



143

2 novembre 2021

*Journal hebdomadaire du
Tutorat niçois*

La Passoire

ETUDES



Partir faire ses études de médecine à l'étranger

Oyé, oyé jeune et vaillant P1 ! Aujourd'hui on se retrouve dans ton journal favoris pour parler d'un vaste sujet : partir faire ses études médicales à l'étranger.

Mais qui dit vaste sujet dit vaste réponse ... alors pour être le plus concis et précis possible nous allons aborder ce thème sous différents angles :

I. POURQUOI PARTIR ?

Comme tu le sais peut-être, la réforme de la 1^{ère} année n'est pas la seule réforme qui touche la Médecine (*pourquoi faire simple quand on peut faire compliqué ?*). En effet désormais le concours de l'internat se déroulera en plusieurs épreuves (écrites & orales) et ton parcours durant tes études comptera pour 10% de ta note finale. Ainsi avoir fait au moins un stage à l'étranger te permettra non seulement d'en apprendre plus sur les différences culturelles entre chaque pays mais en plus de préparer ton entrée dans l'internat.

Fun fact : par exemple si c'est la gynécologie obstétrique qui t'intéresse, partir à l'étranger te permettra probablement de découvrir de nouvelles façons d'accoucher (*chaque pays ayant ses préférences sur ce sujet : soit debout / assise / allongée / accroupie / sur les côtés et j'en passe !*)

II. COMMENT FAIRE ?

Bien que cela puisse te sembler fort lointain du haut de ton bureau, tout ce que tu fais actuellement te rapproche chaque jour un peu plus de ta future carrière médicale et savoir un peu où tu aimerais t'orienter te fera gagner un temps précieux ! Et ça tombe bien, je suis là pour te guider. Tu découvriras en P2 que beaucoup de double cursus en Sciences s'offre à toi : aussi bien avec de grandes Ecoles (l'INSERM/l'ENS) que par toi-même en « autonome » ! Pour ces doubles cursus il faut valider un Master et donc des stages en laboratoire que tu pourras décider de faire en France ou à l'international dans les centres de recherche qui te font de l'oeil depuis tout petit !

De plus pour ceux qui ne sont pas forcément intéressés par l'aspect *Recherche fondamentale* de la Médecine, dans notre Université on a la possibilité de valider un de nos stages de l'externat à l'étranger (allant du Canada au Brésil sans oublier le Japon, la Russie ... cela dépendra de tes envies !). Ces stages se déroulent généralement l'été et te permettront de t'ouvrir l'esprit sur les différentes pratiques médicales, de t'améliorer en langues en bref de te sortir de ta zone de confort tout en continuant tes études sur Nice !

III. QUE RETENIR ?

Partir à l'étranger pour réaliser ses études de Santé est souvent évoqué au vu de la difficulté de la PAES. Il existe effectivement des solutions (le concours d'entrée en Belgique en juillet et en août, la Roumanie etc ...) qui ne sont pas négligeables mais partir à l'étranger peut aussi consister en un véritable « boost » aussi bien sur le plan scientifique qu'humanitaire pour votre future carrière hospitalo-universitaire. Donc accrochez-vous les amis, une multitude d'avenirs s'ouvrent à vous et il ne tient qu'à vous de les saisir !

Par Clemence Boggere Chao !



Hello les p1 !!

Je vais vous présenter la plus belle des filières : DENTAIRE <3

Alors le cursus est composé de 3 cycles : en 6 ans pour le cycle court et un internat qui peut aller jusqu'à 9 ans pour le cycle long (qui permet de se spécialiser).

C'est environ une cinquantaine d'élèves par promotion !

En P2/D1, tu feras beaucoup de pratique grâce au TP (crois moi tu en auras beaucoup mdr), des cours théoriques (histologie, prévention, ect), des stages d'observation chez un dentiste, prothésiste, ... et un stage infirmier à la fin de P2. C'est un enseignement mode lycée mais en plus intense. Le but de ces deux premières années est d'acquérir des bases solides pour les années suivantes où vous commencerez à travailler à l'hôpital avec vos premiers patients !!

En 4/5^{ème}, à partir de la 4^{ème} année vous commencez à travailler à l'hôpital (et ça c'est stylé), vous aurez encore des cours magistraux, des TP et des stages. A la fin de 5^{ème} vous passerez le CSCT qui est un

certificat qui vous donne le droit de remplacer des dentistes dans leur cabinet. Vous aurez aussi la possibilité de passer un concours pour l'internat et se spécialiser (ceci est le 3^{ème} cycle long, qui est en train d'être réformé).

