



Graisser-moi la pâte

Pastage box

Les produits laitiers

Parlons glandes mammaires. Patiente d'une quarantaine d'année qui consulte pour un bilan d'adénome hypophysaire à prolactine. C'est une tumeur bénigne qui pousse au dépend de l'hypophyse (révise ton anat et tu sauras ce que c'est!) qui sécrète une hormone : la prolactine, qui participe notamment à la production de lait. Cette femme avait donc une galactorrhée (des

montées de lait alors qu'elle n'allaitait pas) et pour vérifier ça il fallait que je « presse » ses seins pour provoquer cette fameuse galactorrhée. C'est après 4 tentatives infructueuses que j'ai demandé à la patiente dans un élan de désespoir (mot pour mot) : « est-ce que vous pouvez vous presser ? ». Elle a rigolé, j'ai rigolé. C'était drôle.

Hajer

Passe-temps

Les mots mêlés de Laura

Amphi	Fatigue	Physiologie	Surligneur
Anatomie	Fiches	Rentrée	QCM
Baqué	Hiver	Resultat	Texte
Cafe	Orban	Ronéo	Tuteur
Concours	Pack	Semestre	Zztop
Contraction	Parrain	Spés	
Depé	Pharmacologie	SSH	

A	P	A	R	R	A	I	N	N	R	E	V	I	H
N	E	H	Y	A	T	E	U	G	I	T	A	F	S
A	T	B	A	O	O	T	A	T	L	U	S	E	R
T	X	S	U	R	L	I	G	N	E	U	R	M	E
O	E	K	B	O	M	X	Z	Z	S	T	E	C	U
M	T	A	R	N	S	A	Z	B	S	E	N	Q	Q
I	N	K	O	E	P	R	C	E	H	F	T	A	A
E	U	C	H	O	U	S	M	O	P	A	R	M	B
S	J	C	T	E	D	E	F	V	L	C	E	P	S
O	I	Z	T	E	S	K	C	A	P	O	E	H	P
F	Z	U	P	H	Y	S	I	O	L	O	G	I	E
I	T	E	V	S	R	U	O	C	N	O	C	I	S
N	O	I	T	C	A	R	T	N	O	C	K	I	E

Courrier du cœur

Envoyez-nous vos questions concernant la Paces en MP sur notre page Facebook : La Passoire.

Celles-ci resteront anonymes lors de la réponse d'un rédacteur dans un prochain numéro.



Salade de fenouil

Lavez votre fenouil et coupez-le en petits dés. Coupez des quartiers d'orange, ajoutez des amandes, des raisins secs. Pour la sauce, vous pouvez ajouter un peu de confiture à votre vinaigrette (moutarde, huile et vinaigre) et de la coriandre.



Touche ta nouille

Son de blé

- Val d'oseille - Seth Gueko
- Lettre à un jeune rappeur - Sofiane Bangerang - Médine
- Exercice de style - Davodka
- C'est pas un film - Nekfeu feat. Framal
- L'effet papillon - Youssoupha

Tu tubes

Chaîne Youtube : SoCal Attractions 360 - Pour ceux qui ne peuvent pas aller aux parcs d'attractions... ils viennent à vous.

Chaîne Youtube : What would you do? - Des caméras cachées, et des gens face à diverses situations (dramatiques).

Chaîne Youtube : Would you react? - Version belge de « What would you do? »

Chaîne Youtube : Ichiban Japan - Découvrir le Japon : culture, humour, tranches de vie.

Actus allitées

Jeudi 7 février - SDA UE5 :

Anatomie - digestif

Samedi 23 mars - Concours blanc mi-semestre - Tronc commun



La Passoire 84

Rédac' cheffes : Hajer & Léonie
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur www.carabinsnicois.fr/phpbb



5 février 2019

Journal hebdomadaire du **Tutorat Niçois**

L'assos vinaigrette

Partir à point

Pour sa treizième édition des Foulées, Humanice soutient EndoMars.

