

Interview

Une blouse rose

Deux interviews, deux points de vue. Suite à l'entretien du n°103, voici pour votre plus grand plaisir le témoignage de Déborah recueilli par Jeannine.

Salut ! Présente toi en quelques mots pour nos amis lecteurs ?

Salut ! Moi c'est Déborah, Déby pour les intimes. Je suis en Ma4, donc avant dernière année à l'école de sages-femmes.

Comment se sont passées tes années de P1 ?

La 1^{ère}, assez mal : je ne connaissais personne, je ne savais pas comment travailler, j'avais de mauvais résultats. La 2^e, mieux : j'ai appris à avoir un rythme sans me mettre au bord du *burn-out* en un mois.

Qu'est-ce qui t'as donné envie de faire SF ? Était-ce ton 1^{er} choix ou un choix par défaut ?

Cela a été mon choix pour ma 2^e PACES. Ce qui m'a donné envie de faire sage-femme c'est le fait de suivre des femmes qui, dans la plupart des cas, vont bien dans un moment aussi beau que la naissance.

Est-ce que les études/le métier observés en stage correspond à ce que tu t'étais imaginé ?

Pas toujours mais la plupart du temps oui. Selon certains professionnels et suivant la charge de travail on ne peut pas toujours tout faire de manière idéale pour nos patientes. Pour ce qui est des études, je ne connaissais pas leur déroulement donc j'ai tout découvert en y étant.

Qu'est ce qui te plaît le plus finalement dans le métier ?

Ce qui m'a fait choisir cette voie : pouvoir accompagner les couples durant leur projet d'avoir un bébé.

Après les études m'ont permis de découvrir que la sage-femme a beaucoup plus de compétences que ça ! Prescription, vaccination pendant et hors grossesse pour la femme, le nourrisson et l'entourage des nourrissons, suivi gynécologique de la femme non enceinte, IVG médicamenteuse etc.

Plus les années passent plus notre champ de compétences s'élargit !

Et ce que tu apprécies le moins ?

BEAUCOUP DE PAPIERS ! C'est-à-dire qu'il y a beaucoup d'administratif la plupart du temps en tant que SF et cela bouffe du temps qui pourrait être consacré aux couples.

Des conseils pour nos futurs étudiants SF que ça soit à propos de la PACES ou des années à l'école de sages-femmes ?

Pour la PACES accrochez-vous ! Bossez à fond mais sans vous rendre malade, écoutez-vous !

Pour les années en école de sages-femmes, c'est globalement pareil ! Il ne faut pas se reposer sur ses acquis, ce sont des études denses mais qui en valent la peine !

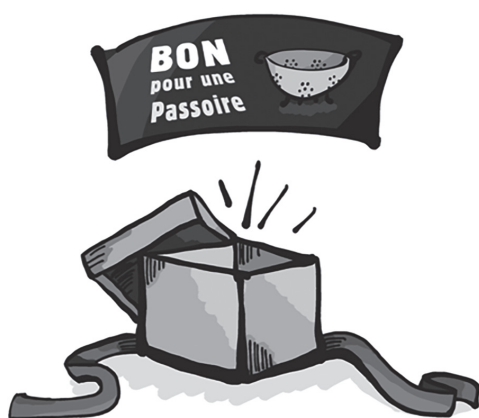
Merci pour tes réponses, un dernier petit mot pour la fin ?

Sage-femme c'est le meilleur métier du monde (en toute objectivité)
Et aimez-vous, vous êtes géniaux.



Un mois avant Noël

Tic, tac, tic, tac... le concours approche mais Noël aussi ! Toi qui attends pour meilleur cadeau de réussir ton S1, découvre quelques traditions...



En Islande

Ce sont les 13 lutins *Jólasveinar* qui commencent à gâter les enfants 13 jours avant Noël. Ce sont les fils de *Grýla*, une femme effrayante et qui passe son temps à mettre les enfants bruyants dans un grand sac sous les yeux de son mari *Leppalúdi* qui ne dit mot. L'arbre de Noël n'est décoré que le 23 décembre et seulement de bougies, de guirlandes et de pommes. Un 14^e lutin a fait son apparition récemment : « *Kortaklippi* » qui coupe les cartes de crédit après Noël...

