

Pastage box

Fourre-tout

Saviez-vous que lors d'une amputation de membre, si la partie amputée contient au moins 2 articulations (ex : amputation trans-fémorale), on propose au patient de conserver sa jambe pour qu'il puisse être enterré avec tous ses membres. Sachez aussi qu'un moignon frais ressemble beaucoup à un chausson aux pommes. Fraîchement P2 et tuteur, Michael était super déter à faire son stage en psychiatrie et son WEIT comme il se doit. Il a tout cassé à l'épreuve du ventriglisse, dont son épaule.

Résultat, énorme attelle et pas de stage. Il n'est finalement pas invincible. L'interne donne un cours sur l'examen clinique du genou à des externes. Au départ, il explique les bases puis veut montrer en live. "Il me faut un mec volontaire pour faire le patient". Le seul P2 type mâle accepte. « Ok déshabille-toi, blouse et pantalon ». Donc grosse manipulation en caleçon par l'interne devant les externes et sa co-stagiaire.

Molichto, Soraya

Coup de pâte

Les comportements de Paces par Camille Labis

Mousse au chocolat

Ici je m'adresse aux rares P1 ayant un batteur électrique. Égouttez une conserve de pois chiches (400 g) dans un saladier pour en garder le jus (150 mL). Battez-le jusqu'à ce que la trace du batteur soit visible. Incorporez progressivement cette mousse à 150 g de chocolat préalablement fondu. 2h au frigo, c'est prêt, c'est vegan et c'est trop bon !

Touche ta nouille

Son de blé

Salop(e) -
Thérapie Taxi (pour la bonne humeur)
Paradis Perdu - Christine and the queens (pour l'émotion)
Ces gens-là - Jacques Brel (pour le coup de gueule)
Show must go on - 2Cellos (pour la performance)

Actus alitées

Jeudi 4 Octobre, 18h :
SDA - BDR - Fécondation.
Annonce de la suppression du numérus clausus pour les Paces en 2020.

When you wrote the correct answer in an exam but then you change it thinking it was wrong,



La Passoire 73

Rédac' cheffes : Hajer & Léonie
Conception maquette : Tony
Ont collaboré à ce numéro : Benjamin Castaldi - Michael Youn- Her- mione - Mon chat Croquette

Retrouvez La Passoire sur
www.carabinsnicois.fr/phpbb

73 La Passoire

2 octobre 2018

Journal hebdomadaire du
Tutorat Niçois

Entre nouilles

Duo d'ainées

Mélissa et Aurélia, toutes deux en P2 médecine, ont réussi le concours de Paces cette année. Cours, organisation, méthode, elles dévoilent ici leur expérience.

Mélissa (à gauche ci-contre) : J'ai 20 ans, j'ai eu le concours doublante (98). J'étais plutôt moyenne au lycée, j'ai eu la mention assez bien au bac.

Aurélia (à droite) : J'ai 17 ans et suis tutrice de biophy. Je suis passée primante (20). J'ai eu la mention très bien au bac.



Allais-tu en cours ?

M : Non ! En tant que primante, je n'y suis jamais allée sauf en anat. Par contre doublante, j'ai assisté à quelques cours d'UE3 et de chimie O, ça m'a bien servi. Je n'y allais pas, car j'avais des problèmes de concentration. J'ai donc préféré arrêter pour être plus efficace chez moi.

A : J'y allais quasiment tout le temps (sauf en histo). Cela me permettait de découvrir le cours une première fois et de sortir de ma chambre. Je pense que certains profs donnent des bons indices (Humbert).

Comment t'organisais-tu ?

M : Le matin je faisais les cours les plus durs ou que j'aimais le moins, l'après-midi les plus simples. Dès que le cours sortait à la fac, j'en faisais une lecture rapide. Ma journée commençait à 7h et je finissais ma soirée par 1h de questions avec ma sœur jumelle, surtout en bioch. Je faisais 1h de

Des petits conseils méthodo ?

M : Tous les soirs je lisais une de mes petites fiches sur les voies métabo et trois fois par semaine je relisais les formules de physique.

A : Je tenais un cahier de fautes me permettant de ne pas refaire les mêmes erreurs. J'avais aussi un recueil de formules et de métabo. Je les faisais tourner le soir. Avec du recul, je pense qu'il est important de faire des pauses pour ne pas craquer.

Mots de la fin

M : Surtout ne lâchez rien, c'est normal de passer par des moments difficiles. On se retrouve à votre post-partiels pour se faire des p(r)otos !

