

De l'empirisme à la médecine expérimentale

I. Introduction

- ❖ Il n'y a pas de médecine sans maladie, pour qu'il y ait une maladie, il faut **deux conditions** :
 - La maladie doit **exister par elle-même**
 - La maladie doit être considérée comme **anormale** par l'Homme
- ❖ Face à la maladie, **deux attitudes** sont possibles :
 - L'attitude **passive** : attitude **non constructive** (*ne va pas aider la recherche médicale*)
 - L'attitude **active** : **recherche** de moyens diagnostiques et thérapeutiques (*recherche de symptômes, attitude actuelle*)

II. Le concept de maladie

A. Le risque existentiel (Préhistoire)

- ❖ A la Préhistoire, la **maladie est considérée comme un risque existentiel** +++
 - **Age moyen de décès** : 25-30 ans (soit 2 fois l'âge du primate)
- ❖ On retrouve des **traces de thérapeutiques** :
 - **Cals de consolidation osseux** (fracture du fémur)
 - **Trépanations** = premiers gestes chirurgicaux non anodins

Importance de la magie : les **shamans** (*Hommes médecine*)

NB : La première manifestation thérapeutique est **l'assistance par la tribu / une solidarité de la société** +++

Nous sommes réduits, pour la préhistoire, à des **suppositions** grâce aux témoignages de la **paléontologie**

B. Les Dieux sont responsables de la maladie

- ❖ Pendant la Haute Antiquité, la maladie est le résultat d'une **punition divine** ou d'un **envoutement/acte magique**
 - Pour obtenir la guérison on se tourne vers les prêtres, on parle de médecine **sacerdotale** (en rapport avec les **prêtres**), médecine **théurgique** (qui se refait aux **dieux**)
- ❖ Cette conception est valable dans plusieurs sociétés, dans le pourtour du bassin méditerranéen, avec des **nuances** évidentes. Mais cette conception **va peu à peu se laïciser**

1. Sumer en Babylone

- ❖ Les **dieux** sont **directement responsables des maladies**
 - (**Epidémie** = activité dévoratrice des dieux)
- ❖ Les médecins sont des **prêtres** : **2 catégories** se complétant :
 - **Les Baru** : **devins**, fixant pronostic et diagnostic
 - **Les Ashipu** : **thérapeutes** par incantations et exorcistes
- ❖ Les babyloniens laisseront plus tard les **premières tablettes d'argiles** ou sont inscrites les **premières recettes thérapeutiques**

2. En Egypte

- ❖ La maladie est le résultat d'un **envoutement**, une **pratique magique**
- ❖ **Imhotep** (médecin mythique) : fonde au début du IIIème millénaire avant JC les **Maisons de vie** scindées en **deux** :
 - Les soins aux **vivants** (consultations de médecine organisées)
 - Les soins aux **morts** (embaumement des cadavres)

- ❖ On fait appel aux dieux pour **guérir**, ils sont **nombreux et spécialisés** :
 - **Thôt** à tête d'ibis : pour l'ophtalmie
 - **Sekhmet** à tête de lionne : spécialisée en gynécologie
 - **Isis** : déesse du mariage et pour les naissances

3. En Grèce avant Hippocrate

- ❖ Les **Dieux** sont responsables des **maladies** mais peuvent aussi les **guérir** (Exemple de dieux guérisseurs : Apollon, Hygie, Panacée)

- ❖ **Asclépios** : dieu de la médecine grec +++, visite les malades durant leur sommeil, et inspire la guérison, la thérapeutique
- ❖ **Asclépiades** : **prêtres** d'Asclépios de père en fils -> **première dynastie médicale** (Hippocrate serait un descendant d'Asclépiades)
- ❖ **Asclépiéion** : **centres de cure thermale** fondés par les **Asclépiades**

