

1988

La Passoire

24 septembre 2019

Journal hebdomadaire du
Tutorat Niçois

Penne d'orientation

Appelle moi doc'

Éclaire ta lanterne sur cette merveilleuse filière qu'est la médecine...

On le sait tous, les études de médecine sont longues (mais gé-nia-les). Laisse moi t'expliquer un peu plus en détail ce qu'il en est à l'heure actuelle (et oui, beaucoup de choses sont en train de changer pour les années à venir !).

Les études de médecine

Tout d'abord, elle sont divisées en trois cycles: le premier, regroupant PACES, 2^e année (P2) et 3^e année (D1), est le plus théorique avec, à partir de la 2^e année, un stage médical par semestre. Le deuxième (externat) rassemble les trois années suivantes. Là, les stages se déroulent toute l'année avec une alternance cours/stages. Le troisième (internat) dure trois à six ans selon la spécialité choisie. L'interne est considéré comme médecin : il possède les mêmes responsabilités et le droit de prescrire. Au cours de l'internat, il faudra rédiger un mémoire et soutenir une thèse pour obtenir le titre de Docteur en médecine (bah ouais sinon ce serait trop facile!). Les seules années où l'on parle de concours sont la 1^{ère} et la 6^e année l'une pour opérer un tri l'autre pour dispatcher les sixièmes années de France dans leur ville et spécialité d'affectation.

Des changements arrivent !

D'ici 2020 nombreux et PACES seront supprimés et l'ECN n'existera plus non plus! Ils seront remplacés par une méthode d'évaluation plus continue (je vous invite à vous renseigner sur le site de l'anemf).

Et si on parlait de la P2 ?

Les cours : certains sont obligatoires mais la majorité ne l'est pas! Chaque semestre est centré sur des appareils. Exemple : les appareils cardiaque et pulmonaire au S1 avec pour chacun de l'anatomie, de la biophysique, de la physiologie, etc.! Vous avez aussi de l'anglais et avec ça une fois par semestre des « *medical talks* » : ce sont des présentations d'articles en anglais devant une partie de la promo, la prof d'anglais et un autre professeur.

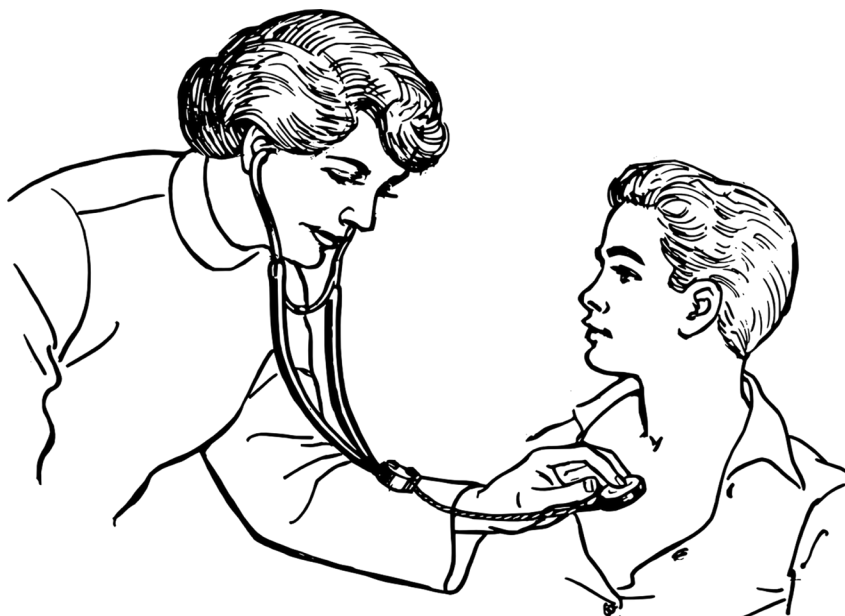
Les supports : les cours en amphi se font de plus en plus rares. La plupart sont des introductions puis les profs nous donnent les référentiels sur lesquels il faut s'appuyer !

Les stages : un stage infirmier de trois semaines en début d'année avant la reprise des cours et un stage médical par semestre en hôpital ou en libéral mais seulement d'une durée de cinq jours.

Les partiels : le système est différent de la PACES car ici plus de concours, pour passer il suffit d'avoir 10 dans chaque UE sinon rattrapages. Et vous savez ce qui est ouf? Les examens se déroulent sur tablette sur une plateforme nommée *SIDES* avec encore des QCM, mais parfois aussi des QROC (question à réponse ouverte courte).

Le temps libre : il y en a énormément rassurez-vous! À vous de gérer votre organisation et à ne pas réviser à quelques semaines des partiels !