A : Durant cette année, vous risquez de passer par des hauts et des bas, de penser à l'échec mais gardez en tête votre objectif final. Courage les loulous !

Un grand merci à Mélissa et Aurélia de m'avoir accordé du temps pour l'interview.

Morgane Gode-Henric

Pharmacie & Cie

La filière pharmacie est pluridisciplinaire, avec des métiers variés et intéressants à la clef. Margaux, en 4^e année, t'en fait un topo.

Année par année

Tu es au 1^{er} semestre de Paces qui est commun à tous. Au 2^e semestre, tu vas devoir choisir un concours : pharmacie, médecine, dentaire, sage-femme ou kiné.

Si tu présentes pharma, tu vas travailler des UE spécifiques à cette filière (UE14 et UE15). Comme tu auras fait tous les tutorats, tu réussiras finger in the nose, et tu te retrouveras en L2 à Marseille où tu auras 4h de cours et des travaux pratiques jusqu'en 4^e année.

La L2, c'est bof, je ne vais pas te mentir c'est l'année relou où tu te demandes pourquoi tu as choisi cette filière. Tu feras évidemment des matières cools comme l'hématologie, l'immunologie, mais aussi des matières chiantes comme la chimie analytique, la chimie orga, ou pire encore, la galénique. Tu étudieras aussi l'anatomie des plantes, des animaux et des champignons.

Après un stage de 3 semaines en officine, normalement tu ne voudras pas faire pharmacie de ville mais cela pourra changer.

La L3 est la meilleure année, faite d'apprentissage de pathologies et de médicaments, ENFIN ! Tu y feras de la neuro, du diabète, du paludisme, de la psychiatrie, de la bactériologie, de la mycologie etc., soit au moins 45 % des ordonnances vues en villes. Quand tu seras en officine l'été, tu seras capable de dire à un patient que la Tardyferon va colorer ses selles ou qu'il doit penser à arrêter la Metformine avant un examen radiologique. « Vous prenez de la codéine, pensez à bien prendre votre laxatif pour éviter l'occlusion ».

Ensuite vient la 4^e année, qui est particulièrement difficile car il y a un classement qui te permettra de faire un stage plus ou moins cool à l'hôpital en 5^e année.

On étudie la cardiologie, la bactériologie, les hormones, le tabagisme, le SIDA etc. C'est là que tu vas devoir choisir ta filière : officine, industrie ou internat.

Les métiers

Pharmacien de ville, pour moi c'est le métier le plus passionnant, car tu connais au moins 80% des médicaments, les indications, les conseils de prises ; tu es un acteur majeur de la prise en charge du patient. En général on ne s'ennuie pas en officine, il y a toujours quelque chose à faire.

L'industrie c'est la filière la plus large. Il y a le domaine de la pharmacovigilance (suivi des effets indésirables), des affaires réglementaires (autorisations de mise sur le marché), du commerce, de l'environnement... Les repas indus seront là pour te présenter ces métiers via des intervenants autour d'une bonne pizza !

L'internat est la voie longue, askip royale. Il y a un concours de 1800 candidats que tu prépares pendant 1 an, à l'issue duquel tu peux devenir biologiste si tu es dans les 150 premiers : tu peux faire des dosages et des diagnostics au contact du patient. Si tu es dans les 400 premiers, tu peux être pharmacien hospitalier : c'est un peu comme le pharmacien d'officine avec les médicaments d'usage hospitalier en plus. Tu peux aussi faire de la recherche.

Si tu intègres pharma, la suite de tes études se déroule à Marseille. La Timone (là où se trouve la fac) c'est moche. En revanche il suffit de prendre le métro pour voir de très jolis coins tels que le Panier, le Mucem, le Vieux Port etc. C'est aussi une ville étudiante très festive, où l'alcool coule à flots.

Margaux Saez



L'assos bolo

Bureau des étudiants

Jeunes galériens, connaissez-vous le BDE médecine ? Il est composé de 17 étudiants en 3^e année qui sacrifient avec plaisir leur temps libre pour organiser et remplir la vie des étudiants en médecine de Nice, de la 1^{re} à la 6^e année d'étude. En ce qui vous concerne, nous organisons la gestion de toutes vos ronéos et celle de la bourse aux livres, nous vous représentons à l'échelle locale et nationale (coucou la réforme 2020) et nous organisons vos post-partiels, petits moments de grâce dans vos vies difficiles (généralement VOUS n'y êtes pas grâcieux m'enfin...). Vous nous avez vus à la récupération de vos cartes ronéos, et on a tous été ravis d'y voir vos petites têtes (encore fraîches et souriantes). On vous souhaite beaucoup de courage, et si jamais, à la fin de l'année, on n'a pas la joie de vous dire « à l'année prochaine », on vous dit au moins « à la prochaine Post-P1 ! ».