En 6^{ème}, ceci est la dernière année si vous avez décidé de faire un cycle court, vous passerez votre thèse et voilà vous êtes enfin DOCTEUR en chirurgie dentaire !! Mais si vous avez réussi le concours d'internat il vous restera encore quelques années avant d'être diplômé... Avant, on avait 3 spécialités différentes pour l'internat mais avec la réforme on en aura des nouvelles et donc plus.

Pourquoi faire dentaire :

Aller en dentaire c'est rejoindre une filière d'excellence, on est docteur en chirurgie dentaire ! C'est important de le rappeler ! C'est une filière très très manuelle mais aussi intellectuelle !

On n'a pas d'externat, c'est moins long, pas de garde nocturne, donner le sourire à nos patients, on est des professionnels de santé sans être spécialement confrontés à la mort (pour certaines personnes c'est important), on touche à tout

(chirurgie, esthétique, dermato, imagerie, etc) et pour finir un bon salaire à la fin du mois ! la liste est encore longue croyez-moi !

Inconvénients :

Malheureusement comme partout il y a des points négatifs. C'est une filière qui va vous demander beaucoup d'investissement en terme de travail, comme j'ai dit précédemment c'est comme si vous retourniez au lycée mais en plus intensif, vous aurez constamment des choses à faire (devoirs, contrôles de cours, exposés). Vous aurez que deux ans pour vous préparer avant d'avoir vos premiers patients. Vous allez voir des choses pas très belles, comme on entend souvent dire « des bouches qui puent, les dents pourries » mais ça sera pareil en médecine, sage-femme, juste pour vous dire que c'est commun à toutes les filières de santé. Et pour finir c'est certes une filière difficile et stressante, mais elle en vaut largement le coup croyez-moi.

Enzo

votre tuteur d'Odonto, courage pour cette année !

Conseils

Anti-déprime du mois de novembre

Quand tu liras ces lignes, le mois de novembre aura commencé... ce mois qui a traumatisé bon nombre de carabins. Mais je vais essayer de te donner des conseils pour mieux l'aborder.

Au bout du chemin se trouve le concours, le moment le plus important de l'année mais aussi la porte vers la liberté. Il doit te guider vers la réussite, te motiver mais en aucun cas te déprimer. Travaille dans l'objectif du

concours mais si cela te stresse, fais de ton maximum pour progresser sans y penser.

N'oublie pas que les annales sont ton meilleur ami, mais que tes véritables amis peuvent t'aider à te redonner espoir. Ils peuvent aussi te faire rire, et ça, ça peut vraiment t'aider à tenir jusqu'au 30 novembre.

Garde une bonne hygiène de vie. Mange correctement, dors suffisamment, tu retiendras

mieux tes cours et tu seras plus frais le jour du concours.

Prends chaque jour un moment de pause, pour libérer ton esprit, tu seras plus efficace.

Donne tout jusqu'au bout, rien n'est joué tant que tu n'as pas rendu ta copie finale.

Je crois en toi !

Loria

FOR THE GREATEST BENEFIT OF THE HUMANITY

Prix Nobel de la paix

On récompense cette année « les représentants de tous les journalistes qui défendent cet idéal dans un monde où la démocratie et la liberté de la presse sont confrontées à des conditions de plus en plus défavorables ». Les deux lauréats la Maria Ressa et le Dmitri Mouratov, grâce à « leur combat courageux pour la liberté d'expression » aux Philippines et en Russie, ont rendu le monde un peu plus libre, démocratique et vrai. Perso ça m'épate, pas vous ? D'autant plus que Maria Ressa est la seule lauréate des Nobels cette année !



Prix de la Banque de Suède en sciences économiques en mémoire d'Alfred Nobel

Encore des Américains : Guido Imbens, Joshua Angrist et Davis Card ont été récompensés pour « leurs nouvelles idées sur le marché du travail ». Le trio qui a su montrer « quelles conclusions peuvent être tirées d'expériences naturelles. »



Dans certains domaines on ne peut pas mener d'essais randomisés, ça ne devient pas trop éthique... C'est là qu'entrent en jeu les « expériences naturelles ». Il s'agit d'événements sociétaux ou économiques majeurs naturels (un changement de politique, une vague migratoire...) qu'on peut étudier presque comme si c'était un essai contrôlé, sauf que c'est arrivé par hasard ! On utilise la société comme terrain d'expériences, sans interférer directement quoi ! A partir de là, on peut parfois tirer des conclusions de cause à effet incroyables ! Par exemple ? 1 an d'études supplémentaire augmente de 9% le salaire d'une personne (les neurochirurgiens sont heureux de le savoir hein ?). Je trouve que c'est sympa de redonner du crédit à des méthodes d'études en période de doute sur les essais randomisés !

