quelques conseils pour vous afin que vous puissiez aborder au mieux la biophy ! ✨

## Conseils pour réussite

### Cassie'Scope :

Salut à tous ! Moi c'est Cassandra et cette année je m'occupe de la physique, les transformations radioactives (toutes oui oui), les lois cinétiques et la radiobiologie !

Voilà mes conseils pour bosser la biophy :

-Ne pas s'y prendre trop tard, c'est une matière de compréhension, donc posez-vous, prenez le temps de bien comprendre l'ensemble des cours, d'autant plus qu'ils sont liés entre eux et hop, vous avez déjà fait les  $\frac{3}{4}$  du boulot !

-Bosser les qcms de calculs ++, parce que le jour j le temps passe super vite donc connaître la méthode des calculs sur le bout des doigts c'est super important !



### Bastisotope :

Hellooo ! Moi c'est Bastien, et je vais m'occuper pour la biophy des cours sur les interactions RI/matière, les rayons X, le noyau, les familles radioactives et la radiothérapie !

On vous l'a déjà expliqué plein de fois, mais la biophy comporte vraiment peu de par cœur, c'est surtout de la compréhension ! Donc mes conseils pour la bosser sont les mêmes que ceux donnés par Cassandra, et je rajouterais simplement que le fait de s'y prendre à l'avance permet de ne plus avoir à trop la bosser pour la suite du semestre, vu que la compréhension c'est comme le vélo ça s'oublie pas, au contraire des matières un peu plus "par cœur" dont on peut oublier les petits détails au fur et à mesure du semestre et que vous êtes obligés de revoir en boucle !

Autre chose, qui dit compréhension dit que parfois on comprend pas (snif) ! Et justement avec Cassandra on est là pour répondre à toutes vos questions donc il faut pas hésiter à venir nous les poser sur le forum ou pendant nos perms Discord, c'est comme ça qu'on progresse !

Mot de la fin :

On pense très fort à vous pour ce semestre qui arrive. C'est là que vous allez pouvoir faire la différence, alors donnez tout pour ne rien regretter et être fiers de vous. Dans tous les cas, on vous félicite d'en être arrivé jusque-là et on prend le relais des copains tuts du s1 pour continuer de vous soutenir ! ❤️



*Les tuteurs de biophysique*



## Comment se déroulent les études de médecine aux Etats-Unis ?

Contrairement à beaucoup de domaines, il est assez aisé d'imaginer la médecine comme étant quelque chose d'universel. En effet, la physiologie rénale n'a pas de raison d'être différente aux Etats-Unis par rapport à la France. Nous pouvons élargir cela à l'anatomie, et aux cours de médecine en général. Mais penser que tous les étudiants en médecine disposent de la même organisation des études et qu'aucune différence dans le contenu des cours n'est remarquable serait une erreur.

D'abord, parce que la médecine est directement liée à la politique du pays dans laquelle elle est enseignée. On ne parlera pas de la PMA, de la GPA ou de la fin de vie (pour ne citer que ceux-là) de la même façon selon si on se trouve en France ou aux Etats-Unis.

Mais surtout car l'organisation des études diffère selon le pays. C'est pour cela qu'aujourd'hui, j'aimerais te parler du déroulement des études médicales aux Etats-Unis, pour t'ouvrir l'esprit et t'apporter un regard plus international sur la médecine.

### Les pre-med

La principale particularité des études médicales nord-américaines, c'est qu'on ne commence pas en faculté de médecine. On va dans ce qu'ils appellent "collège". Cela dure 4 ans

environ et les étudiants doivent choisir leurs domaines d'étude. Certaines "medical school" demandent certaines matières (chimie organique, physique, psychologie et sociologie par exemple) ou en recommandent grandement d'autres (biochimie...). Les étudiants choisissent une "majeure" (science biologiques ou sociales, statistiques...) et suivent les pré-requis pour aspirer à rejoindre un cursus médical. Chaque année, une note entre 0 et 4 leur est donnée : le GPA, qui constitue une partie de leur dossier.

A la fin de ces 4 ans, ils passent les MCAT, un examen déterminant pour rentrer dans une "medical school".

