

Le célibat n'est pas une fatalité



Coeurs rouges, activités à faire à 2, roses rouges... Au moment de la Saint-Valentin, ces choses abondent dans notre quotidien. Alors que pour certains, cette période est source de joie et permet de célébrer l'amour, pour d'autres elle peut être source de tristesse et d'angoisse. L'équipe de la Passoire a voulu faire une édition spéciale Saint-Valentin mais nous savons que beaucoup d'entre vous passeront cette fête devant des ronéos, sans personne pour vous apporter un bouquet de rose. Cet article est pour vous.



Etre célibataire pour mieux se connaître et s'aimer

S'il y a une chose dont on peut être sûr, c'est que la seule personne avec qui on passera 100% de notre temps, qu'on devra supporter toute notre vie, c'est nous-même. Il est donc primordial de s'aimer et de se connaître, de développer une relation saine avec soi-même. On ne peut aimer correctement si on ne se connaît pas, si on n'a pas confiance en soi. Se construire alors qu'on ne dispose pas de cette liberté peut nuire à notre développement en temps qu'adulte unique. C'est

pourquoi passer du temps seul pour réfléchir et se concentrer sur soi permet de créer des relations plus épanouissantes, que ce soit amoureuses ou amicales.

Etre mieux seul que mal accompagné



Qui n'a jamais entendu cette phrase ? Mais est-ce que c'est réellement ce qu'il se passe au quotidien ? Je ne pense pas. La vérité c'est qu'elle n'est pas forcément pensée par beaucoup alors qu'elle devrait être le socle des relations entre êtres humains. Si certaines personnes sont épanouies dans leur vie amoureuse, d'autres vivent un enfer, ou ne se rendent pas compte que ce qu'elles sont en train de vivre leur laissera des traumatismes. A un jeune âge, on n'a pas forcément les clés ou les connaissances, ce qui peut nous mener à faire des erreurs, raison pour laquelle le célibat n'est pas forcément une mauvaise chose. Avoir le temps d'y réfléchir seul pour nous préserver.

La pression du couple

"Vieille fille au chat", "Puceau"... sont des insultes récurrentes que vous avez déjà entendues. Elles peuvent blesser et montrent notre tendance à stigmatiser



ceux qui ne font pas du couple une priorité dans leur vie, ce qui est sûrement votre cas en P1. Que vous ayez le cœur brisé ou que vous n'ayez juste pas rencontré la bonne personne, autour de vous, le couple est considéré comme la norme. On dira que vous avez un problème, que si personne ne veut de vous, c'est que quelque chose cloche, en omettant que la vie ne met pas toujours la bonne personne sur son chemin. Sans oublier que le célibat peut être un choix pour de nombreuses raisons. Vous n'avez pas besoin d'être "associés" à quelqu'un pour être complet ou heureux, surtout dans l'année que vous êtes en train de vivre.

Je vous rappelle que, même si vous n'avez rien fait à un certain âge, c'est normal !

Je sais que commencer une édition spéciale sur la Saint-Valentin avec un article sur le célibat peut être déroutant mais je sais que ce n'est pas forcément évident de voir des odes à l'amour partout alors que vous passez vos journées à lire des ronéos plutôt que des messages d'amour. J'espère vous avoir fait relativiser et je vous souhaite bon courage à tous !

Comment travailler la maïeutique ?

Présentation de la Maïeutique :

1, 2, 1, 2, vous nous recevez ? Ici Raphaëlle et Marie-Caroline et on va vous faire aujourd'hui une piiiitite présentation d'une matière que vous aimez tant et d'une filière peu connue : la Maïeutique. Beaucoup ont des préjugés dessus alors rien ne vaut vos tutrices de Maïeutique pour vous parler d'un tel sujet.

La matière en PASS/LAS :

On va commencer d'abord par la matière en PASS/LAS. La Maïeutique c'est quoi?

C'est une matière présentée par madame Maccagnan (directrice de l'école de sage-femme) et monsieur Delotte (gynécologue obstétricien).

Elle fait partie de l'incroyable UE transversale 3 et plus précisément de l'ECUE 10 qui regroupe toutes les matières un peu "autre" que médecine : dentaire, pharmacie, sage-femme.



"Mais ça sert à quoi si on veut pas sage-femme alors?"

Dans ta vie de sage-femme, médecin, dentiste, pharmacien ou même kiné, tu rencontreras forcément un jour ou l'autre des femmes enceintes qu'il ne faudra pas ausculter et soigner de la même façon que tes patients habituels. Un bon médecin doit savoir soigner n'importe quel patient alors il faut dès maintenant commencer à apprendre les différentes modifications que peuvent subir le corps, comme par exemple les modifications dues à la grossesse. C'est donc vraiment une chance incroyable pour vous que la Maïeutique soit devenue une matière transversale. Vous pouvez dès maintenant découvrir l'univers de la grossesse que vous réétudierez peu importe vos études, et vous pouvez même découvrir un domaine que vous ignoriez aimer avant.

