

**Pastage box**

# Effervescence

Durant les premiers jours de mon stage, j'ai dû apporter un médicament à une patiente. Vu que je suis très tête en l'air je n'ai absolument pas regardé ce que c'était lorsque l'infirmière me l'a donné. Je l'apporte donc à la patiente avec un verre d'eau, puis repars et reviens cinq minutes plus tard. Je lui demande si ça va, elle me répond que oui mais que ça colle un peu dans la gorge et qu'elle n'arrive pas à l'avaler. Je commence à comprendre qu'en fait le médicament est effervescent! Prise de panique je lui demande de boire toute la

carafe d'eau. Nous avons bien rigolé et elle m'a dit qu'elle ne le répèterait à personne.

Aux urgences, arrive un monsieur qui ne parle pas français et très peu anglais. Il se plaint d'avoir attendu 2h aux urgences, on lui trouve enfin un box et on l'interroge. Il s'avère être suédois, et nous explique que la veille, il s'est mis une cuite. Il avait la gueule de bois et devait aller à un mariage, et semblait juste vouloir un médicament magique anti-gueule de bois, nous assurant que dans son pays, ça existe.

## Passe-temps

Les films cultes de Laura

S	H	S	I	F	G	I	B	S	H	I	N	I	N	G
F	O	R	R	E	S	T	G	U	M	P	O	T	E	S
V	B	L	B	A	T	M	A	N	A	U	E	E	I	S
B	B	L	I	N	U	G	P	O	T	L	C	R	N	S
L	I	I	X	N	E	I	L	A	R	P	A	M	D	C
A	T	B	U	L	C	T	H	G	I	F	F	I	I	R
D	S	L	T	A	K	E	N	D	X	I	R	N	A	E
E	R	L	E	D	I	R	P	B	A	C	A	A	N	A
R	A	I	N	M	A	N	R	T	T	T	C	T	A	M
U	C	K	N	E	V	E	S	R	I	I	S	O	J	S
N	X	A	M	D	A	M	Q	T	H	O	R	R	O	W
N	X	I	R	E	T	S	A	W	G	N	N	H	N	A
E	H	C	A	S	A	B	L	A	N	C	A	D	E	S
R	L	U	C	Y	R	S	R	A	W	R	A	T	S	D

- |              |               |            |
|--------------|---------------|------------|
| Alien        | Inception     | Scream     |
| Asterix      | Indiana Jones | Seven      |
| Avatar       | Lucy          | Shining    |
| Batman       | Kill Bill     | Star Wars  |
| Big Fish     | Madmax        | Taken      |
| Blade runner | Matrix        | Taxi       |
| Cars         | Pride         | Terminator |
| Casablanca   | Pulp fiction  | Thor       |
| Fight club   | Rain man      | Titanic    |
| Forrest Gump | Saw           | Top gun    |
| Hobbit       | Scarface      |            |

**Cookies**

Dans un saladier, mettre 40 g de beurre, 30 g de sucre, 1 œuf entier, 1 sachet de sucre vanillé et mélanger le tout. Ajouter petit à petit 75 g de farine mélangée à ½ cuillère à café de levure chimique, une pincée de sel et 50 g de pépites de chocolat. Beurrer une plaque allant au four et former les cookies sur la plaque. Enfourner pour 10 minutes de cuisson à 180°.

**Touche ta nouille**

**Son de blé**

- Intro - The XX
- Eye of the tiger - Survivor
- Butterfly - Crazy Town
- Runnin' (lose it all) - Naughty Boy
- Feat. Beyoncé
- Heroes - David Bowie
- Warriors - Imagine Dragons
- Never give up - Sia
- DJ - Diam's
- Stand by me - Ki : Theory
- I want to break free - Queen
- In my mind
- Purple rain - Prince
- Lose Yourself - Eminem

**Tu tubes**

- Chaîne : TEDx Talks, pour réfléchir sur d'autres sujets avant dodo...
- Chaîne : Sister Sister - MadmoiZelle, parlant de sujets intimes.
- Chaîne : Mamytwink, pour parler un peu d'histoire.
- Chaîne : Mcfly et Carlito, pour rigoler un bon coup
- Chaîne : Dr Nozman, pour de la physique avant tout!

