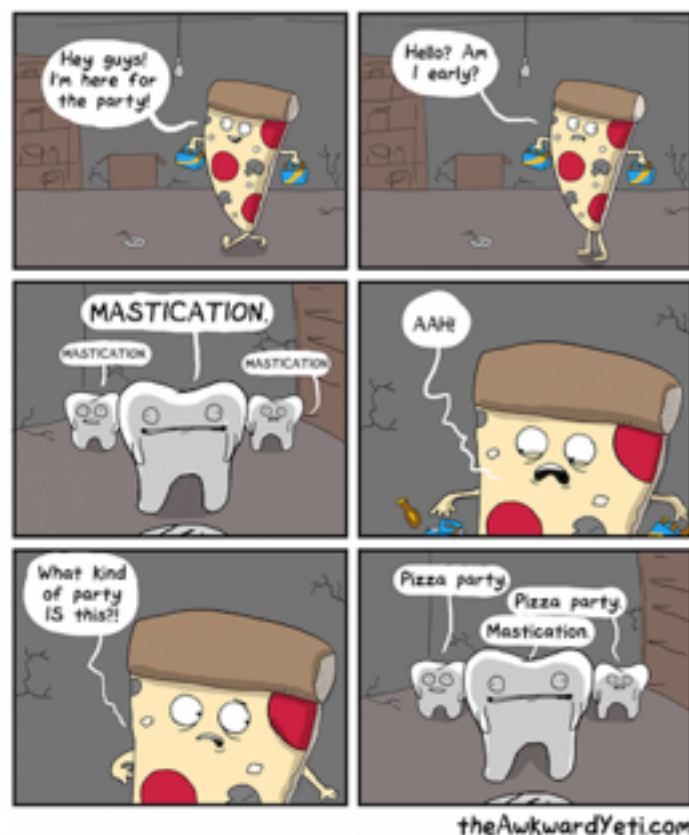


QR : LA MASTICATION

La mastication permet la formation d'un bol :	<ul style="list-style-type: none"> - plastique - glissant - cohésif
Qu'est ce qui est impliqué dans la formation du bol ?	Les dents , la salive et le système neuromusculaire
Qu'est ce que la mastication ?	La mastication est un phénomène rythmique d'origine central qui dépend d'un centre générateur de la mastication.
Par quoi est influencé le centre générateur de la mastication ?	Il est influencé par les feedbacks sensoriels issus des dents et des muqueuses buccales
Par quoi ce rythme est il modulé ?	Ce rythme est modulé par les influx sensoriels pour s'adapter aux caractéristiques mécaniques de l'aliment à mastiquer.
De quoi est constitué la séquence masticatoire ?	Elle est constituée de plusieurs cycles masticatoires jusqu'à la déglutition.
Par quoi démarre et se termine un cycle ?	Chaque cycle démarre à l' ouverture de la bouche et se termine à sa fermeture .
Grâce à quoi se fait la manipulation du bol	à la langue et aux joues.
Les muscles élévateurs :	<ul style="list-style-type: none"> - temporal - masséter - ptérygoïdien médian
Le muscle de propulsion et diduction :	ptérygoïdien latéral
Les muscles abaisseurs :	<ul style="list-style-type: none"> - digastrique - mylohyoïdien - géniohyoïdien
La mandibule , étant soumise à la gravité terrestre, dans quoi est elle suspendue ?	Dans son hamac musculaire
Quelle est la structure du squelette interne au muscle ?	Semi penniforme
Les méthodes d'évaluation de la mastication :	<ul style="list-style-type: none"> - questionnaires (GOHAI) - méthode anatomique (contacts occlusaux) - électromyographie (EMG) - granulométrie - cinématique
Que permet de déterminer l'étude des contacts occlusaux ?	<ul style="list-style-type: none"> - le nombre d'unités fonctionelles - surfaces de contact fonctionelles
Que permet d'étudier l'EMG ?	L'activité des différents muscles masticatoires
Que permet de définir la cinématique ?	<ul style="list-style-type: none"> - fréquence de mastication - nombre de cycles - amplitude
L'enregistrement vidéo est une methode de choix dans quelle cas ?	chez le sujet handicapé car les techniques invasives sont mal acceptées.
Les muscles peuvent développer différents types de forces :	<ul style="list-style-type: none"> - maximale théorique - maximale de morsure - maximale de mastication
Que permet de quantifier la granulométrie ?	Les particules en nombre