En Suède

Les festivités démarrent le 13 décembre à la Sainte Lucie et les habitants suspendent des étoiles de Jul (oui...) aux fenêtres rappelant les roues de soleil (roues de paille auxquelles on mettait le feu et que l'on faisait dévaler les montagnes à l'époque païenne pour chasser l'hiver). C'est *Julbock*, un bouc en paille, qui garde les cadeaux près de l'arbre. Il fait référence au bouc du Dieu *Thor*. Le Père Noël est un *jultomte* (un lutin habitant les forêts suédoises). Il est coutume de laisser les fenêtres ouvertes pour facilement s'échanger des cadeaux entre voisins.

En Italie

Selon les régions, c'est *Befana* qui apporte les cadeaux la nuit du 5 au 6 janvier, dans d'autres c'est Sainte Lucie, qui arrive le 12 janvier sur son âne volant pour gâter les enfants ou encore le « *Babbo Natale* » (Père Noël) ou Jésus. Dans toute l'Italie, pays de naissance de la tradition des crèches, celles-ci ont une grande importance. À Rome, un tir de canon tiré depuis le Castello Saint Angelo annonce le début des festivités.

Aux Pays-Bas

Saint Nicolas arrive en bateau fin novembre, accompagné de *Zwarte Piet* et se déplace ensuite de maison en maison à cheval en jetant des cadeaux dans la cheminée. Noël se fête plutôt sur deux jours (on les appelle 1^{er} jour de Noël et 2^e jour de Noël). Sous le sapin, on trouvera non pas des cadeaux mais des sucreries.

Au Guatemala

La fête commence le 7 décembre avec la « *quema del diablo* », soir où l'on brûle le diable symboliquement en mettant le feu à des déchets et vieux papiers formant une statue, purifiant ainsi les âmes. Les cadeaux, eux, sont offerts le jour de l'an.

En Chine

L'« arbre de lumière » est décoré le 24 décembre avec des guirlandes de papier et des mini-lanternes, mini-répliques de celles qui illuminent le foyer. C'est *Dun Che Lao Ren* qui apporte les cadeaux aux enfants, et comme il n'y a généralement qu'un enfant par foyer, celui-ci est très gâté.

Recherche

Soumission à l'autorité de l'hôpital

1966, expérience sur 22 infirmières d'un hôpital. Un soi-disant médecin nommé « Smith » appelle les infirmières par téléphone et leur demande d'administrer 20 mg d'un médicament (*Astroten*) à un patient du service afin qu'il agisse avant que le médecin arrive. Cette prescription aurait dû être irrecevable : 1- les prescriptions par téléphone sont strictement interdites ; 2- le médecin était inconnu des infirmières puisqu'aucun Dr Smith ne travaillait au sein de l'hôpital ; 3- l'usage de l'*Astroten* n'était pas autorisé puisque ce médicament était en phase de test ; 4- la dose prescrite était trop élevée, il était explicitement indiqué sur le flacon que la dose journalière ne pouvait excéder 10 mg. 21 des 22 infirmières se sont exécutées et ont administré le médicament au patient (qui était, bien sûr, un placebo). Par la suite, ces dernières justifièrent leur absence de remise en question des ordres par expérience de vie professionnelle : à force de réprimandes lorsqu'elles n'étaient pas d'accord, contrariant les médecins, elles finirent par obéir à l'autorité aveuglément.

Lisa Nicollet



Boulette chaude

Bol de serial

Lucifer – Lassé d'être le « Seigneur des Enfers », Lucifer Morningstar, détenteur du don de contraindre les gens à révéler leurs désirs les plus profonds, abandonne son royaume et s'en va à L.A. où il est propriétaire d'une boîte de nuit. Un soir, il assiste au meurtre d'une chanteuse devant son club et décide de trouver le coupable. Il croise sur son chemin une policière, Chloé Decker, qui résiste à son don et lui met des bâtons dans les roues.

Lisa Nicollet

Erwin

Dermatoglyphes

Du grec *derma* (peau) et *gluphê* (gravure), ce sont les figures de la face palmaire des mains, de la plante des pieds, des doigts (empreintes digitales) et des orteils humains, ainsi que d'autres espèces animales, dessinées par les plis et les crêtes épidermiques. Cependant, le terme est parfois improprement employé dans un sens plus large, pour désigner tout ce qui a une signature unique comme une empreinte digitale, mais aussi une suture crânienne ou un flocon de neige. La dermatoglyphie est l'étude de ces empreintes.