N'oubliez pas de répondre à notre petit sondage : <https://bit.ly/2tdN0vL>

**La Passoire 88**  
 Rédac' cheffes : Hajer & Léonie  
 Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur [www.carabinsnicois.fr/phpbb](http://www.carabinsnicois.fr/phpbb)

5 mars 2019

Journal hebdomadaire du **Tutorat Niçois**

**Culture confiture**

# Carêment gras

## Quelles sont les origines de Mardi gras ?

Cet évènement a bien sûr des origines chrétiennes. Il survient la veille du Mercredi des Cendres où jeûne et abstinence sont de rigueur pour les chrétiens marquant ainsi l'entrée dans la période du Carême. Celle-ci s'étend donc du Mercredi des Cendres au Samedi Saint, veille de la fête de Pâques qui commémore la Résurrection de Jésus. Pendant le Carême on évite de manger de la viande, des œufs et des produits gras !

**Le choix de la date**

Contrairement à beaucoup de journées importantes dans la tradition chrétienne comme Noël par exemple, la date de la fête de Mardi gras est mobile dans le calendrier, bien qu'elle survienne toujours un mardi, comme l'indique son nom. Mardi gras est en effet fixé 47 jours avant Pâques. Les règles ont été établies au IV<sup>e</sup> siècle, Pâques étant définie en fonction de critères astronomiques bien précis. Cette fête a lieu le premier dimanche suivant la pleine lune après le 21 mars, c'est-à-dire l'équinoxe de printemps.

**Et le carnaval ?**

Un peu d'étymologie pour commencer. Carnaval vient de l'italien carnevale qui lui-même naît de carnelevare qui signifie en latin « ôter la viande » référence aux



Le carnaval à Venise

derniers repas gras pris avant le Carême.

Mardi gras est aussi le dernier jour ainsi que le point culminant du Carnaval, période de festivités et de réjouissances précédant traditionnellement les rigueurs du Carême, c'est la petite transition chill avant d'attaquer les choses sérieuses quoi ! Le Carnaval est ponctué de défilés exubérants au cours desquels les participants se retrouvent dans les rues pour chanter, danser, s'amuser, vêtis de leur plus beau costume. Le carnaval de Nice est le premier carnaval de France et l'un des plus célèbres du monde. Cette année, c'est au tour du « Roi du Cinéma » d'être la star des défilés !

**En résumé**

Le Mardi gras est, à l'origine, l'occasion de profiter d'une nouvelle fête où l'on peut manger sans modération avant des jours plus maigres, incarnés par la période de Carême chez les chrétiens. Cette célébration est passée en quelques siècles de fête païenne marquant la fin de l'hiver à une célébration chrétienne, avant de devenir la journée que l'on connaît aujourd'hui, celle de tous les excès gras : beignets, bugnes, gaufres, churros et j'en passe ! Bon appétit !

# Super prévoyant

C'est quoi les histoires avec Parcoursup ?

Tout d'abord, Parcoursup est la plateforme permettant de formuler des vœux de formations post-bac (le descendant d'APB pour les doublants).

« On est en Paces, pourquoi est-ce qu'il nous rabat les oreilles avec Parcoursup ? On est plus au lycée, c'est bon plus besoin de ça ! » Faux ! Même si vous n'êtes plus au lycée, vous ne serez peut-être (mal)heureusement tous plus en Paces l'année prochaine, par choix ou par obligation... Pour vous réorienter, vous serez donc obligés de passer par Parcoursup même pour intégrer une filière universitaire !