- ❖ Les pratiques vont par la suite **peu à peu se laïciser**

4. A Rome avant Galien

- ❖ Les romains sont **très superstitieux** : on ne sait pas si les dieux existent, il vaut mieux les avoir de son côté -> **importation à Rome des Dieux des territoires conquis**, ensuite **rebaptisés**
 - Exemple : Salus, Febris, Méphitis, Valetudo, Priape, Hercule, Castor et Pollux
- ❖ La médecine est **inexistante** à Rome **avant -293** +++)
- ❖ **La médecine** débute **à Rome** en **-293** après la conquête de la Grèce et l'**importation** dans la capitale d'**Asclépios** et des **Asclépiades**
 - Le dieu est renommé **Esculape** +++)

- ❖ Les asclépiades sont réduits en **esclavage** dans les **villages** (*exploitations agricoles*) -> les **esclaves soignent les esclaves** +++) Plus tard ils seront placés dans l'armée pour soigner les **légionnaires romains** (*ils coutent chers comme les esclaves*)
- ❖ Durant **l'Antiquité**, la **médecine se laïcise peu à peu**

5. Dans le monde chrétien primitif

- ❖ **312 : Grande épidémie de variole**
 - Médecine de l'époque impuissante
 - Population effrayée
 - **Retour à une médecine théurgique/sacerdotale** (*alors que la médecine s'était laïcisée*)
- ❖ **Invocation de saints guérisseurs plus ou moins spécialisés**
 - Exemples : St Luc : St patron médecins / St Côme et Damien : St patron chirurgiens / Ste Lucie : aveugles et musiciens / St Antoine : maladies de la peau / St Sébastien et St Roch : peste
- ❖ **1139 : Concile de Latran** : **interdiction aux prêtres d'exercer la médecine**, ils doivent se concentrer sur le spirituel

C. La théorie uniciste

Durant l'**Antiquité**, la médecine se laïcise, on commence à penser que la **maladie est due à des phénomènes naturelle**, à un **désordre unique**

1. Les biophysiciens

- ❖ Les **biophysiciens** ou spécialistes de la physique du vivant (*Grèce, VIII-VIème siècle avant JC*) : première école de pensée médicale grec **laïque**, encore contemporain des prêtres d'Asclépios

- ❖ L'Homme est un **microcosme** (*un univers en réduction*) vivant au sein d'un **macrocosme** (*qui correspond aux planètes, le reste de l'univers...*), **subissant donc les influences du cosmos**

NB : Tout ce qui se passe dans l'univers (**macrocosme**) a une répercussion sur l'Homme (**microcosme**), ce qui est à l'origine des maladies

2. La théorie des quatre éléments (Empédocle)

- ❖ Selon **Empédocle**, l'univers est composé de **4 éléments** (eau, feu, terre, air), qui **entrent dans la composition de l'Homme**
- ❖ La **maladie** est due à un **déséquilibre entre ces 4 éléments** qui ne sont plus en harmonie dans le corps. (Manque **ou** excès +++)

NB : Dans la théorie **uniciste**, **un seul désordre** peut provoquer **plusieurs maladies** +++

D. La théorie Pluraliste

On commence à penser que la maladie peut être due à de multiples causes

1. Hippocrate

- ❖ Hippocrate introduit **la théorie humorale** : les maladies résultent d'un **déséquilibre** entre le « **tempérament** » de l'individu (déterminé par la prédominance de l'une des **4 humeurs**), **et** des choses **non** naturelles (facteurs extérieurs, **l'environnement**) +++++

a. Les choses naturelles

- ❖ L'Homme est constitué de **4 humeurs** :
 - ✓ Le **Sang**, la **lymphe**, la **bile jaune** et la **bile noire/atrabile**

- ❖ Ces **4 fluides sont en harmonie** en situation normale et leur bon équilibre explique la bonne santé
- ❖ La **prédominance** d'une de ces humeurs détermine le **tempérament** :