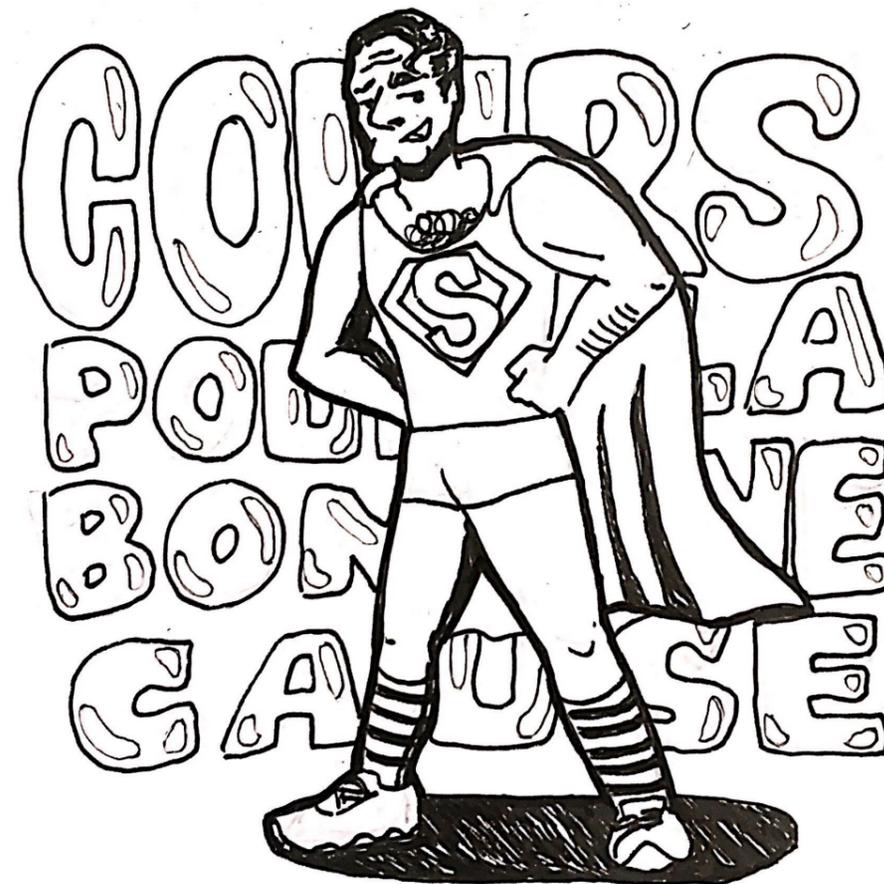
Courir pour poursuivre ses rêves, et quand on veut changer les choses, courir plus vite que les autres car c'est parfois le seul moyen d'être suivi. Tel est le crédo des Foulées d'Humanice, course caritative dont la prochaine édition se déroulera au Stade Vauban le samedi 16 mars toute la journée. Vous êtes conviés à venir vous aérer l'esprit, mais aussi à soutenir une cause qui nous tient particulièrement à cœur.

Treizième édition

Lors de chaque édition, Humanice choisit de parrainer une association de son choix qui est mise à l'honneur le temps d'une journée, à laquelle tous les bénéfices de l'événement sont reversés. Le principe est simple : courez soutenus par un sponsor (ami, famille...) qui s'engagera à reverser la somme de son choix à chaque tour de piste que vous aurez parcouru ! C'est via ces nombreuses promesses de don que nous avons eu l'honneur de soutenir par le passé l'association Cassandra luttant contre la leucémie et les cancers pédiatriques, ou encore plus récemment l'association Loulou la Belle Vie qui participe à la recherche sur l'ataxie cérébelleuse... Mais aussi beaucoup d'autres, nous avons eu de quoi faire en douze éditions !

Pour une meilleure prise en charge de l'endométriose

Une femme sur dix est atteinte d'endométriose et souffre de douleurs chroniques in-



validantes. Il faut sept longues années en moyenne pour diagnostiquer la maladie, et il n'existe toujours aucun traitement spécifique. Cette maladie inflammatoire chronique se caractérise la plupart du temps par des douleurs très intenses lors des périodes menstruelles et est souvent liée à l'infertilité. Malgré un très grand nombre de cas, cette pathologie connue depuis seulement

un siècle l'est encore trop peu. Aidez-nous à soutenir, informer, agir à votre échelle en supportant avec Humanice l'association EndoFrance qui lutte contre l'endométriose depuis 2001 et qui sera représentée lors de la 13^e édition des Foulées d'Humanice !