Sana



Tuto pour le tuto(rat)

Comment appréhender au mieux les séances QCM.

Salut à toi, jeune padawan. Ça y est, tu sors de ta première séance QCM, les choses sérieuses commencent ! Alors, voici un panel de conseils pour te préparer au mieux aux prochains tutorats.

Premier conseil : la préparation

Comme Rocky, entraîne-toi avant ce combat. Soit tu suis le rythme de la fac au risque de ne pas totalement maîtriser les cours de la séance MAIS tu auras de l'avance sur les autres cours ensuite. Soit tu bosses les cours qui tombent ce qui te permettra d'être plus à l'aise MAIS tu risques de prendre du retard sur le programme de la fac. Tu peux toujours suivre la première option et revoir les cours la veille de la séance

Deuxième conseil : la séance

En jogging ou en bombe, l'important c'est d'être à l'aise. Avec toi emporte fluos, feutres noirs et crayon gris. C'est l'occasion de rencontrer des gens, de (re)découvrir la lumière du jour et de ne pas devenir agoraphobe à force d'être enfermé(e). Pendant la séance, reste concentré(e) et lis bien l'énoncé. Mais attention, pas de triche et gère ton temps ! Conseil : sur le sujet, entoure la lettre quand l'item est juste, barre la s'il est faux et met une vaguelette à côté si tu as un doute. Cela te sera utile pour la correction

Troisième conseil : l'after-tut

Après t'être cassé la tête, c'est le moment de souffler un peu. Tu peux toujours compter tes points pour te rassurer ou lire en détail la correction mais le mieux c'est d'attendre d'éventuels errata plus tard. Donc on met tout de côté, on va prendre l'air avec ses amis, goinfre-toi, regarde un film, téléphone à qui tu veux, prends-toi pour Céline Dion sous la douche, ON SE DÉTEND !

Quatrième conseil : la correction

Le but de ces séances est de s'entraîner, d'appréhender les QCMs et de vérifier ses connaissances. Il est important de voir tes lacunes pour ne plus faire deux fois la même erreur. En cas d'item litigieux, qui te paraît faux ou si tu n'as pas compris une notion, n'hésite pas à en faire part aux tuteurs sur le forum, il est important d'apprendre de ses erreurs !

Conseil : tiens un petit carnet contenant tes erreurs et là où tu as hésité. Ça fera des petites fiches. Mais ne recopie pas non plus mot à mot l'item.



Cinquième conseil: les résultats

Ce sont des séances d'entraînement pour te donner une idée. Les résultats ne représentent en aucun cas ceux du jour J. S'ils ne sont pas top, c'est le début et tu ne peux qu'évoluer ! Si tu es bien classé(e), ne te repose pas sur tes lauriers et donne tout ! Quoiqu'il en soit, ne te compare pas aux autres et fais toi confiance ! Ne déprime pas si tu as 6/20, tu seras dans la moyenne.

Voilà, c'est la fin de cet article. Rappelle-toi que tes séances QCM sont vraiment là pour te préparer, te tester et progresser. N'abandonne jamais !

« Si vous pouvez le rêver, vous pouvez le faire. » - Walt Disney

Parrainage

Le cœur sur la main

Le parrainage s'inscrivant dans le pôle « Bien-Être » du tutorat est un service proposé aux étudiants en PACES. Des familles sont formées et sont constituées de deux parrains de deuxième, troisième ou quatrième année venant des cinq filières et généralement de quatre à six étudiants en PACES : les fillots.

Ayant vocation à apporter un soutien méthodologique, psychologique ou juste une présence rassurante, cette année le parrainage a créé plus d'une centaine de familles. Le pique-nique parrainage à l'issue du Concours Blanc de la Tut' rentrée était l'occasion pour les familles de se rencontrer, d'échanger ensemble.

Toujours dans cette optique de bien-être des étudiants en PACES, a été organisée une disco-smoothie. Dans une logique de lutte contre le gaspillage alimentaire, les tuteurs et chefs tuteurs se sont rendus dans différents marchés de la ville pour récupérer des fruits et légumes invendus afin de préparer des smoothies à offrir aux étudiants pour clôturer en beauté ces dix jours de pré-rentrée !

Amelistidine



**Boulette
chaude**

Bol de serial

Au service de la France - Série française dont les épisodes durent une vingtaine de minutes. L'action se déroule dans les années 60 au cœur des services secrets français. André Merlaux, recruté en tant qu'espion, découvre les coulisses de l'administration française dans toute sa splendeur (...ou pas !). Entre scènes loufoques, conflits géopolitiques et histoires d'amour, pas le temps de s'ennuyer ! P.S. : si vous aimez l'humour à la OSS 117, cette série est faite pour vous.