### Medical School

Il faut à présent postuler pour ces écoles. Le dossier est rempli des bulletins du collège (le fameux GPA), des résultats des MCAT (très important), une lettre de motivation, des lettres de recommandation, des activités extra-scolaires... C'est donc très sélectif. Si le dossier est sélectionné, les étudiants reçoivent une réponse pour aller passer un oral où est évalué leur humanité, pourquoi ils veulent être médecin etc.

Il existe différents types de medical School aux US. Les 2 principales étant les MD et DO school. Les premières, considérées les plus prestigieuses, équivalent à notre diplôme français, les DO, ont, en

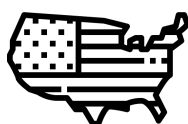
plus une formation d'ostéopathe (ils ne s'en servent pas toujours selon la spécialité).

Cette période dure 4 ans qu'on peut diviser en 2 : les 2 premières années pre-clinical et les 2 dernières en clinical (correspond plus ou moins à notre externat). A la fin de la deuxième année, ils passent un énorme examen capital pour leur dossier : l'USMLE step 1. Il est considéré très difficile avec une quantité de choses à apprendre spectaculaire. En fin de 3ème année, l'USMLE step 2 arrive et teste les connaissances cliniques acquises en stage. En quatrième année, les stages continuent et les étudiants doivent préparer leur postulation pour l'internat. Souvent les étudiants se servent de la fin de cette année pour se reposer avant la prochaine épreuve.

### L'internat

Cette étape est similaire à la France. Il existe un système de "matching" des programmes d'internat liés à la spécialité, un petit peu comme chez nous. La durée de l'internat et les conditions de réalisation de celui-ci diffèrent peu de ce que nous vivons dans quelques années.

*J'espère que cette petite présentation vous aura plu ! J'ai essayé de rendre la chose brève mais complète à la fois !*



## Film : Nightmare Alley

Salut ! Aujourd'hui je te parle d'un film récemment sorti au cinéma et encore dans les salles : Nightmare Alley.

Ça raconte l'histoire d'un homme, Stanton Carlisle ou Stan pour les intimes, qui croise la route d'un cirque et va ensuite l'intégrer, évoluer au sein de celui-ci et se trouver un réel don pour la fausse télépathie. Celle-ci enseignée par des anciens « télépathes » qui maniaient à la perfection cette escroquerie à l'aide de simples combines. Mais Stan est très ambitieux et ne veut pas se limiter à ce simple cirque, il vise plus grand, et va donc partir à New York faire don de ses talents à des personnes prêtes à lui offrir une fortune en échange d'informations complètement inventées.

De l'ascension sociale à la descente aux enfers, ce film retrace l'histoire d'un homme ambitieux, surement trop, et surtout prêt à tout pour arriver à ses fins, jusqu'à ne plus avoir de limites...

Il y a tout de même une morale à la fin, en effet, on peut voir grand, avoir des projets, mais il faut rester honnête, droit et ne pas enfreindre certaines limites auquel cas on finit toujours par payer le prix.

J'espère que dès que vous aurez du temps vous irez le voir (en streaming 🐾) et en attendant je vous souhaite bon courage !! <3

*Pasha*



## Recette - Croziflette



C'est l'hiver et tu repenses au moment où tu pouvais aller skier à la montagne pour te ressourcer. L'air frais te manque ! Tu rêves de raclette, fondue... Pour ravitailler tes papilles, la Passoire te propose un plat délicieux nous venant tout droit de Savoie : la croziflette. A consommer sans modération !

### Ingrédients

- ♦ Crozets
- ♦ Reblochon
- ♦ Crème fraîche
- ♦ Oignon
- ♦ Lardons (optionnel)
- ♦ Plat pour mettre dans le four



Commence par faire cuire tes crozets dans de l'eau bouillante. Fais revenir ton oignon dans un petit peu de beurre. Fais revenir les lardons si tu veux en mettre.

Une fois que les crozets sont cuits, mets une cuillère de crème fraîche et quelques morceaux de reblochon coupés en dés. Tu peux verser les oignons et les lardons. Mélange.

Découpe des tranches de reblochon.

Place les crozets dans le plat. Recouvre de tranches de reblochon.

Enfourne 20 minutes environ à 190°.

Déguste.



*Loria*

Retrouve-nous sur les réseaux :



La Passoire Niçoise



la\_passoire\_nicoise



Tu peux aussi lire le journal sur le forum :  
<https://www.carabinsnicois.fr/phpbb/viewtopic.php?f=781&t=56337>