3 méthodes :	<ul style="list-style-type: none"> - tamis - diffraction laser - analyse d'image
Variabilité entre les séquences de mastication	
Y a t-il un effet entre les répétitions de la mastication d'un même aliment ?	NON
Une variation entre les séances ?	Non plus
Une variation entre les individus ?	Oui
Quels paramètres sont affectés par l'augmentation de la durée ?	TOUS, mais surtout : <ul style="list-style-type: none"> - la durée de la séquence ↗ - l'amplitude verticale ↗ - l'activité EMG par cycle ↗
Quels sont les effets de l'âge ?	<ul style="list-style-type: none"> - nombre de cycles par séquence ↗ (1 cycle/5 ans) - seule la fréquence n'est pas affectée
La taille des particules varie avec est elle avec l' aliment ? avec les sujets?	Elle varie avec l'aliment mais PAS avec les sujets
En quoi est utilisé la D50 ?	En granulométrie
D50 petite =	beaucoup de petites particules
D50 grande =	beaucoup de grosses particules
Quel est le but de chaque séquence de mastication ?	C'est d'obtenir un bol susceptible de permettre une déglutition sans danger et donc qui ne risque ni de blesser les voies digestives ni de pénétrer en tout ou en partie dans les voies aériennes.
Qu'utilisent les individus présentant un appareil masticateur sain pour obtenir un bol correct ?	des stratégies de mastication différentes , adaptées à leur histoire masticatrice personnelle
Que se passe t il quand la capacité d'adaptation est dépassée ?	on sort de l'adaptation pour entrer dans la déficience masticatrice
Quels sont les effets de l'édentement chez le sujet âgé ?	<ul style="list-style-type: none"> - nombre de cycles ↗ - durée de mastication ↗ - fréquence stable (mais plus faible)
Qu'est ce qui est affecté par la dureté ?	<ul style="list-style-type: none"> - activité EMG par séquence ↗ - activité EMG par cycle reste stable (++)
La malnutrition est elle un phénomène factoriel ?	Oui
Quelles sont les situations à risques de dénutrition ?	<ul style="list-style-type: none"> ◇ indépendantes de l'âge (ex : pathologies aiguës) ◇ spécifiques à la personne âgée : <ul style="list-style-type: none"> ● anorexie ● situations psycho-socio-environnementales ● situations de dépendances ● problèmes dentaires et mauvaise qualité de vie orale
Comment peut on dépister la dénutrition pour les personnes âgées ?	<ul style="list-style-type: none"> - Mini Nutritional Assessment (MNA) - IMC : rapport poids/taille² (kg/m²)
Statut nutritionnel MNA : Quel proportion de sujets édentés présentent soit un risque de malnutrition soit une malnutrition avérée ?	30 %
Comment sont les apports énergétiques, en nutriments et en fibres des sujets édentés par rapport aux dentés ?	Plus faibles

Que pourrait expliquer le faible apport en fibres ?	des troubles de l'absorption et donc le BMI supérieur malgré les apports moindres du groupe édenté
Que peut on dire par rapport à la consommation en Ca et Mg ?	Les consommations en calcium et magnésium sont insuffisantes pour les deux populations.
Et par rapport aux vitamines ?	A part la vitamine B12 , toutes les autres vitamines sont trop faiblement consommées. Tous les sujets sont carencés en vitamine D .
Quel est l'objectif d'un test de mastication individuel ?	C'est donc d'identifier un sujet présentant une mastication insuffisante.
- si le patient peut faire un bol normal :	il peut s'adapter aux circonstances → pas besoin de traitement
si le patient ne peut pas faire un bol normal (quelles que soient les adaptations utilisées) :	→ traitement
Test de mastication :	
- questionnaire de qualité de vie orale :	le GOHAI
- vérification des fonctions masticatrices élémentaires :	- croquer une pomme (incision) - carotte crue (écrasement molaire) - banane (manipulation palais)
- face à une augmentation de la dureté d'aliments modèles visco-élastiques on a augmentation de :	nombre de cycles ↗ (sans diminution de la fréquence !!!)
- mesure de la D50	



Commande toi une pizza ce soir après ta journée de travail, tu le mérites !