Oscar L

Fin de la série sur les prix Nobel, vous pouvez remercier votre tuteur Oscar pour le travail que ça lui a demandé

Playlist



Opéra :



- Ruhe Sanft – Mozart (Zaïde)
- Porgi amor – Mozart (Le Nozze di Figaro)
- Ave Maria – Verdi (Otello)

Sur un autre registre :

- Stairway to heaven – Led Zeppelin

Salut ! Nous savons que la période à venir n'est pas la plus facile, nous avons donc décidé de vous proposer une playlist pour vous remonter le moral. On sait que certains préfèrent les musiques tristes, d'autres plus gaies, on vous propose les deux. De plus, je tiens à vous faire découvrir quelques airs d'opéras. Écoutez vraiment, je vous promets que c'est beau !

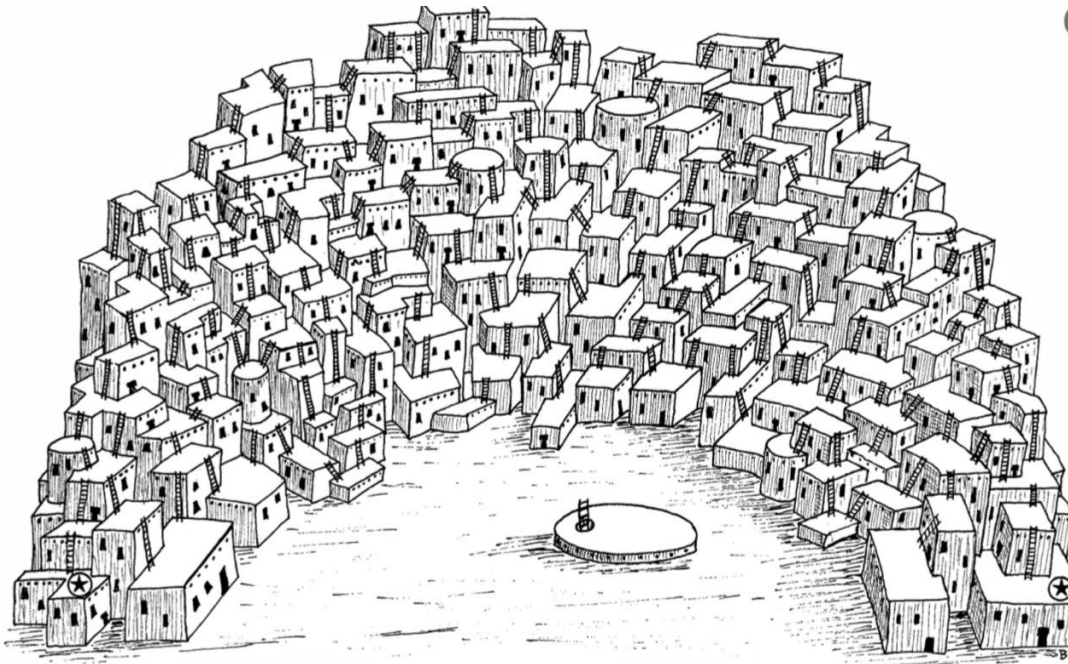
- The March of the Black Queen (Queen)
- Heal The World – Michael Jackson
- November Rain – Gun'n Roses



- Tolerate it – Taylor Swift
- Good in bed – Dua Lipa (pour s'ambiancer un peu)
- BTS – Dynamite (là, si tu es au fond du trou, ça devrait te remonter le moral)

Loria

JEUX



Emprunter les échelles pour aller à l'étoile en face

“Attention tu ne peux pas passer d'un toit à l'autre sans échelle “

DAPHNÉE

Ingredients

Des wraps
Du saint môret
Du pesto
Des tranches de dinde
Herta ou ce que tu veux
la salade de ton choix
(iceberg, mâche)

Recette !

Salut à toi ! T'en as marre de manger des Pasta box à tous les repas, t'as sonné à la bonne porte ! Je te propose une recette hyper simple de wraps que tu pourras ressortir aux apéros !

Pour commencer, prends ton wrap, étale du saint môret dessus bien généreusement, étale ensuite du pesto tout aussi généreusement, ajoute 2 tranches de dinde, de la salade, roule ton wrap, et c'est parti!!

Je te conseille d'en faire au moins 2 si c'est ton seul repas ! Bon app et courage à toi c'est presque fini <3

SASHA



Dédi à Jad, Jamila, Emma, Anaïs, Laure,
Tijana, Carla S et Carla C.
Donnez tout, c'est bientôt fini !

Retrouve-nous sur les réseaux



La Passoire Niçoise



la_passoire_nicoise



Tu peux aussi lire le journal sur le forum :
<https://www.carabinsni-cois.fr/phpbb/viewtopic.php?f=781&t=56337>