

Pastage box

Un pété pour un rendu

J'allais observer le pansement d'un patient qui s'était fait opérer du genou. Comme après de nombreuses opérations orthopédiques des membres inférieurs, les patients doivent porter des bas de contention ainsi qu'une attelle à la jambe opérée. Il fallait que j'enlève l'attelle. C'était un papi, qui n'avait rien en dessous de sa blouse d'hôpital. Son attelle était positionnée sur toute la hauteur de son membre inférieur et je devais dé-scratcher chaque partie de l'attelle. Tout se passait bien jusqu'à ce que j'arrive au niveau de sa hanche :

le scratch était proche de ses bourses et j'ai dû tout d'abord les soulever afin d'attraper le scratch. Un premier incident survient : le patient pète et s'excuse gentiment. Je poursuivis. Je tirai brusquement sur le bout de scratch, en oubliant la proximité des bijoux de famille du cher monsieur. Sa couille gauche était coincée entre l'attelle et le scratch que j'avais tiré. Morale de l'histoire : si les patients sont "aptes" à enlever leur attelle tout seuls, les laisser faire pour éviter une castration inattendue.

Camille Labis

Coup de pâte

La BD de Chaton Satan

Crêpes véganes

Pour 6 crêpes :
100 g de farine
50 g de fécule de maïs
35 cl de lait de soja
Tamisez les poudres dans un saladier. Faites un trou au milieu et incorporez lentement le lait en fouettant. Ajoutez un peu de rhum. Pour des crêpes sucrées, ajoutez un peu de sucre aux poudres.

Touche ta nouille

Tu tubes

Best day of my life - American Authors
Fresh eyes - Andy grammer
LunaBombay - Bicycle Club
Lemon tree - Fools garden
Olé - John Newman
Be okay - Oh honey
I'm a believer - The monkees
Summertime - The mowgli's
Rock and roll is king - Electric light orchestra
Radar love - Golden earring
Centerfold - J. Geils Band
Love train - Big and rich

Vidéo à gogo

Vidéo : **Thunderstruck** - 2 Cellos
Deux violoncellistes d'un talent fou reprennent à leur sauce des classiques du rock.
Chaîne : **Cher Corps** - Léa Bordier
Des femmes témoignent de leur rapport à leur corps dans des vidéos d'une dizaine de minutes.
Vidéo : **We believe** : The best men can be - Gillette
Bravo à cette marque internationale d'avoir utilisé sa visibilité pour faire passer des messages progressistes.

La Passoire



La Passoire 86

Rédac' cheffes : Hajer & Léonie
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur
www.carabinsnicois.fr/phpbb

86 La Passoire

19 février 2019

Journal hebdomadaire du
Tutorat Niçois

Humanitaire

Health'Mada

Emilie, Yanis et Julie se serrent les coudes pour lutter comme ils le peuvent contre la malnutrition à Madagascar.

Selon une étude menée à Madagascar par les Nations Unies, 43 % de la mortalité des enfants de 0 à 5 ans est causée par la malnutrition. L'explication réside dans le fait que les enfants, une fois malnutris, deviennent vulnérables à toutes sortes de maladies classiques comme la diarrhée, le paludisme, etc. N'ayant pas assez de forces, leurs systèmes immunitaires deviennent vulnérables et de ce fait, ne peuvent pas lutter efficacement contre les maladies qui sont facilement vaincues chez les enfants ayant une alimentation saine et équilibrée. Nous souhaitons, à notre échelle, prévenir la malnutrition infantile sur la « Grande Île ». Cette dénutrition est un problème majeur de santé publique et de développement dans ce pays. Dans un tel contexte, Madagascar s'inscrit parmi les 5 pays les plus pauvres du monde. Et c'est devant ce classement peu réjouissant que nous avons décidé d'aider.

Health'Mada c'est quoi ?

C'est trois étudiants, Emilie (médecine), Yanis (master en science et génie des matériaux) et Julie (infirmière), avec un seul et même objectif : diminuer l'impact de la malnutrition sur les personnes vulnérables et sensibiliser les populations à l'importance de la nutrition et aux moyens pour l'éviter. Notre but est de pérenniser un mode de vie



Health'Mada en vente de gâteaux

sain en transmettant des règles d'hygiène et d'alimentation, tout en s'adaptant aux moyens financiers et matériels dont disposent les populations sur place.