Vincent, VP com' Humanice
Illustration : Mayuko & Tomoki

Ho ! Hisse ! la saucisse

Appréhender les résultats du concours et ne pas baisser les bras, quel que soit ton classement.

Les cours ont repris, les vacances sont finies et les résultats du concours sont tombés. Tu as hésité à les regarder, et puis tu t'es résigné, parce que tu sais que ce n'est pas un nombre qui te définit. Que tu es une personne qui a manqué des heures de dodo pour devenir quelqu'un d'encore plus extraordinaire qu'avant. Ou tout simplement, tu as regardé parce que sinon tu n'allais pas savoir dans quelle optique tu serais demain. Maintenant tu te demandes qu'est-ce que tu peux bien faire...

Les minors

Premièrement, pour te faire une petite idée des nombreuses possibilités qui s'offrent à toi, voici la liste des différents majors/minors dans chaque filière, ce qui peut t'aiguiller sur la marge de places que tu dois remonter ou non pour obtenir ce que tu veux. Médecine : le minor était 113° au S1. La personne classée 266° au S1 a eu médecine. Dentaire : le minor était 323° au S1. La personne classée 338° au S1 a eu dentaire. Kiné : le minor était 387° au S1. La personne classée 558° au S1 a eu kiné. Sage-femme : la minore était 412° au S1. La personne classée 557° au S1 a eu sage-femme. Pharma : la minore était 490° au S1. La personne classée 549° au S1 a eu pharma. Sur le site des Carabins Niçois se trouvent les dates des différents forums d'orientation si tu te rends compte que cette voie ne te plaît pas du tout, ou bien que ton classement ne te permet pas de continuer.

Le forum

Deuxièmement, si tu veux émettre plusieurs choix de filières car tu t'y intéresses enfin, que le S1 t'a submergé et que maintenant tu es complètement perdu, la page Carabin Niçois comporte plusieurs témoignages de personnes de différentes filières



pour affiner tes/ton choix. De plus, toutes les Passoires sorties précédemment s'y trouvent et tu pourras lire les belles interviews que nous avons collectées pour toi en cette occasion.

Garder la foi

Maintenant, toi petite tête qui es en train de me lire, j'aimerais que tu m'écoutes attentivement : RIEN N'EST JOUÉ ! Toutes les remontées sont possibles, la liste des minors de chaque filière en est la preuve. Le S2 c'est complètement différent du S1. C'est beaucoup plus médical et pour les amateurs du par-cœur c'est à ce moment-là que vous pourrez récolter le plus de points. Et puis l'anatomie c'est juste trop génial car selon la filière où tu iras, ça servira toujours. AIME TOUT ce que tu fais, oui oui oui, même la santé pub ! C'est en appréciant ce que l'on fait que l'on y arrive un peu mieux. Il te reste 4 mois de ta vie dans cette année de ***** pour absolument tout donner. Il est temps d'arrêter les mauvaises habitudes que tu as prises (Facebook, ce n'est qu'un au revoir) pour te concentrer pleinement. Au S2 beaucoup arrêtent également donc ça peut te rassurer pour remonter des places facilement si tu es loin du redoublement. Respire, fais le point sur ce que tu veux vraiment et ce que tu peux atteindre. Il suffit d'y croire et de se battre. "Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles." Oscar wilde

Amandine Auduriau

Illustration : Tony

Courrier du cœur

S'avancer ?

"Si dans le pire des cas j'ai le redoublement, est-ce que vous me conseillez de bosser sérieusement les spés histoire de prendre de l'avance pour l'année prochaine ou ça ne vaut pas le coup ? Je souhaite avoir dentaire."

Classement S1 : entre 400 et 450.

