

Plus on est de fous...

Actuellement en psy, j'ai eu l'occasion de rencontrer des personnalités et des situations assez particulières. Nouvelle entrée dans le service, une dame d'une quarantaine d'année, hospitalisée sous contrainte à la demande de l'État pour agression dans la rue. On nous envoie faire son examen clinique pour éliminer une maladie somatique (donc non psychologique).

Impossible de mener notre examen, la patiente, en plein délire, insistait pour nous « purifier » parce qu'on était des envoyés de Satan et qu'il fallait absolument nous exorciser car on risquait de faire du mal à tout le monde. Et ouais, méfiez-vous des externes dans les services !

Hajer

Coup de pâte

La BD de Camille Labis

Dans une casserole, portez à ébullition deux verres d'eau. Salez, ajoutez un verre de riz. Taillez des lamelles de carottes avec un économe, coupez des tranches de chou de Bruxelles et de champignons, ajoutez au riz et laissez cuire 25 à 30 minutes. Ajoutez curcuma et paprika, retirez du feu, ajoutez des feuilles de coriandre, salez, poivrez.

Meme pas froid

Quand on te dit ce que t'as fais à la pp1 et que t'as aucun souvenir



Appli que toi

Namatata : Antoine vous berce pendant une dizaine de minutes lors de nombreuses séances de méditation. Dix minutes de méditation par jour sont largement conseillées pour éviter le stress.

Lydia : Appli indispensable pour payer avec son téléphone n'importe où, n'importe qui et n'importe quand.

Pepino : Lorsque vous aurez le temps de cuisiner. Cette appli présente les invendus d'agriculteurs locaux à des prix très avantageux ! Vous pouvez ainsi commander 1 kg de tomates à 1 euro, les faire livrer chez vous et faire une sauce tomate en conserve.



Rédac' cheffes : Hajer & Léonie
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur www.carabinsnicois.fr/phpbb

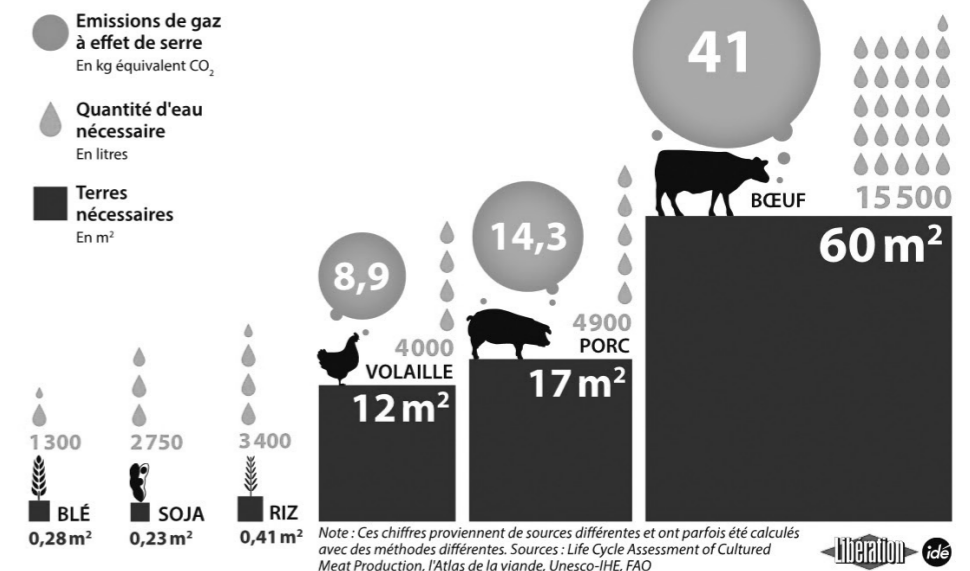
2 avril 2019

Journal hebdomadaire du
Tutorat Niçois

Au désordre du jour

Parlons actualité, climat, sport et alimentation.

POUR LA PRODUCTION D'UN KILO



Le fait que l'élevage soit à l'origine du gaspillage de milliards de litres d'eau et émetteur de milliards de tonnes de CO₂ pousse de plus en plus de personnes à tourner le dos à la viande.