Tut' demandes ?

Tutorat par-ci, tutorat par-là... D'accord, d'accord... Mais tu n'aimerais pas en savoir un peu plus sur ce fameux groupe d'étudiants qui sera à tes côtés toute l'année ? Oui ? Et bien, ton souhait est exaucé ! Tu trouveras dans cet article tout ce qu'il faut savoir à ce sujet. Alors bonne lecture !

Tutoquoi ?

Mais... en fait c'est quoi le tutorat ?

Le tutorat, keske c ke ça ?

Le tutorat est un service de la faculté de médecine, gratuit et ouvert à tout étudiant en PACES. L'équipe est constituée de 53 tuteurs et 5 chefs tuteurs. Aucune inscription particulière n'est nécessaire pour bénéficier de nos services. Seuls les concours blancs et pré-rentree nécessitent une inscription.

Keskon fé ?

Une pré-rentree a eu lieu la dernière quinzaine d'Août pour préparer les étudiants aux cours et au rythme de cette dure année. Cinq concours blancs sont organisés pendant l'année ; deux au S1 (un pour la pré-rentree et un à la fin du semestre) et trois au S2 (un pour la pré-rentree et deux en fin de semestre).

Des séances QCM sont organisées chaque mardi soir à partir du 24 Septembre. Pour y être inscrit, il suffit de venir à la première et de rendre sa copie.

Certains jeudis soir, des séances d'anticipation (pour prendre de l'avance) ou de révision (en fin de semestre, souvent avec le professeur) sont organisées.

Le fofa

Notre forum : carabinsnicois.fr est une plateforme indispensable dédiée aux étudiants où il est possible de poser des questions générales sur la PACES ainsi que des questions de cours, sur des QCMs aux différents tuteurs qui se feront une joie de vous aider à éclaircir certains points. De plus, toutes les informations importantes sont mises en ligne en temps réel : plannings des séances du mardi soir, résultats, liens d'inscription pour les concours-blancs, fiches, devoirs-maison.

Nos rézos

Un groupe Facebook (Tutorat Niçois) est à votre disposition, toutes les infos importantes y sont relayées ; vous pouvez demander à le rejoindre. Suivez-nous également sur Insta et Snapchat : [tutoratnicois](https://www.instagram.com/tutoratnicois). Nous posterons des Snaps les mercredis et samedis pour réviser autrement. Sur Insta, vous pourrez retrouver des story de présentations des tuteurs les jeudis et dimanches. Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas. L'ensemble de l'équipe du tutorat est là pour vous accompagner cette année.



L'équipe du Tutorat Niçois pour cette année 2019-2020

Amelistidine

Culture confiture

FIV, de l'invention à la légalisation

Tout le monde sait aujourd'hui comment on fait les bébés. Mais pour les personnes infertiles ou stériles, le chemin à prendre reste différent et il n'a pas toujours été vu d'un bon œil... Cette croisade scientifique, nous la devons à Robert Edwards, un fils de paysan anglais devenu père de la fécondation in vitro il y a presque 40 ans.

Les années 60 ont été témoins d'une véritable révolution culturelle. L'art investit les foyers populaires, on appelle à l'ouverture des esprits, la mini-jupe fait son apparition. La décennie du renouveau et de la prospérité individuelle : la classe moyenne est mieux établie et a désormais accès à la consommation de masse. Ainsi, en même

temps que la culture se diversifie et devient accessible, les individus ont ce désir de reprendre leur vie – et leur corps – en mains, ils ont une soif de liberté. C'est donc de cet engrais culturel que la cause féministe prend de l'ampleur et où l'émancipation de la femme devient un sujet dont on parle. Il n'en fallait pas plus pour que les conservateurs de la décennie suivante tentent d'encadrer les sujets de la pornographie ou plus généralement de la sexualité pour faire oublier le côté permissif des sixties. Mais toutes ces démarches ne feront que rendre la sexualité moins tabou.

Les années 70 sont d'autant plus tendues entre le peuple et les institutions en raison

d'un contexte économique difficile. Le choc pétrolier de 1973 plonge les industries en crise. Les grèves se multiplient. La naissance du Punk et la revendication des Droits avec les mouvements Womens' Liberation ou Gay Liberation Front au Royaume-Uni font tourner les têtes.

