



99

La Passoire

1^{er} octobre 2019

Journal hebdomadaire du
Tutorat Niçois

Interview

Au secours !

Croix d'bois, croix d'fer & Croix Rouge Française...

Inconnue, présente-toi !

Amandine, 24 ans, niçoise. Ancienne étudiante en psycho, en reconversion pour devenir ambulancière. Je suis équipier-secouriste bénévole à la Croix-Rouge française de Carros, Directrice Territoriale de l'Urgence et du Secourisme adjoint chargée de la formation pour les Alpes-Maritimes et animatrice de formation.

Pourquoi faire du secourisme ?

Le jour des attentats de Nice, j'étais chez moi et comme beaucoup je me suis sentie impuissante. Je voulais déjà faire quelque chose avant mais je ne savais ni quoi, ni comment. Une de mes collègues de fac était justement à la Croix-Rouge et à force de discuter avec elle, j'ai fini par lui dire « j'ai envie faire quelque chose moi aussi ». Après avoir rencontré le directeur local, je suis arrivée à la 1^{ère} réunion : l'ambiance, les personnes présentes et les histoires de chacun ont fait que l'intégration s'est passée facilement.

Équipier-secouriste, késako !

Un équipier-secouriste à la Croix-Rouge est présent sur des DPS (Dispositif Prévisionnel de Secours) lors de manifestations très variées : fêtes de village, manifestations sportives (trails, Ironman), concerts, com-

mémorations... tous les rassemblements de personnes en somme ! Nous sommes préparés à tout et n'importe quoi (bobologie, malaises, trauma crâniens, arrêts cardio-respiratoires...).



Quelles qualifications ?

Possible dès 16 ans (avec quelques restrictions pour les mineurs), sans âge maximum. Aucune compétence n'est demandée spécifiquement (pas besoin d'avoir la musculature de Superman !), l'important c'est l'envie et d'avoir un minimum de temps. Une fois chez nous, nous vous formons aux diplômes nécessaires (reconnus par l'État) : le Premier Secours en Équipe de niveau 1 et 2 (passés également par les sapeurs-pompiers).

Comment ça s'organise ?

Nous avons tous des activités professionnelles différentes et pas forcément du milieu médical (étudiant, cuisinier, commercial, taxi...), c'est votre temps : peut-être qu'en août vous ne serez pas disponible et en septembre vous pourrez donner 2 samedis soirs. C'est le principe du bénévolat : chacun donne ce qu'il peut en fonction du temps qu'il a ! Les besoins sont surtout en week-end et parfois les soirées en semaine pour les concerts, par exemple.

Vers quoi peut-on évoluer ?

Il y a des centaines de formations selon ce qui vous plaît et énormément de responsabilités à prendre. Je parle du secourisme mais l'action sociale, l'offre éducative, la jeunesse... ce sont d'autres domaines où les besoins sont également importants ! Les secouristes peuvent ensuite devenir Chef d'intervention ou devenir chauffeur VPSP (Véhicule de Premier Secours à Personne) voir passer les diplômes pour devenir formateur ! Tout en restant bénévole, on peut aussi devenir directeur local d'une branche, adjoint ou non, président d'une unité, trésorier, secrétaire, responsable du matos... la seule limite est notre esprit !

Des raisons pour te rejoindre ?

Pour les rencontres extraordinaires et l'aventure humaine : l'âge, l'ethnie, la religion, le genre n'existe plus. Parce que chaque action est différente et que c'est un bon moyen de se sociabiliser. Où que l'on aille, il y a toujours une unité pour vous accueillir. Chaque poste de secours est un moment de convivialité, de discussions et de rire en pagaille !

Si vous souhaitez en savoir plus, venez nous voir lorsque vous nous croisez ! Contactez l'Unité Locale la plus proche de chez vous par mail, tél, Facebook également !



Lisa Nicollet (et Amandine !)