"Du coup on apprend quoi dans cette fabuleuse matière?"

Vous allez étudier trois cours, un sur le placenta, un sur les hormones et un sur les modifications physiologiques de la grossesse. Ce sont des cours super concrets et simples à apprendre. Les

professeurs ne sont pas là pour vous piéger sur des détails et sont vraiment super sympa à l'examen donc c'est que du bonus pour vous. En maïeutique, il y aura une dizaine de QCMs pour seulement trois cours alors, on ne le répétera jamais assez : bossez-là. Elle est super rentable et vous en aurez forcément besoin dans vos métiers.

"C'est quoi vos conseils pour bosser et perfect cette matière?"

Chaque cours est assez différent en termes de méthode de travail. Alors on va vous donner des petits conseils pour vous faciliter la tâche.

Pour le cours 1, c'est beaucoup de compréhension et de visualisation donc regardez beaucoup de schémas et de vidéos ça peut vraiment vous aider. La visualisation est primordiale pour ce cours car elle vous permettra de bien retenir et de ne pas tomber dans les pièges.

Pour le cours 2, c'est plus du par cœur, je vous conseille fortement de faire des tableaux/organigrammes pour ne pas vous embrouiller entre les différentes classes d'hormones et ne pas confondre lesquelles font parties des stéroïdes, lesquelles des polypeptidiques etc.. L'important est de ne pas se mélanger les pinceaux entre les différentes hormones.

Pour le cours 3, c'est un mix entre les méthodes des cours 1 et 2. C'est encore beaucoup de compréhension. Il ne faut pas non plus se prendre trop la tête mais plutôt rester simple. Les professeurs n'attendent pas de vous de connaître les moindres détails du pourquoi, du comment et chercher une explication à tout. En revanche, des informations (certains pourcentages, les datations, ...) sont à apprendre par cœur mais don't worry ça va aller.

Quoi qu'il en soit c'est une matière qui rentre très facilement dans la tête. A force de voir les cours et de faire des QCMs vous la perfecterez très rapidement aux tutorats/EB. N'oubliez pas de faire les annales en fin de semestre. Les professeurs font souvent retomber les mêmes types de QCMs et vous pourrez donc voir les différents pièges qu'ils peuvent faire.

Alors go go go, on vous veut chauds !



Mariages insolites

Mes petites recherches m'ont amenée à des mariages insolites auxquels je ne m'attendais pas du tout !! Enjoy

by popo



Sur un fil

Mariage entre 2 funambules en 1954 sur la place du capitole à Toulouse. Le mariage a lieu à 15m de hauteur et en présence de l'abbé Simon, le seul abbé à ne pas avoir le vertige.

En « tenue » d'Adam et Eve

1990. Pas question de cacher ses sentiments ici, ni quoi que ce soit d'autre d'ailleurs.... La mariée ne porte qu'un simple voile et le futur époux un joli chapeau de paille. Quant aux témoins, ils font des économies de tenues !



Ehh merci le confinement

Un homme et une femme qui ont dû se confiner mi-décembre ont annoncé leur mariage !

La jeune femme s'était déplacée chez lui pour un date à 140km de chez elle au moment où un confinement stricte dans la ville a été imposée.



Le mariage connecté

En Turquie, Cengizhan Celik et Candan Canik sont les premiers à se marier sur Twitter.

Ils étaient avec le prêtre dans la même pièce et s'échangeaient durant toute la cérémonie des messages de 140 caractères.

Tu coûtes cher...comme mon diesel

Anna et Christos Karalis se sont unis pour la vie entourés de la famille, des amis et ...des pompes à essence. Après tout avec l'augmentation de l'essence, c'est devenu un endroit de luxe !



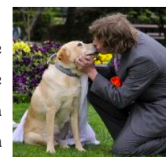
Se marier à soi



L'italienne Laura Mesi s'est engagée à se marier à 40 ans.. Chose promise, chose faite c'est sans âme sœur qu'elle s'est juré amour et fidélité. C'est sûr qu'elle ne pourra pas s'auto blesser en amour quoi que... Le plus important c'est de s'aimer avant tout non ?

Je vous déclare époux et chienne ??

Joseph Giuso se déclare comme « un homme de religion » et a affirmé qu'il ne pouvait plus vivre longtemps sans se marier avec Honey, sa chienne. L'australien précise que « cette union n'avait rien de sexuel et que son amour est pur ». Les témoins ont confirmé avoir vécu un événement d'une grande émotion.