Keskecé ?

Les dermatoglyphes sont définitivement formés dès le 6^e mois de la vie intra-utérine puis se modifient de façon homothétique au cours de la croissance. Les dessins sont fixes et inaltérables (même après coupure, brûlure...) et ne disparaîtront que par putréfaction (*miam*). Ils sont propres à chaque individu, y compris chez les vrais jumeaux

Peau-lisse criminelle

Si toi aussi petit P1 tu cherches un moyen de te procurer les sujets du concours... ici tu trouveras peut-être le « crime parfait » !

car ils dépendent, en plus du patrimoine génétique, d'autres facteurs comme la vitesse de croissance des doigts, de l'alimentation du fœtus, de sa pression sanguine etc.

Akoisaset ?

Les crêtes augmentent la capacité de friction des surfaces des mains et des pieds et, par conséquent, raffermissent la prise. Elles semblent aussi jouer un rôle dans la sensibilité, partout où la peau est en situation de frottement ou de pression. Par exemple, le coussinet externe des phalanges des chimpanzés et des gorilles en est garni, alors qu'il n'a pas de fonction dans la préhension.

Et l'adermatoglyphie, alors ?

C'est l'absence de dermatoglyphes. Cette maladie fut découverte en 2007, alors qu'une Suissesse se rendait aux USA. À la grande surprise des douaniers, son identification papillaire a été impossible puisque ses doigts étaient lisses ! Après enquête,

sur les 16 membres de sa famille, 9 étaient atteints de cette maladie génétique extrêmement rare qui est une mutation du gène *SMARCAD1* dont on ignorait jusqu'alors la fonction. Cette modification n'affecte pas le reste du corps, le seul problème apparaît lors de la délivrance de certains papiers officiels nécessitant un relevé d'empreintes. À ce jour, 4 familles dans le monde possèdent cette particularité. Néanmoins, Eli Sprecher (un chercheur israélien) déclare au *National Geographic* : "Naître sans empreinte digitale ne peut pas être simplement dû à l'activation ou à la désactivation d'un gène. Mais cette mutation est le premier maillon d'une longue chaîne de réaction qui finit par affecter le développement d'empreintes digitales dans l'utérus. Le reste des maillons de la chaîne sont encore un mystère." Il faudra donc davantage de recherches pour parvenir à identifier les mécanismes complets de la maladie.

Texte et illustration : Lisa Nicolle

Recherche

Bons samaritains

1973, expérience de Darley et Batson. Des sujets sont avertis qu'ils auraient prochainement à enregistrer une émission de radio concernant leur conception de l'altruisme. Ils furent répartis en 3 groupes exposés à 3 conditions différentes de pression temporelle : lorsqu'ils arrivèrent, on dit au groupe 1 qu'il était « en avance », au groupe 2 qu'il était « à l'heure » et au groupe 3 qu'il était « en retard ». Puis, ils furent orientés vers une pièce devant laquelle gisait un homme, clairement en souffrance. Seuls 10% des étudiants pressés proposèrent de l'aide, contre 45% des étudiants à l'heure et 63%

des étudiants qui avaient du temps devant eux. L'être humain est-il altruiste de nature ou existe-t-il des déterminants situationnels prédominants ? Dans cette expérience, il apparaît donc que la nature de l'Homme entre moins en compte que certains déterminants situationnels, ici la pression temporelle, pour expliquer les pratiques. Ici, on est « bon » pourvu qu'on dispose du temps suffisant pour l'être.



Lisa Nicolle



Contre-pet et riz

Espèce de saumon !

Que se passe-t-il quand deux poissons s'énervent ? Le thon monte.

Fraîcheur de vivre

Pourquoi les moutons aiment-ils les chewing-gums ? Parce que c'est bon pour la laine.

Prurit antique

Que fait Platon quand ça le démange ? Il Socrate.

Pastage box

Recontres loufoques

En garde au Service d'Accueil d'Urgences : Un patient vient pour qu'on soigne des petites égratignures (il n'y a rien de plus à faire que de désinfecter!). Il attend un moment dans son box puis vient nous voir dans le bureau avec un air méfiant et un regard lointain : " Vous savez la douleur est immense là-dedans *pointe son pouce avec une petite coupure* il faut que vous vous occupiez de moi!". Je réponds alors que ça peut attendre un peu qu'il ne s'inquiète pas, rien d'urgent! Il rétorque : " Sur votre planète peut être mais pas sur la mienne !". Quand je demande aux infirmiers l'histoire

du patient on m'apprend qu'il vient car c'est un extraterrestre d'une planète où le VIH n'existe pas. Du coup il est obligé de venir se le faire soigner sur la Terre... Logique.