Ces confrontations entre conservateurs et nouvelles générations étaient déjà là quelques années plus tôt avec la mise en circulation de la pilule contraceptive, une méthode audacieuse (tant au niveau médical que social) élaborée par George Pincus, contemporain de Robert Edwards. La pression s'accumule et vu l'ampleur des tensions sociales au Royaume-Uni et



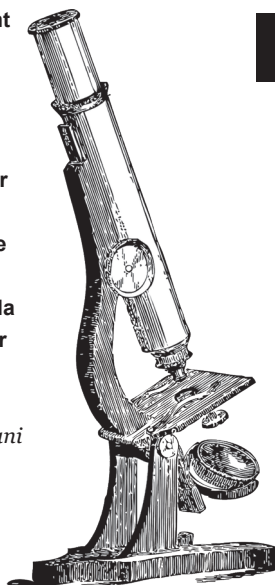
**Après
vaisselle**

Touche ta nouille

dans le reste de l'Europe, le gouvernement anglais finit par céder pour mieux réguler les demandes populaires.

En 1967, l'avortement est légalisé. La création de la commission Finer (1974) sur les familles monoparentales prouve non seulement l'évolution du modèle atomique de la famille, mais aussi l'intérêt public. Il faudra attendre 1978 pour enfin autoriser la FIV et rencontrer Louise Brown, le premier « bébé éprouvette ».

Alison Cattani



Même pas peur

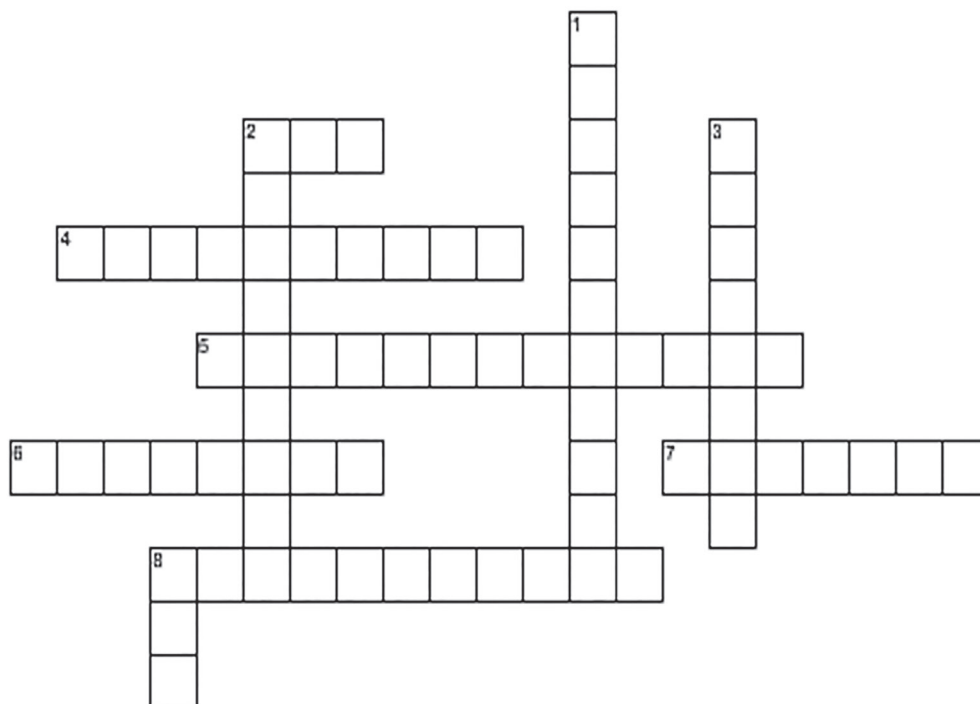
Comment j'organise mes révisions **VS** Comment je révisé le jour J



À vos stylos !

par Margot Picavet

Mots croisés



Horizontal

Vertical

2. Fénelon l'a quittée, pour mieux la retrouver avec Chevalier.
4. Elle passe en revue tous les tissus
5. Aspirine, Quinidine, Saliciline, Éphédrine...
6. De Peretti en est le roi, personne ne l'en détrônera.
7. Ils t'aideront, te soutiendront et te fourniront des QCMs et explications à gogo tout au long de l'année.
8. Elles te guideront vers ta filière de vocation (ou pas).

1. Meilleure matière en toute objectivité, elle t'enseigne le miracle de la vie.
2. Qu'elle soit structurale ou métabolique, elle te rapporte un sacré paquet de points au concours.
3. Mécanique, Quantique, Optique...
8. Acronyme pour une UE bien longue, elle se compose de 4 sous-matières.

f La Passoire Niçoise
@ la_passoire_nicoise



La Passoire 98

L'équipe : Camille, Lisa & Emma
Conception maquette : Tony

Retrouvez La Passoire sur
www.carabinsnicois.fr/phpbb