



Présentation du Parrainage Niçois 2016-2017



PRÉSENTATION DU PARRAINAGE

Le **Parrainage Niçois** a été créé par l'équipe du **Tutorat Niçois**.

Le **but** du parrainage est d'apporter aux étudiants en PACES :

- ✓ Des **CONSEILS** d'étudiants ayant déjà vécu et réussi cette année difficile
- ✓ Un soutien **MORAL** et **PSYCHOLOGIQUE**
- ✓ Une aide **METHODOLOGIQUE**

Comment ?

En en faisant la **demande** via un formulaire à remplir et une lettre de motivation (*plus de détails page 2*)

2 parrains ou marraines de la même filière ou de deux filières différentes (Médecine, Kinésithérapie, Odontologie, Sage-Femme) te seront attribués ainsi qu'à **d'autres PACES** (de 2 à 6) ce qui formera une « **famille** » de parrainage.

Tes parrains seront là pour te **conseiller** tout au long de l'année...

- ☑ Ils te feront partager *leur expérience de la PACES* et t'**aiguilleront vers une méthode de travail** qui te correspond pour mettre toutes les chances de ton côté.
- ☑ Tu pourras **parler à tes parrains** *des soucis que tu rencontreras* au cours de ton année, car il est possible que parfois ton entourage ne comprenne pas réellement ce que tu vis, que tes amis de PACES soient eux aussi submergés et donc à ce moment-là tu ne seras pas seul(e), tu pourras te tourner vers eux.

LE RÔLE DE TON PARRAIN / DE TA MARRAINE

Il s'agit véritablement d'un **accompagnement sur le plan humain** tout au long de l'année :

- **Partager avec toi leur propre expérience** : dont ils sauront te faire profiter !
- **T'écouter et te soutenir dans les moments difficiles** : stress, solitude, baisse de moral ou de motivation ...
- **Te donner des conseils méthodologiques** : si tu hésites à faire des fiches ou pas, à prendre les cours sur papier ou ordi, à utiliser la ronéo, à écouter des enregistrements, à travailler à la BU ou chez soi...

Attention chaque étudiant aura une façon personnelle de travailler et ce ne sera pas la même pour tous, il te faudra un peu de temps pour trouver ton rythme mais n'oublie pas que la meilleure méthode est celle qui t'est adaptée !

- **Suivre ta progression durant l'année** : ils seront informés des parutions des résultats des tutorats, n'hésite pas non plus à les solliciter pour les prévenir et leur parler si tu en as besoin
- **Te voir de temps en temps et prendre contact régulièrement** : par SMS / appel / mail, et pourquoi pas te voir et manger ensemble après les cours ou après un tutorat ;)
- **Te faire découvrir leur filière** : ils pourront t'en parler, t'expliquer dans les détails le déroulement des années post-PACES et certainement te donner l'envie de tout donner pour réussir !

*Bien entendu ton parrain ne sera pas là pour épier tes moindres faits et gestes !
Il suivra ta progression dans le but de mieux t'aider si tu en ressens le besoin, mais il ne jugera pas ton classement...*

Cependant, le parrain n'est pas là pour :

- ☒ **répondre à tes questions de cours**, ou t'organiser des **séances d'entraînement**.
Pour cela, il y a les tuteurs !!!
- ☒ te faire du **coaching** à proprement parler et de t'imposer des objectifs de révision précis.
Ton année est entre tes mains, le parrain est là pour te soutenir et la rendre plus « agréable », et non plus dure !

De même, il ne s'agit pas non plus de faire des **rencontres amoureuses** (« le parrainage, ce n'est pas Meetic »), d'organiser des **cours privés**, ni de **revendre** tous ses livres et fiches...

Les **principales règles** sont détaillées dans la « **Charte du Parrainage** »



Nous rappelons que le parrainage est une aide offerte aux étudiants qui le souhaitent... mais cela **ne signifie pas que rejoindre le parrainage est un gage de réussite au concours !**

A contrario, **réussir sans le parrainage est également possible !**

De plus, nous avertissons les étudiants disposant d'un service de coaching dans le cadre de prépas privées que le **coaching + le parrainage risque de les submerger !**

Attention, à bien gérer votre temps !

COMMENT S'INSCRIRE ?

En allant à l'adresse suivante : <http://www.carabinsnicois.fr/phpbb/viewtopic.php?f=805&t=82947>

1) Remplir le **formulaire d'inscription** en ligne

Dans ce formulaire, nous te demanderons une lettre de motivation... Celle-ci sera **transmise à tes parrains/marraines** afin qu'ils puissent mieux te connaître, et cibler ce que tu attends du parrainage.

N'hésite donc pas :

- ✓ à expliquer les raisons qui t'ont poussé(e) à rejoindre le parrainage
- ✓ à décrire ce que tu attends de ce service
- ✓ ou toutes autres choses qui te paraissent importantes

2) Lire la **Charte du Parrainage** et **accepter ses conditions**

Une fois ton inscription est validée, nous te recontacterons une fois la répartition faite (délai pouvant aller jusqu'à quelques semaines) pour t'attribuer tes parrains.

Remarques :

- Si tu connais déjà des étudiants d'années supérieures (Médecine, Kiné, Sage-Femme, Dentaire) qui font le parrainage, **tu peux les demander en tant que parrains...**
- Si tu connais des PACES avec lesquels tu voudrais partager les mêmes parrains (et ainsi appartenir à la même « famille », **tu peux aussi les demander en tant que co-fillot(e)s**

ATTENTION :

Il faudra que cette personne (parrain ou fillot) te demande aussi lors de sa propre inscription

COMMENT PRENDRE CONTACT AVEC TES PARRAINS / MARRAINES ET LA 1^{ère} RENCONTRE

- Un **mail** te sera envoyé avec les **coordonnées de tes 2 parrains** (nom, prénom, téléphone, mail et filière) et un mail leur sera également envoyé avec tes propres coordonnées.
- **Tes parrains prendront contact avec toi**, et vous conviendrez d'un **1^{er} rendez-vous pendant les vacances** pour apprendre à vous connaître.
 - ➔ Profites en bien, c'est à ce moment, où vous êtes encore en vacances et disponibles, pour bien apprendre à vous connaître et former les bases solides d'une relation parrain-fillot optimale ! ☺

Durant l'été, l'équipe du parrainage organisera des **événements** tels que des **pique-niques** pour vous permettre de vous rencontrer dans de bonnes conditions.

C'est également à ce moment-là que tu **découvriras le reste de ta « famille »**, ce sera aussi l'occasion de faire la connaissance d'autres PACES ☺

CONSEILS

Tu peux parfois hésiter à solliciter tes parrains (étant donné qu'ils ont eux aussi leurs propres cours à gérer), mais sache qu'**ils sont là pour toi, alors n'hésite pas à aller vers eux** et à leur **poser tes questions** si tu as besoin de **conseils** !

Si jamais tu rencontres un **quelconque problème** concernant le parrainage ou si tu as une **question**, contacte-nous par **mail** (parrainagenicois@gmail.com) ou sur le **forum** par message privé.

L'équipe du Parrainage Niçois (P2N) :



	Pseudo sur le forum	Filière
Thomas Schmitt Chef Tut' responsable parrainage	Thomaso86	3 ^e année de médecine
Alizée Simon Chef parrainage	Zalizee	3 ^e année de médecine
Denis Mazza Chef parrainage	Solaire	3 ^e année de pharma
Aloïs Reilhac Chef parrainage	Hal	3 ^e année de médecine