Pharmacie

Plume de phœnix, mandragore, ventricule de dragon... voici la recette de la filière pharmacie !

Je m'appelle Crystelle Daaboul, je suis étudiante en L2 à Marseille et je vais te présenter la filière pharmacie. Alors la pharma c'est super cool surtout pour les amoureux de la chimie et de la biologie... Du coup vous vous éclatez en TP, avec des expériences du turfu (parfait pour les fans d'Harry Potter), vos petites bêtes bactériennes, et la formulation de vos propres suppos et encore pleins d'autres surprises !



Organisation des cours et TP

Le matin vous aurez des TP ou ED en groupe, il vous faudra un binôme ! Ainsi durant ces heures vous aurez l'occasion de confectionner vos propres potions, non pas avec Severus, mais avec vos profs de TD ! Comme par exemple transformer votre acide salicylique en aspirine ! Puis l'après-midi vous aurez les cours non obligatoires auxquels je vous conseille d'aller même si vous êtes inscrits aux ronéos. Il faut savoir que nous, Niçois, avons notre propre groupe de ronéos, il vous faudra aussi un binôme (nous passons une fois par mois).

Débouchés

Comme vous le savez la filière de pharmacie offre de nombreux débouchés, au second semestre de votre troisième année vous allez devoir choisir parmi les trois orientations possibles : officine, industrie et internat qui est la plus longue et qui vous permettra d'accéder aux métiers de pharmacien hospitalier, des labos, et de la

recherche. Pour plus de détails vous pouvez consulter le site de la faculté : <https://pharmacie.univ-amu.fr/>

Marseille ...

Une nouvelle ville c'est toujours stressant, c'est une nouvelle expérience et il faut oublier toutes vos angoisses. Le campus est super et vous vous y habituerez très vite. Des professeurs aux élèves, tout le monde est accueillant, chaleureux, on est super encadré et en cas de besoin tout le monde vient à notre secours. Le plus important c'est que vous soyez dans une filière que vous aimez bien et que vous puissiez choisir le métier que vous aimeriez exercer plus tard. De même, Marseille est une super ville pour ceux qui ne connaissent pas, vous allez adorer !

En L2 vous pouvez totalement oublier la PACES ! Il faudra travailler régulièrement mais vous aurez quand même pas mal de temps pour participer aux tonnes de soirées... Entre temps, à la fin de votre lecture, en un coup de baguette magique, retourner à vos chaudrons ! Foncez ! Ce n'est que le début vous avez le temps de progresser énormément !



Crystelle Daaboul

L'assos'pesto

Humanice

Humanice c'est une association étudiante niçoise de solidarité qui existe depuis 2002. Nous sommes 19 étudiants dont le but est d'organiser des événements ludiques pour d'autres étudiants, qu'ils soient en médecine ou dans d'autres filières. Nos projets tournent généralement autour de la solidarité locale, la solidarité internationale, la réflexion et la prévention. Notre but est d'aider les gens dans le besoin à travers les soupes populaires ; les pays en souffrance en aidant et guidant les étudiants qui souhaitent organiser un voyage solidaire. Mais nous cherchons aussi à aider les étudiants dans leur vie quotidienne à travers des événements de prévention : contre le SIDA avec notre soirée pour le Sidaction ou l'obésité avec les Nutridays pendant 10 jours. Nos événements de réflexion sont également organisés pour des étudiants avec notamment notre week-end de solidarité Humanice où jeux et activités s'articulent autour de thèmes d'actualité ou de société. Une grande variété d'événements est donc proposée pour réfléchir en s'amusant !

Nany



Bol de serial

Tu cherches une série aux épisodes assez courts pour être vus à la pause déj', assez simple pour éviter le surmenage et assez drôles pour se rappeler que la vie... c'est rigolo ? HOW I MET YOUR MOTHER, c'est ce qu'il te faut. Une histoire pleine de rebonds qui ne perd pas de sa légèreté ni de son humour !