Tempérament	Morphotype et pathos associés
Tempérament sanguin	Obésité androïde (<i>rouge, coup de sang, gras</i>) Patho : AVC, infarctus, hypertension artérielle
Tempérament lymphatique	Obèse blanc (<i>lent, hypotension, oedèmes</i>) Patho : Hypothyroïdie
Tempérament bilieux	« Louis de Funès » (<i>maigre, excité..</i>) Patho : calcul biliaire, troubles digestifs, ictère
Tempérament atrabilaire	Mélancolique Patho : syndrome dépressif

b. Les choses non naturelles

- ❖ Pour Hippocrate **l'environnement** est représenté par diverses **choses non-naturelles**, n'appartenant pas au corps, mais rentrant dans sa composition, ou intervenant sur sa fonction :

- **Veille et sommeil**
- **Ce qui est retenu et ce qui sort du corps**
- **Aliments et boissons**
- **Air**
- **Mouvement et repos**
- **Passions de l'âme**

- ❖ Vous avez déjà une **tendance à la pathologie** de votre vivant avec les humeurs (**choses naturelles**), mais vous pouvez **juguler** (*maîtriser*) votre tempérament grâce à des choses compatibles avec votre tempérament, faisant partis de l'univers, mais ne composant pas notre être (**choses non naturelles**)
 - Cependant cet environnement peut être **bienveillant** ou alors **contraire** à votre tempérament

- ❖ Hippocrate est le tenant de la théorie Pluraliste
- ❖ **Régime hippocratique** : régime pour **rester** en bonne santé **ou** pour **revenir en bonne santé**

2. L'école anatomo-clinique (XIXème siècle)

- ❖ Ecole médicale française, deuxième tenant de la théorie pluraliste
- ❖ Elle consiste à confronter des symptômes constatés sur le malade aux données autopsiques (*cherche des lésions anatomiques*)
 - ✓ Elle **attribue une cause propre à chaque maladie**
 - ✓ Elle établit les **bases de la nosologie et de la sémiologie** (*utilisées encore aujourd'hui*)
 - ✓ C'est la **première médecine d'organe**
- ❖ Précurseurs : **Giovanni Batista Morgagni** ++, Gottengen, Louis Desbois de Rochefort, **Desault** ++
- ❖ Principaux adeptes en France : **Laënnec** ++, Bretonneau, Louis, Trousseau, Dieulafoy
- ❖ Opposants : **Broussais** ++, pour qui toutes les maladies sont dues à un processus **unique** d'inflammation : **la phlegmasie**
 - Préconise la **saignée**, la **purge**, les **lavements** ++
- ❖ **Laënnec** : inventeur du stéthoscope (auscultation **médiate**) pour **2 raisons** :
 - **L'amplification** du bruit
 - La dimension **gênante** (*joue contre la poitrine*) et **hygiénique**

E. La Théorie Mixte

Certaines maladies restent mystérieuses et ne peuvent pas être expliquées par la théorie humorale ou la méthode anatomoclinique

- ❖ Certaines maladies peuvent être dues à une réaction anormalement amplifiée de l'organisme vis à vis de certains agents agresseurs : ce n'est pas l'agent lui-même qui est responsable de la symptomatologie, mais c'est la réponse de l'organisme qui est anormale
- ✓ **Choc toxique-infectieux** : il y a des maladies infectieuses gravissimes chez certains, et chez d'autres elles ont une conséquence moins forte. Certains agents dépassent le but qui leur est fixé. En fait les substances qui sont censées détruire le microbe agresseur (*ou autre*) vont détruire vos propres cellules. **C'est la réaction propre qui a dépassé son but, mais ce n'est pas dû à l'agent agresseur** ++
- ✓ **L'allergie** : découverte de l'anaphylaxie par Richet et Portier (1902), puis de l'allergie par Widal (1914)
- ✓ **Les maladies de système (auto-immunes)**, l'organisme fabrique des anticorps contre lui-même : maladies du collagène entrevues par Pautier (1930), individualisées par Klemperer (1942), et précisées par Hargrave et Haskerick (1948-1949)

En résumé : On a des maladies qui sont responsables de dégâts au niveau des organes (théorie pluraliste → **méthode anatomoclinique**) ; **mais parfois** on a des « choses tordues », c'est l'organisme qui est en tort, **on revient vers la théorie uniciste**