Sport

L'UEFA ouvrirait une enquête sur notre célèbre joueur du Juventus, Cristiano Ronaldo, pour « conduite inappropriée ». L'attaquant, auteur d'un triplé en huitièmes de finale retour de la Ligue des champions contre l'Atlético de Madrid (3-0) aurait célébré la qualification de manière provocante en mimant énergiquement un coït devant les tribunes. Suite au prochain épisode lors de son jugement le 21 mars.

Alimentation

La fin de la viande ? Peut-être pas mais plutôt la fin des terroirs. Des start-ups de la Silicon Valley californienne, d'Europe et d'Israël seraient capables de fabriquer à partir de cellules souches animales des steaks hachés, boulettes, nuggets de poulet. Cette avancée intéresserait beaucoup les industriels de la filière viande, qui commenceraient à investir dans cette « nouvelle technolo-

gie ». Les autorités de contrôle américaines ont établi, le 7 mars, le cadre réglementaire par lequel ces produits seront évalués avant leur mise sur le marché. L'appétit pour cette technologie est grand et pourrait peut-être résoudre de nombreux problèmes à l'ordre du jour sur les abattoirs, mais l'on pourrait se poser tout de même des questions d'éthique.

Amandine Audurieu

On est pas fatigué

Il est bon de rappeler que le sommeil est quelque chose de primordial. Alors comment te sens-tu ?

Au réveil :

- A) Au taquet dès le matin, tu te réveilles 5 minutes avant ton réveil.
- B) Tu décales une à deux fois maximum le réveil.
- C) Tu ne te réveilles pas puisque tu as bossé toute la nuit pour tenter de rattraper ton retard.
- D) Réveil ? Ça se mange ?

Dans la journée tu bois :

- A) Un petit café.
- B) Deux à trois cafés.
- C) Tu ne bois pas puisque tu dors.
- D) Trente-deux, de l'expresso coule dans tes veines.

En cours :

- A) Tu suis le cours assidûment sans te déconcentrer.
- B) Il t'arrive de piquer du nez. Une gorgée d'eau plus tard et c'est reparti !
- C) Tu ne vas pas en cours, tu vis la nuit et dors le jour.
- D) Le prof a à peine le temps d'exposer le plan du cours que tu ronfles et baves déjà sur tes notes.

Au sujet de la distribution des ronéos :

- A) Tu es stratégique, tu y vas le mercredi matin pépère à 10 heures : on ne perd pas de temps.
- B) Tu fais la queue à 12h30 comme tout le monde (c'est une pause comme une autre !)
- C) Tu sors pour aller les chercher et retournes chez toi pour continuer ta nuit.
- D) Tu demandes à quelqu'un d'aller les prendre pour toi #plusd'énergie.

À la BU :

- A) Tu fais une petite sieste de 15 minutes montre en main et c'est reparti !
- B) Une fois réveillé de ta sieste de 30 minutes, tu repars lentement mais doucement.

- C) Tu es chaud pour faire les nocturnes à Saint-Jean, un seul mot d'ordre : travailler la nuit.

- D) Tu rentres chez toi pour faire une sieste, sieste qui se transforme en coma.

Chez toi, le soir :

- A) Tu prends ton temps pour aller dormir, tu as un petit rituel que tu appliques tous les soirs.
- B) Tu rentres, tu te douches, tu manges, tu dors.
- C) Ta journée commence à peine, c'est parti pour une grosse session de travail.
- D) Tu rentres, tu mang- ZZZZZZZZZZZZZZZZZZZ.

Résultats

Max de A) : Tu es le P1 idéal. Niveau de fatigue inexistant. Tu maîtrises totalement ton temps, et es efficace dans ce que tu fais.

Max de B) : Tu es le P1 typique. Niveau de fatigue léger. Épuisé mais pas trop, tu survis tant bien que mal malgré la dette de sommeil que tu traînes avec toi.

Max de C) : Tu es le P1 chauve-souris. Niveau de fatigue moyen. Tu dors le jour et vis la nuit. Tu te plais complètement dans ce rythme de vie mais tu commences à en ressentir les effets négatifs, fais attention !