Pauline



L'amour sous l'angle de la biochimie !



Ne t'es-tu jamais posé la question de comment tout ça fonctionnait ? Pourquoi trouves-tu telle personne attirante ? Quels sont les procédés chimiques qui sont mis en jeu lors de la première rencontre ? On te dévoile tout dans cet article ! :

Lors de ce qu'on appelle communément le « coup de foudre » ou lors d'une simple attirance, tes 5 sens vont s'affoler en particulier la vue : des messages nerveux sont envoyés à ton système limbique (réseau de neurones situé entre le lobe frontal et le tronc cérébral) également appelé « cerveau des émotions ». **Un grand cocktail chimique est alors à l'œuvre :** adrénaline, endorphine, phénylétylamine, testostérone, et œstrogène s'agitent, mais pas que ! Environ 200 molécules chimiques se mélangent et te font chavirer, notamment la dopamine et la sérotonine.

La sérotonine qui nous aide à raisonner, à développer notre esprit critique va être produite en moins grande quantité. Résultat : tu ne vois plus les défauts de l'autre, il/elle est juste parfait(e) ! D'où la fameuse expression « l'amour rend aveugle ». Quant à la dopamine, elle va être libérée en grande quantité, mobilisant ainsi ton énergie pour te pousser à l'action.

Plus tard, de l'ocytocine sera sécrétée par l'hypothalamus. Cette hormone contribue à l'attachement à long terme.



Daphnee



Meli melo sur la St Valentin :

Quelle est l'origine de la St Valentin ?

Valentin de Terni était un prêtre chrétien du III^e siècle après Jésus-Christ vivant à Rome. Contre les ordres de l'empereur Claude II Le Gothique, bien connu pour sa cruauté, Valentin organisait des mariages clandestins. L'empereur romain avait en effet interdit les mariages afin que les hommes s'engagent dans son armée sans hésitation.

Contrarié, l'empereur fit arrêter le prêtre chrétien, l'emprisonna puis le condamna à mort un 14 février 269 ou 270.

Au fil des siècles, l'histoire du prêtre martyr se répandit en Europe. Ce n'est que bien plus tard, au Moyen-âge, à la fin du XIV^e, que Valentin de Terni est canonisé par le pape Alexandre VI, il devint alors le saint patron des amoureux.



Le plus long baiser est de 58 heures ! Ce record est détenu par un couple thaïlandais.

A Las Vegas il y a un mariage toutes les 3 min !

Un couple français détient le record de longévité pour un mariage : plus de 82 ans !

Glynn Wolfe détient le record du plus grand nombre de mariages dans une vie. Il s'est marié 31 fois, dont trois remariages avec des femmes de qui il avait divorcé. Son mariage le plus court a duré 19 jours.

Si depuis l'Antiquité, on considère que le cœur est l'origine de l'amour, les premières illustrations du cœur en tant que symbole amoureux remontent au XIII^e siècle, et ne représentent pas du tout la même chose qu'aujourd'hui. À l'époque, le cœur ressemble plus à une "pomme de pin, une aubergine ou une poire. La première représentation d'un cœur telle qu'on la connaît aujourd'hui date du milieu du XIV^e siècle, vers 1340.

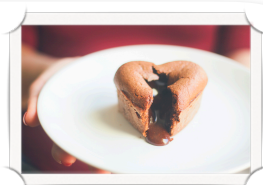
Recette simple et rapide du fondant au chocolat !

Temps de préparation : 10 min

Ingrédients / ustensiles :

-200 g de chocolat patissier
-100 g de beurre
-50 g de farine
-100 g de sucre en poudre
-3 oeufs

- 1) Préchauffe le four à 180°C (thermostat 6). Dans une casserole, fait fondre le chocolat et le beurre coupé en morceaux à feu très doux.
- 2) Dans un saladier, ajoutez le sucre, les oeufs, la farine. Mélange
- 3) Ajoutez le mélange chocolat/beurre. Mélange bien.
- 4) Beurre à l'aide d'une feuille de papier essuie-tout et farine ton moule puis verse y la pâte à gâteau.
- 5) Fait cuire au four environ 20 minutes.
- 6) A la sortie du four le gâteau ne paraît pas assez cuit. C'est normal, laisse-le refroidir puis démoule- le



Daphnee



Retrouve-nous sur les réseaux :



La Passoire Niçoise

la_passoire_nicoise



Tu peux aussi lire le journal sur le forum :
<https://www.carabinsni-cois.fr/phpbb/viewtopic.php?f=781&t=56337>