Comment pouvez-vous nous aider ?

Tout simplement en venant acheter des crêpes après votre séance tutorat du mardi ! Nous mettrons un post sur la page du Tutorat pour vous prévenir quand nous les organiserons bien entendu. Il est également possible d'aller jeter un coup d'œil à notre site internet "Heath'Mada webnode", les dons financiers y sont possibles. Merci beaucoup d'avoir pris le temps de nous lire. Health'Mada vous souhaite à tous courage et réussite !! Retrouvez nous sur Facebook et Instagram : "Health'Mada"

Kiné qu'est intéressé ?

Comment se déroulent les études de kiné, une fois que la première année est passée ?



Le métier de masseur-kinésithérapeute fait partie des professions paramédicales. Le cœur de notre métier ça va être la rééducation des patients, que ce soit en pédiatrie, gériatrie, pour un sportif ou pour une personne lambda. On peut exercer dans différents endroits : hôpital, cabinet libéral, centres de rééducation. Il faut savoir qu'il y a 3 champs principaux en kiné : le champ locomoteur (exemples : prothèse de genou, entorse de cheville, fracture du poignet), le champ neurologique (ex : AVC, sclérose en plaques), le champ cardio-respiratoire/interne/tégumentaire (ex : bronchiolite chez les nourrissons, mucoviscidose, pneumopathies, traitement des œdèmes).

L'institut de formation de Nice se trouve à l'hôpital de l'Archet 2, c'est une école privée (on ne fait pas encore partie de l'UNS). Les études sont donc payantes (4000€/an). Il y a 4 années d'études, divisées en deux cycles. Les deux premières années sont destinées à l'apprentissage des techniques de bases de masso-kinésithérapie. On a donc des cours de kiné théoriques, des cours pratiques en petit groupe et on suit également une bonne partie du programme des médecines en amphi avec eux (cardiologie, pneu-

mologie etc...) ainsi que le service sanitaire. Les deux dernières années sont consacrées à l'apprentissage des pathologies et à la rédaction d'un mémoire. On a beaucoup de stages pendant nos études (2/an) qui vont de 2-4 semaines en K1 jusqu'à 3 mois pour le dernier stage de K4. C'est vraiment l'endroit où on apprend plein de choses et où on peut progresser, on s'occupe de vrais patients et on gagne en autonomie. Pour être pris en kiné il faut généralement être dans les 300 premiers au S1 mais en fonction des années on voit toujours des exceptions. Enfin les soirées kinés : elles sont justes tops ! Comme on est peu par promo, on se connaît quasiment tous et on s'éclate bien. On a nos petites particularités que vous découvrirez si vous venez passer l'inté avec nous #ParrainFillot #Fantasme.

Aurélie Mirabel (Styles, pour les intimes) et Elisabeth Constant.

Courrier du cœur

À deux

"Est-ce qu'il est possible d'être en couple en PACES ?"
 Cela dépend de la manière dont tu fonctionnes et de ton couple. Personnellement, mon couple a été déterminant dans ma réussite, ça a été une réelle chance. Mon copain à l'époque était disponible pour moi et ne me mettait pas la pression pour qu'on se voie. De plus, c'était une relation bien installée, donc il n'y avait plus le besoin irrépensible de voir l'autre en permanence. On a commencé la Paces ensemble, donc il connaissait les sacrifices que ça demandait, on se comprenait. On se voyait tous les dimanche après-midi, c'était mon après-midi de repos, et c'était pour moi le meilleur moment de la semaine qui me permettait de commencer une nouvelle semaine avec le sourire. Si je n'étais pas bien, que j'avais besoin de l'appeler ou de le voir, il était là. Ce n'est pas le cas de tout le monde, il y a des personnes qui sont moins compréhensives de l'épreuve que l'on traverse, qui exigent de nous de la disponibilité. Dans ce cas-là, ça ne peut vous causer que des soucis. En somme, je pense qu'il ne faut pas être en début de relation en Paces : on connaît peu l'autre et l'amour passionnel peut faire faire des conneries. Un couple bien installé qui dure depuis un moment, en revanche, est un réel avantage.