En urologie :

Un patient, vieux et un peu sénile, se rhabille après un toucher rectal (le zizi à l'air donc) et il me dit en pointant son sexe : " Vous savez il a fait 6 filles et 1 garçon celui-là". Je ne vous raconte pas le malaise avant que je comprenne qu'il parlait des enfants qu'il a eu et non pas de ses conquêtes....

À vos stylos!

Mots mêlés par Lisa Nicollet

APERO GAME SPONSO PAR GOLEB'

X	B	L	O	O	D	Y	M	A	R	Y	D	L	M	X	D	P	Y	F	W
S	G	C	L	K	O	S	A	F	G	D	G	F	F	G	Z	S	F	K	D
K	Z	T	Y	N	S	L	G	Z	M	I	I	S	P	Q	Ç	B	Q	J	N
Y	G	E	T	Q	Ç	J	V	Ç	P	J	N	O	Y	E	V	Q	B	T	Z
I	C	Q	O	W	Ç	F	L	I	B	T	G	O	Q	H	X	C	S	H	G
M	V	U	T	T	X	F	S	W	X	X	E	S	S	L	Y	E	E	P	H
Ç	G	I	Ç	L	K	K	Q	Y	H	F	R	W	X	L	I	V	X	Ç	Y
M	E	L	W	K	N	L	Q	Ç	D	E	S	P	E	R	A	D	O	S	J
W	N	A	L	I	M	O	N	C	E	L	L	O	J	J	U	V	N	T	L
M	W	S	P	R	G	K	K	A	F	B	U	F	J	W	E	Y	T	Z	X
E	P	U	P	L	P	E	H	M	A	R	T	I	N	I	Q	W	H	U	B
B	Z	N	L	U	A	T	Q	A	P	P	L	E	J	U	I	C	E	P	H
U	D	R	Q	E	S	F	I	E	X	X	Z	B	Y	C	S	N	B	J	G
H	Z	I	P	U	T	E	I	L	K	L	F	X	N	R	F	D	E	A	V
L	V	S	N	O	I	Ç	H	G	Y	F	Ç	O	O	I	U	U	A	U	T
S	V	E	X	Q	S	M	O	U	N	T	G	A	Y	R	U	M	C	I	K
N	K	O	E	Q	P	M	P	Y	M	A	Z	O	U	T	O	Z	H	Z	A
E	K	I	P	N	Ç	M	W	O	O	W	O	Ç	O	L	V	X	V	X	
W	N	N	A	I	C	O	S	M	O	P	O	L	I	T	A	N	Z	P	Q
I	O	U	O	U	P	Q	B	U	Z	G	Q	Z	S	E	T	L	P	V	X

Bon on se dépêche parce qu'après j'ai apéro là



PASTIS
MARTINI
KIR
SEXONTHEBEACH
TEQUILASUNRISE
BLOODYMARY
GINGERSLUT

DESPERADOS
MAZOUT
MOUNTGAYRUM
WOOWO
COSMOPOLITAN
LIMONCELLO
APPLEJUICE



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA P1

Cookies exquis

Cookies macadamia et chocolat blanc – Préchauffer le four à 180°C. Faire fondre 100 g de beurre au micro-ondes, le battre avec 150 g de sucre roux. Concasser 100 g de noix de macadamia + 180 g de chocolat blanc. Incorporer 1 œuf au beurre + au sucre + 200 g de farine + 1 cuillère de levure + noix/choco. Former les cookies sur une plaque beurrée, cuire 15 min.

Lisa Nicollet



Touche ta nouille

Son de blé

Tu me regardes – Angèle

Tu tubes

Vidéo : Mad Lib Theater with Benedict Cumberbatch – The Tonight Show Starring Jimmy Fallon

Même pas peur

If anyone needs me, you'll know where to find me



f La Passoire Niçoise

@ la_passoire_nicoise



La Passoire 107

L'équipe : Camille, Lisa & Emma
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur
www.carabinsnicois.fr/phpbb