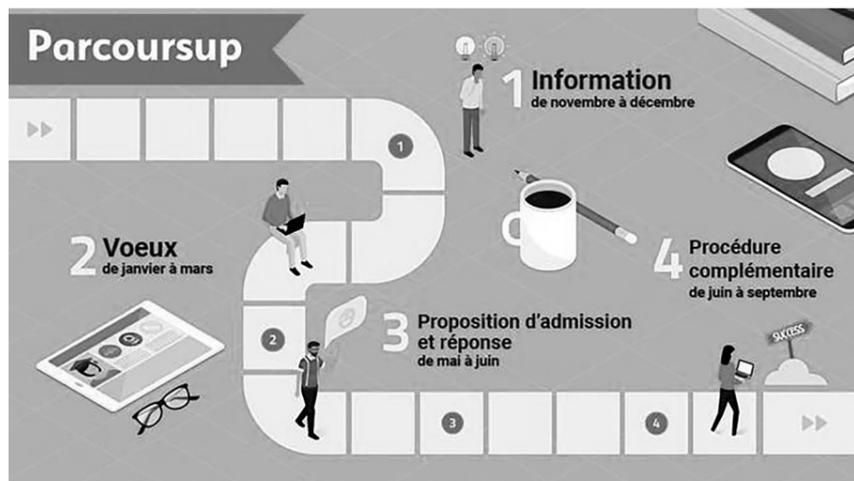
« Ça me concerne pas, je suis sûr de redoubler/de passer dans une filière. » Faux ! Vous êtes tous concernés car on n'est jamais sûr de rien. Donc peu importe votre classement (que vous soyez dans le NC ou pas tout à fait dans les clous pour redoubler) faites la démarche, au cas où le pire arriverait. Ça vous permettra d'avoir une formation d'assurée l'année prochaine et de ne pas vous retrouver sans rien. Dans le meilleur des cas, vous aurez perdu 10 minutes sur internet, comme si ça ne nous arrivait jamais...

« Comment ça marche alors ? Ça a l'air important finalement. » Et oui, ça l'est ! Heureux de voir que je suis écouté (laissez-moi rêver). Vous avez jusqu'au 14 mars pour

vous inscrire sur la plateforme et exprimer jusqu'à 10 vœux. Attention, détail important : il ne faut surtout pas mettre Paces dans vos vœux ! La procédure pour le redoublement ne passe pas par Parcoursup, c'est donc d'aucune utilité et ça gonflerait le nombre d'étudiants souhaitant intégrer la Paces en tant que primant.

« Que faire une fois qu'on me propose de choisir des vœux ? ». À partir du mois de mai, vous recevrez les premières réponses vis-à-vis de vos choix. Choisissez celui qui vous intéresse le plus parmi ceux disponibles et validez-le ! Vous n'aurez pas encore vos résultats Paces donc toujours dans l'optique de prévision on couvre ses arrières. Vous pourrez toujours annuler ce choix après les résultats Paces. Finalement, l'obligation de passer par Parcoursup peut paraître contraignante mais elle ne l'est pas tant que ça (quelques clics). Elle permet de faciliter énormément la suite car elle vous oblige à anticiper et à réfléchir à votre réorientation. Vous aurez ainsi plus de choix que si vous faisiez tout au dernier moment, ce qui vous permettra peut-être de faire quelque chose que vous aimez. Et ça, c'est la raison pour laquelle je vous rabats les oreilles avec Parcoursup !

*Benjamin, chef-tut' orientation*



## L'assos aux cèpes Faridabad

« Sur la route de Faridabad », c'est le nom que nous avons décidé de donner à notre association. Nous sommes étudiantes en troisième année de médecine et nous avons toutes le même désir de faire un voyage solidaire pour pouvoir aider, à notre échelle, des personnes dans le besoin. Nous partons cet été en Inde pour une mission de 2 semaines dans un orphelinat de la ville de Faridabad où notre action sera basée sur 3 grands axes : faire de la prévention hygiéno-diététique, donner des cours d'anglais et apporter un soutien scolaire. Nous avons créé l'association en décembre 2018 afin de récolter des fonds pour financer notre projet et pour pouvoir apporter du matériel sur place. Depuis, nous avons réalisé différentes actions à la fac comme le repas du concours blanc du Tutorat en janvier et un goûter lors de la conférence d'anatomie des troisièmes années en février. Nous avons encore beaucoup de projets pour la suite de ce second semestre, vous entendrez sûrement parler de nous ! N'hésitez pas à visiter notre page facebook : Sur la route de Faridabad.

*Emma, Joséphine, Mayline, Caroline et Matilde*



## Bol de serial

Ghostland : Colleen et ses deux filles héritent d'une maison. Mais dès la première nuit, des meurtriers pénètrent dans la demeure et elle doit se battre pour sauver ses filles. Un drame qui va traumatiser toute la famille mais surtout affecter différemment chacune des jeunes filles dont les personnalités vont diverger davantage à la suite de cette nuit cauchemardesque.

*Lisa Nicollet*

# Prends garde à toi

Récit d'une garde aux urgences par Morgane.