Max de D) : Tu es le P1 mort-vivant. Niveau de fatigue sévère. Tu subis ton année, les poches sous tes yeux sont de plus en plus imposantes et lourdes. Essaie de prendre une journée pour toi pour te resourcer, car tu ne feras pas long feu si tu continues comme ça.

Marie et Hajer

Liberté d'ébullition

Vers la paix

J'ai toujours aimé la viande et les produits d'origine animale mais aujourd'hui je n'en consomme plus. Lorsque j'étais en P1, j'ai commencé à passer plus de temps sur Facebook. Là, j'ai commencé à me forger ma propre opinion, sur ce que je voyais et lisais. Et j'ai vu qu'un groupe de personnalités s'engageait à ne plus manger de foie gras. En effet, pour produire le foie gras, on gave les oies de force jusqu'à les rendre malades (ce qu'on appelle la stéatose hépatique). Je me suis dit que ce n'était vraiment pas la peine de leur infliger cela, alors j'ai arrêté de manger du foie gras. Quelques mois plus tard ma sœur est devenue végétarienne. Je trouvais ça admirable mais j'avais la flemme de faire de même, je pensais que ce serait terriblement dur. Un jour je me suis juste dit "fuck, j'ai rien à perdre" et me suis lancée ce défi, c'était il y a un an. Je savais qu'être végétarienne ne suffisait pas à rendre leurs droits aux animaux. J'avais la flemme de devenir végane, je me disais que pour le coup ce serait vraiment beaucoup plus compliqué. Un jour je me suis dit "fuck, je le tente". C'est bien plus simple que ce qu'on peut croire. Par contre, il faut apprendre à cuisiner un peu. Et maintenant, quand je vois passer des images de torture dans les abattoirs, je me permets de faire tranquillement l'autruche et "fuck, c'est pas mon problème", et je skip. Et quel soulagement !

Léonie



Boulette chaude

Bol de croustifilm

À la poursuite du bonheur : *Représentant de commerce, Chris Gardner a du mal à gagner sa vie. Sa vie familiale s'en retrouve affectée et sa compagne, découragée, laisse Chris seul avec leur garçon alors âgé de cinq ans. Sans emploi et sans domicile, ce père de famille se doit de faire face à de difficiles épreuves. C'est alors qu'il fait la rencontre d'un riche courtier en bourse qui va bousculer ses ambitions et le mener au sommet.*

Emma Soriano

Double peine ?

Comment appréhender la possibilité de redoubler ?

assez différent. Vous connaîtrez le fonctionnement dès le début donc aurez une meilleure organisation, vous aurez tous les cours en avance. Vos classements aux tutorats/prépas seront encourageants, ça permet de garder le moral.

Quelques conseils

Commencez bien à bosser dès le mois d'août progressivement pour être prêt en septembre avec les nouvelles ronéos et tutorats. Ne vous mettez pas non plus à fond dès le début, un semestre est long et il faut tenir jusqu'au concours ! Faites un maximum de QCM dès le début pour insister sur vos points faibles. Organisez-vous dans vos supports pour ne pas être perdus à l'approche du concours. Perso, je bossais sur mes cours de prépa en début d'année puis dès que je récupérais mes ronéos, je les surlignais avec mon code couleur (++) et rajoutais mes petits mémos

Constance Prudhomme



Ten Top Tips For Revision Success!



education.cambridge.org

Liberté d'ébullition

Boîte à sites web

Popcorngarage.com – 66 références dissimulées dans un garage. Sauras-tu les retrouver ?
whosampled.com – Entrez le nom d'un morceau, et découvrez ses samples, covers et remixes.
flightradar24.com – Service global de suivi des vols fournissant des informations en temps réel sur des milliers d'avions dans le monde.
radio.garden – Toutes les radios du monde.
nmac.to – Téléchargez des applications et des jeux Apple Mac OSX gratuitement (*wink wink* #MeDénoncezPasALaPolice)

Lisa Nicollet



Passe par trou

Petite mort

*Quel est le pire poison dans un couple ?
Le curare.*

Hich-tech

*Quel est l'animal le plus connecté ?
Le porc USB.*

Brace, brace !

*Quel est le carburant le plus détendu ?
Le kérosène.*