Alison Cattani

La transplantation fécale, ça vous paraît dingue pas vrai ? Ça existe bel et bien ! Vous savez probablement que nous possédons tous un microbiote intestinal constitué d'une population diverse de micro-organismes (beaucoup de bactéries mais aussi champignons et virus non pathogènes) : dix fois plus de bactéries que de cellules eucaryotes composent notre corps.



Chacun son microbiote !

Chaque microbiote est unique (espèces de micro-organismes différentes) et se complexifie tout au long de la vie. Sa constitution commence dès notre naissance : la mère transmet à son enfant une partie de ses bactéries au cours de l'accouchement et via le lait maternel.

À quoi ça sert le microbiote ?

Il nous aide à digérer les aliments, à nous défendre en formant une barrière face aux micro-organismes pathogènes et possède de nombreux autres rôles.

Le caca guérisseur

La transplantation fécale... c'est quoi ?

Toutefois, il peut aussi être à l'origine de certaines maladies en cas de déséquilibre (comme l'infection à *Clostridium difficile* ou bien les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin). C'est pourquoi, en modifiant la composition du microbiote, on pourrait prévenir voire guérir ces maladies.

La transplantation fécale

C'est là qu'entre en jeu la transplantation fécale et plus exactement la transplantation du microbiote fécal.

Cela consiste à administrer une préparation de matière fécale issue d'un sujet sain à un patient ayant une maladie due à une altération de son microbiote intestinal. Les bactéries contenues dans les selles du donneur pourront alors coloniser l'intestin du sujet malade et reconstituer un microbiote sain.

Cette pratique n'est pour l'instant validée que pour une maladie : l'infection à *Clostridium difficile* (où la transplantation d'un nouveau microbiote permettrait de com-

battre naturellement cette bactérie pathogène #fightdebactéries).

Un fort potentiel

La recherche tente de prouver son efficacité dans d'autres types de maladies intestinales mais aussi la possibilité de créer des microbiotes artificiels à partir de cultures de bactéries en laboratoire. Par exemple, certaines études s'intéressent à l'efficacité de la transplantation fécale dans le traitement de la réaction du greffon contre l'hôte après allogreffe de moelle osseuse, le traitement du syndrome de l'intestin irritable et un peu plus surprenant : dans le traitement de l'autisme !

À noter que la prise excessive d'antibiotique (en plus de créer une antibiorésistance) participe à la destruction de ce microbiote qui nous est si cher. En bref, prenez soin de votre microbiote !

Sana

Culture confiture

Ig Nobel 2019

Depuis 1991, chaque année un magazine américain scientifique humoristique décerne des prix anti-Nobels. Le principe ? Mettre sous la lumière des projecteurs des recherches scientifiques insolites... En voici quelques-unes :

2019 : La pizza a-t-elle un effet anti-cancer ? (Étude italienne)

2018 : Les montagnes russes sont très efficaces pour se débarrasser des calculs rénaux. (Étude américaine)

2017 : Pourquoi les hommes âgés ont-ils de grandes oreilles ? (Étude anglaise)

2013 : Écouter des airs d'opéra augmente les chances de survie après une transplantation cardiaque chez la souris. (Étude japonaise)

2004: Rapport sur L'effet de la musique country sur le suicide. (Étude américaine)

Alors n'hésite plus et deviens chercheur !

Camille Labis



Contre-pet et riz

Premier degré

Un Monsieur rencontre un ami qui lui dit :

- Où vas-tu avec ce tonneau sur l'épaule ?

- Je vais chez le docteur, il m'a dit : "Revenez dans un mois avec vos urines".

Cap ou pas cap ?

Quel est le légume le plus courageux ? Le pois chiche.