Léonie



Bol de serial

Sin Nombre : Au Honduras, Sayra réalise son rêve d'émigrer avec son père aux États-Unis. Au Mexique, Casper est membre de la "Mara", gang d'Amérique Centrale. Pour venger la mort de sa fiancée, il tue un chef de bande et prend la fuite. Sur le toit d'un train, Sayra et Casper se rencontrent. Il fuit son passé criminel, elle espère un avenir meilleur : parviendront-ils à échapper ensemble à leur destin et à franchir la frontière ?

Les voix du peuple

Les douze heures d'expression libre à Paris, c'est quoi ?

suis pas parisienne, mais il suffit d'entrer ses coordonnées pour y avoir accès. C'est un endroit somptueux. Avec mon jean et mon vieux pull je ne m'y sens pas très à l'aise. Il y a des dorures partout, des lustres, du cuir sur les fauteuils et les pupitres. Il y a beaucoup de caméras.

Le déroulement

Ce sont des créneaux de deux heures, chaque intervention dure deux minutes. C'est plutôt sous forme d'un petit discours que d'un débat ; la parole est donnée à une seule personne, on n'intervient pas quand elle parle. Seuls les volontaires s'expriment. Nous sommes une cinquantaine dans la salle. Surtout des personnes d'âge avancé, quelques jeunes. Une personne commence. C'est un homme d'une soixantaine d'années qui exprime des revendications quant au statut des anciens combattants. Une personne prend la suite et parle de la corruption tutellaire ; une dame et sa mère, placées sous tutelle contre leur consentement, qui se voient spolier leurs biens, leurs droits, leur liberté. Un sujet ré-

current est celui de l'avenir de l'Homme ; catastrophes environnementales, chômage, nouvelles technologies. Le revenu universel est évoqué. Le rétablissement de l'ISF est exigé ainsi que le référendum d'initiative citoyenne. Des jeunes viennent témoigner de leur optimisme, malgré leur conscience du monde qui arrive. L'écologie revient sur le tapis, plus d'une fois. De temps en temps, des applaudissements, comme pour valider les propos du concitoyen qui s'exprime. Je n'ose pas prendre la parole, je n'ai rien préparé. Je ne suis pas la seule. Mais il y a beaucoup à dire et beaucoup à écouter.

En somme

Que cet outil soit utilisé pour calmer le peuple en colère ou pour mettre en œuvre des solutions concrètes, l'avenir nous le dira. Pour l'heure, j'ai entendu parler de problèmes dont je n'avais pas conscience, venant de personnes de toutes classes sociales, âges, et origines. Le peuple qui se réunit, échange, et discute avec les élus, n'est-ce pas la base d'une démocratie ?

Léonie



Une personne pas très à l'aise en salle du Conseil

L'assos samouraï

Dent ton BDE

Au Bureau des Étudiants dentaire, nous ne sommes pas élus, contrairement au BDE médecine, puisque nous sommes assez peu à nous présenter. Faire partie du BDE demande beaucoup de vigueur et d'organisation. Il faut être inventif pour créer de nouveaux événements et donner de son temps pour pouvoir les mettre en place. Les tâches sont partagées entre les différents postes, chacun a un rôle très précis. La trésorière doit avoir des notions économiques afin de gérer le compte en banque d'une « entreprise ». Le VP évenement va se charger de trouver les lieux des soirées

et de réserver. Les matos achètent le matériel pour les soirées et pour les TP. Le partenariat contacte des entreprises qui financent en partie événements et goodies. La VP sport organise ce qui sera plus "sportif", comme le WES. Le VP com nous donne de la visibilité sur les réseaux sociaux. La secrétaire s'occupe de l'administratif et la VP solidarité du don du sang par exemple. On participe à de nombreux congrès où l'on rencontre tous les BDE dentaire de France. Faire partie du BDE est une expérience très enrichissante, à faire !

Eva Canamas



Son d'âge

Si vous franchissez l'obstacle qu'est la P1, aimeriez-vous faire partie du fameux Tutorat Niçois, et aider les futurs Paces à surmonter cette épreuve sans conditions de revenus ? Venez répondre à notre rapide sondage sur ce lien : <https://bit.ly/2tdN0vL>. Vous le trouverez aussi sur la page Facebook La Passoire. Les résultats seront publiés dans un prochain numéro.