Dans ton cas je te conseille de bosser les spés. Tu auras forcément le redoublement. Même si tu penses que tes chances sont faibles pour cette année, il ne faut rien lâcher. Tout ce que tu feras maintenant te sera utile l'année prochaine. Personnellement, après mon S1 de primante, je savais que j'allais redoubler mais ça ne m'a pas empêchée de travailler les spés. Cela m'a vraiment permis de prendre de l'avance et de ne pas tout découvrir lors du redoublement. Après je ne connais pas trop les spés dentaires et l'investissement en temps qu'elles demandent. Tu devrais aussi poser la question à des dentaires pour avoir un autre point de vue. Force à toi pour le S2.

Morgane



Bol de serial

3% : série brésilienne dépeignant une société dystopique divisée en deux castes : 97% de nécessiteux et 3% de privilégiés vivant sur l'Autre Rive. Pour accéder à ce paradis, chaque jeune de 20 ans peut participer à une série d'épreuves : le Processus. Seuls 3% d'entre eux formeront l'élite.

Emma Soriano

Tut' demandes ?

La loi de poussin

Histoire de la transmission intergénérationnelle d'un symbole de la Biostat.

Si vous êtes venus à la SDR de Biostat ou que vous êtes déjà allés à la BU de Pasteur, vous avez probablement pu voir les tutrices de Biostat porter le fameux pull jaune. Pourquoi est-ce qu'on tient tant à arborer fièrement ce vieux pull criard ? Eh bien, il s'agit du pull officiel de la Biostat ! Depuis que l'ont instauré Guerric, Ophélie et Mayanne, tuteurs 2016-2017 qui ont laissé leurs initiales sur le pull, les nouveaux tuteurs de biostat le rachètent chaque année aux différents événements de l'intégration. C'est ainsi qu'au WEI, Emma et moi-même avons connu un rachat sportif orchestré par nos vieux des 2 générations précédentes. Depuis, il est en « garde alternée », et toutes les occasions particulières sont bonnes pour le porter, des événements du tutorat aux soirées.

Alors non, ce n'est pas le plus beau, mais il fait partie de notre folklore ! Ce pull, c'est l'occasion de souder les différentes générations de tuteurs, et on en garde un très bon souvenir. On a très hâte de rencontrer les futurs tuteurs de biostat et d'organiser



Ma co-tut qui porte fièrement le pull de la Biostat, ainsi qu'une foule d'admirateurs

leur rachat à notre tour ! On profite de cet article pour vous dire que si, parmi vous, certains ont des questions sur notre semestre au Tutorat, ou aimeraient peut-être devenir tuteurs de biostat, n'hésitez pas

à vous manifester et on se fera un plaisir de vous renseigner !

Des bisous de vos tutrices mathémagiques !!
Pegpeg

Conseillini

Aborder l'anatomie

1- Aller en cours : l'anatomie est avant tout une matière visuelle +++ , c'est pourquoi je vous conseille vivement de vous rendre en amphî. Vous aurez par la même occasion le plaisir de voir le grand professeur De Peretti vous dispenser ses cours au tableau noir et à la craie. Dans cette matière, des explications en direct permettent réellement une meilleure compréhension. Pour ceux qui ont besoin d'un support pour suivre, les carnets d'anatomie sont très bien faits !
2- À vos crayons ! Connaître les schémas c'est connaître le cours. Essayez vraiment de visualiser les différentes structures, pour cela faites et refaites vos schémas.

Lorsque vous aurez cette vision en tête la résolution des QCM sera un jeu d'enfant. Pour ceux d'entre vous qui n'auraient pas une mémoire visuelle, pourquoi ne pas vous faire des petits questionnaires, c'est top pour retenir les petits détails !
3- Revoir encore et encore : dernier conseil, l'anatomie s'oublie très vite, donc revoyez constamment vos cours et ne les laissez pas trop longtemps de côté. « L'anatomie c'est comme une maîtresse, il faut la travailler 7 fois pour bien la connaître » - Pr De Peretti.

Anyssa Limame



Art contemporain

**Qu'est-ce qui est petit, carré, et rouge ?
Un petit carré rouge.**

Pour ma pomme

**Une pomme est rouge, jaune, et verte. Comment l'appelle-t-on ?
On la pèle avec un couteau.**

Pat' rès drôle

**Comment appelle-t-on un chien qui n'a pas de pattes ?
On l'appelle pas, on va le chercher.**