Graisse-moi la pâte

Pastage box

Cacahuète du bonheur

Une médecin en gynécologie d'urgence raconte : un jour, un couple, plutôt angoissé arrive. Je les emmène en salle d'auscultation et leur demande quel est le problème. La fille, gênée, m'explique qu'elle a des règles qui coulent bleues depuis 24 heures... Dubitative, je lui demande si elle en est bien sûre et si elle n'avait pas pris un médicament ou quoi que ce soit d'autre. Elle m'assure que non. Très intriguée j'ausculte la demoiselle. J'introduis le spéculum et décèle un corps étranger... enfin non... trois corps étrangers: trois cacahuètes. Je

les retire calmement et vérifie leur nature d'arachide. Très étonnée, j'explique au couple avoir retrouvé trois cacahuètes et leur demande comment elles sont arrivées là. D'un coup la jeune fille pousse un soupir de soulagement et m'explique : « Aaaaah c'est parce qu'en fait avec mon copain on a vu que les M&M's avaient des vertus aphrodisiaques... » « Mais seulement les bleus ! » ajoute son compagnon.

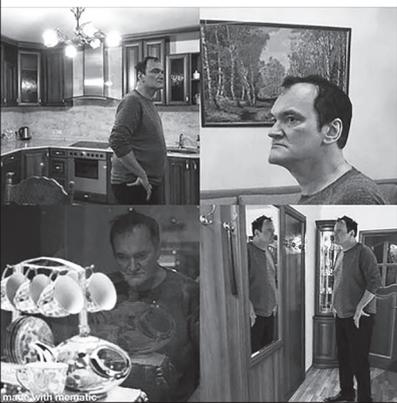
Ornella RUIMY – Messody



La Passoire Anonyme

Les pépites choco

Quand tu ne sais pas quoi faire des annales de bdr après le départ de Fénichel

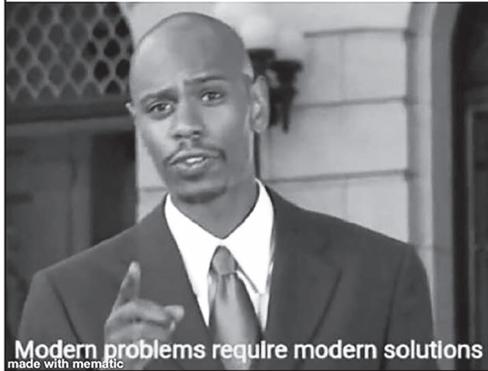


La Passoire Anonyme 5

Micro ne fonctionne pas

Personne:

Les profs: *taper dessus*



La Passoire Anonyme 8

Quand Azouzou interrompt le cours pour te faire une remarque



La Passoire Anonyme 15

Rendez-vous sur la page Facebook de **La Passoire Anonyme** pour plus de contenu !



Cuisto chrono

Pomme-spéculeos

Couper des pommes en dés, les faire cuire avec un fond d'eau, du sucre et de la vanille (facultatif) à feu doux. Lorsque les morceaux sont bien tendres, tu peux les retirer du feu et ajouter les spéculeos (PS : il ne faut pas trop en mettre si tu veux garder le goût des pommes). Mixer le tout et miam c'est prêt !

Lisa Nicollet



Après vaisselle

Touche ta nouille

Son de blé

Arc-en-ciel – Polo & Pan

How Do You Sleep? – Sam Smith

Goodbye Yellow Brickroad – Elton John

Tu tubes

Vidéo : Harry Potter in 99 seconds – Paint

Vidéo : Tom Holland Performs Rihanna's "Umbrella" | Lip Sync Battle – Comedy Central UK



La surprise du chef

Dédi-time

Crystelle Daaboul : dédicaces à mes fillotes Mélanie, Melina, Nadia, Margot, Sirine et Eva; Donnez tout les filles ! À mon co-parrain Svyat le névrosé, à Célia, Rita H, à la petite famille, à toute ma promo ainsi qu'à vous tous.

La Passoire Niçoise

la_passoire_nicoise



La Passoire 99

L'équipe : Camille, Lisa & Emma
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur www.carabinsnicois.fr/phpbb