## Patients marquants

Il y a des personnes qui vous marquent par leurs histoires. Un vieux monsieur d'une grande maigreur m'a beaucoup touchée. Il avait perdu sa femme et son fils quelques mois auparavant. Il était effacé, ailleurs. Il est venu après une perte de connaissance la veille. Il a été retrouvé par son voisin à terre incapable de se lever seul au vu de ses énormes difficultés à se déplacer et on ne sait pas combien de temps il est resté sur le sol. Sa notion du temps étant complètement altérée.

Il est évident que durant une garde on peut appréhender la difficulté du contact avec le patient. Je suis restée sans voix quand un patient nous a appris sa tentative de suicide de la veille. Heureusement que ma marraine a su prendre la conservation en main. En se confiant, il nous raconta alors ses précédentes tentatives. Je regrette de n'avoir pas pu être plus réactive ce jour-là, il m'a fallu quelques secondes pour « revenir » dans la conversation et lui apporter

un soutien adapté. Dans nos livres, durant nos cours, il n'y a rien pour nous préparer vraiment à cela...

## Folies

D'autres personnes vous marquent autrement ! Dans un box une dispute ultrasonore a éclaté entre un homme d'une cinquantaine d'années et sa mère. Étant persuadé qu'on injectait un poison léthal dans ses perfusions, il tentait de se les arracher lui-même au grand désespoir de sa mère. L'urgentiste a dû intervenir à deux reprises pour le calmer et finalement décider de les lui enlever.

C'était une magnifique expérience et je te souhaite de réussir pour connaître cela à ton tour !

Force à toi.

*Morgane*

Il y a peu de temps j'ai suivi ma marraine externe en garde de jour aux urgences. Même si j'ai été un peu inutile, j'ai pu conduire des interrogatoires, pratiquer des ECG, mais aussi examiner, ausculter le patient et être aux contacts des familles. Certes c'est très exigeant, mais on apprend beaucoup plus vite qu'en restant plongé sur nos cours.

## Hôpital submergé

Comme vous vous en doutez, les urgences ne sont pas de tout repos. En effet, quand vous entendez à la télé que les urgences sont surchargées et bien c'est la vérité ! Il y avait seulement 8 box dans mon service d'urgence pour parfois 15 patients. Les patients « chanceux » avaient un box et les autres étaient... dans le couloir. On a donc joué à Tétris avec les brancards. Certains box servaient uniquement à la consultation, aux soins et dès que nous avons fini nous devions sortir le patient dans le couloir pour pouvoir examiner une autre personne. Et si les urgences sont surchargées, les services de l'hôpital le sont aussi. L'interne et le médecin passaient un temps fou à essayer de trouver une place pour les patients. Une patiente avec une patho rénale très douloureuse, et ce malgré des antidouleurs très forts, n'a pas pu être observée par un néphrologue en vue d'une opération pourtant visiblement urgente.

## L'assos ketchup

# Cherokill dit CHK

BDE des étudiants en kiné niçois, petite asso aux grands rêves, aux petits moyens mais avec une détermination immense. Joyeux, sérieux, stressé, tête en l'air, ivre, sobre, fêtard, réservé, impliqué, motivé, rigolo, euphorique... Le tout est que pour organiser les événements ils s'y mettent à 200%. En passant des événements massages au WEI, sans oublier la solidarité et le WES, rien n'est laissé au hasard, il y en a pour tous les goûts ! Que ce soit pour

faire une inté qui te fasse oublier la P1, pour te faire faire du sport (eh ouais), te faire retourner en enfance le temps d'un aprèm, pour t'aider dans tes études ou récolter des fonds pour des associations, le BDE est toujours là et avec le sourire en plus ! Tout ce qui est fait au sein du BDE est fait avec une seule motivation : VOUS faire plaisir, donnez tout on est à 100% de votre côté, on a hâte de vous rencontrer. Bisous des CHK.



## Addict'infos

Curieux d'apprendre à gérer les PLS de tes potes en soirée, savoir combien il faut fumer de cigarettes par jour pour avoir un cancer du poumon ou bien sous quelle forme le cannabis fait le plus d'effet ? Viens alors aux journées d'information sur les addictions du 18 au 20 mars à La Faculté de Médecine de Nice. Dix étudiants en médecine et kinésithérapie seront présents pour satisfaire ta curiosité à propos de sujets qui nous concernent tous. Ne rate pas le rendez-vous !