Bol de serial

L'histoire de Las Chicas del cable (Netflix) débute à la fin des années 1920, dans une entreprise de télécommunications au cœur de Madrid. Quatre jeunes femmes standardistes en quête d'indépendance créent une relation qui va changer leur vie. Liées à leurs familles, leurs couples ou leurs souvenirs, elles mènent un combat en faveur de l'égalité.

Lisa Nicollet

Septième art

Vous avez sûrement entendu parler du chef-d'oeuvre de M. Night Shyamalan, *Split*. Il s'agit d'un film qui relate l'enlèvement de trois femmes par un homme aux multiples personnalités, un déséquilibre psychologique tant rarissime que controversé. Bien qu'enrobé, le scénario s'inspire de faits réels datant de 1977, parfaitement retranscrits dans un livre que je vous conseille vivement (une fois la P1 terminée) : *Les milles et une vies de Billy Milligan*, de Daniel Keyes.

Les faits

Billy Milligan, 22 ans, est arrêté à son domicile au 5673 Old Livingstone Av. à Reynoldsburg, dans l'Ohio, le 27 Octobre 1977. Le motif ? Enlèvements, vols et viols sur trois femmes sous le joug d'une arme à feu. Lors des confrontations avec les victimes, il est reconnu, il a déjà un casier judiciaire et les empreintes correspondent : tout l'accable. Seul bémol : il ne répond pas au nom de Billy et nie absolument tout.

Émergence des personnalités

Suite à sa demande, il sera défendu par une femme, commise d'office, Judy Stevenson. Au fil des entretiens, l'homme est apeuré un jour, le suivant il est dédaigneux, un autre il fume une cigarette, encore un autre sa posture se redresse et il s'exprime tel un aristocrate britannique. Tant de contradictions dans son attitude, sa posture, son langage, ses sentiments, et son nom ! Le premier jour il répond au nom de David, le second Tommy, Allen, Arthur... Après la rencontre avec une psychiatre, il est déclaré schizophrène aigu avec un QI à 68. Pour Judy, ça ne colle pas, il y a autre chose.

Liberté d'ébullition

Mange du bonheur

Savais-tu que les aliments pouvaient nous rendre heureux ? Certains contiennent des acides aminés (tyrosine, tryptophane...), qui sont transformés par le corps en neurotransmetteurs pour améliorer notre humeur. La dopamine contribue à notre joie de vivre et la sérotonine à notre détente, notre bonne humeur et notre régulation du sommeil ; la dépression est due à une baisse des neuromédiateurs cérébraux. La banane est riche en tryptophane, sérotonine mais aussi en minéraux et vitamine B. Les glucides qu'elle contient fournissent à

Culture Confiture

Billy chez le psy

Histoire de Billy Milligan, célèbre criminel dont le cas permit d'importants progrès en psychiatrie, dans les années 1970.

Et un jour, alors que Judy est en pourparler avec lui pour connaître la vérité, il se livre : il déclare avoir 8 ans et demi et s'appeler David. Il explique que le vrai Billy Milligan "dort", et que ce sont ses habitants qui tour à tour se retrouvent sous la lumière des projecteurs.



L'avis du psy

Arthur l'aristocrate et Ragen le slave sont les seuls à décider de qui va sous le projecteur ou non. Et il suffit d'un premier passage de flambeau de David à Tommy pour que Judy se rende compte que tout est vrai, ce corps abrite bel et bien plusieurs personnalités. C'est un cas de personnalités multiples, mais encore faut-il le prouver car les psychiatres de l'époque (et toujours actuellement) sont sceptiques quant à cet affect. S'ensuit un combat acharné de plusieurs années, un long procès, des avis divergents et des analyses psychiatriques lourdes qui vont déceler ses 24 personnalités. Une histoire aux interprétations multiples. Était-il un refuge d'âmes ? Sa conscience était-elle transcendante ? En possédait-il plusieurs ? Était-ce là un jeu de rôle pervers de son inconscient ? Les interprétations sont diverses, à vous de vous y pencher.

Romain Fea



Quechua

Quelle est la différence entre un rappeur et un campeur ? Le rappeur nique ta mère et le campeur monte ta tente.

Sapain

C'est l'histoire d'une brioche qui n'allait pas aux sports d'hiver parce qu'elle ne savait Pasquier.

Amandine Audurieu