

De l'Empirisme à la médecine expérimentale

I – Introduction

Pour qu'il y ait une maladie, il faut **2 conditions** :

- La maladie doit exister par elle-même
- La maladie doit être considérée comme anormale

Face à la maladie, **deux attitudes** sont possibles :

- ❖ L'attitude passive : **acceptation** de la maladie, **résignation** (*on ne fait rien, on attend que ça se passe...*)
- ❖ L'attitude active : **recherche** de moyens diagnostiques et thérapeutiques, **raisonnement** sur les symptômes, **expérimentations** ... (*on tente de comprendre ce qui se passe*)

→ En fonction de l'attitude, on aura une **prise en charge différente**
(prières vs remède par ex)

II – Le concept de maladie

A) Le risque existentiel (Préhistoire)

A la **Préhistoire**, la maladie est considérée comme un risque existentiel
Age moyen de décès : 25 ans

On retrouve des traces de thérapeutique :

- Trépanations sur crâne guéries = pratiques chirurgicales
(+ de l'ordre du rite que de la médecine)
- Cal osseux post fracture fémorale

Importance de la magie : les **Shamans** (médecins sorciers) → incantations, qq recettes empiriques → Médecine très aléatoire/mystique

→ Le premier acte thérapeutique à la Préhistoire est un acte de solidarité, avec l'émergence de la notion d'assistance au malade/à la tribu

B) Les dieux sont responsables des maladies

La maladie est perçue comme une punition divine ou le résultat d'un envoûtement qui veut nuire

Recette thérapeutique : le **prêtre**, la **prière** (médecine sacerdotale) afin de calmer la colère du (des) dieu(x)

1. A Sumer en Babylonie

Les **dieux** sont considérés comme directement responsables des maladies
Epidémie en sumérien = « activité dévoratrice du dieu »

La médecine est pratiquée par des **prêtres**, distingués en 2 catégories :

- Les Barus : **devins**, ils fixent le pronostic et le diagnostic
- Les Ashipus : **thérapeutes**, ils connaissent certaines recettes à base de plantes + font des incantations, des exorcismes
→ Médecine empirique, aléatoire

2. En Egypte Antique

La maladie est considérée comme une **pratique magique** et le **résultat d'un envoutement**.

On fait appel aux **dieux pour la guérison** (les prêtres jouent donc un rôle important).

- ✓ **Imhotep** : ancêtre mythique de la médecine égyptienne, fonde au III^{ème} millénaire avant JC les **Maisons de vie**, consacrées à la santé
- ✓ **La médecine égyptienne est la première médecine spécialisée** (1 dieu = 1 spécialité médicale)
Exemples : *Thôt* : ophtalmologie, *Isis* : accouchements/maternité,

3. En Grèce avant Hippocrate

Les dieux sont responsables des maladies mais peuvent aussi les guérir.

Exemples de dieux guérisseurs : Apollon, Hygie, Panacée...

- ✓ **Asclépios** : Dieu de la médecine grec +++
- ✓ **Les Asclépiades** : dynasties de prêtres voués au culte d'Asclépios. Ils formeront les **premières dynasties médicales** avec un savoir-faire transmis de père en fils
- ✓ **Les Asclépéions ou Asclépions** : temples ou sanctuaires dédiés au culte d'Asclépios, considérés comme **les premiers centres de soins externes**
→ Attention à ne pas mélanger ces 2 mots +++

4. A Rome avant Galien

La médecine est relativement **peu importante**.

- ✓ Les Romains sont **très superstitieux** (« on ne sait pas si les dieux sont nocifs ou non, mais dans le doute, mieux vaut les avoir de notre côté ») : **importation à Rome des dieux des territoires conquis**, ensuite **rebaptisés**
- ✓ **Médecine spécialisée sur le modèle égyptien** avec invocation de divinités salutaires
Exemples : *Salus*, *Mephitis*, *Febris*, *Valetudo*, *Priape* (fécondité), *Hercule*, *Castor et Pollux*...

→ **La médecine débute à Rome** en **- 293** après la conquête de la Grèce et l'**importation** dans la capitale d'**Asclépios** et des **Asclépiades**. Le dieu est **renommé Esculape**.

→ Durant l'**Antiquité**, **la médecine se laïcise peu à peu**.

5. Dans le monde chrétien primitif

- ✓ **312 : Grande épidémie de variole**
 - Médecine de l'époque impuissante
 - Population effrayée
- ✓ **Envahissement de l'Empire romain par les barbares**
 - **Monastères** : ultimes **refuges de la culture**
 - **Renforcement du rôle de l'Eglise** et des moines dans la dispensation des soins de santé
- ✓ **1139 : Concile de Latran**
 - **Interdiction aux moines d'exercer la médecine**

→ Retour à une **médecine théurgique**

✓ Invocation de saints guérisseurs

Exemples : St Luc : St patron médecins / St Côme et Damien : St patron chirurgiens / Ste Lucie : maladies des yeux / St Antoine : mal des ardents / St Sébastien et St Roch : peste

C) La théorie uniciste

A la fin de l'Antiquité, on commence à penser que **la cause de la maladie peut être naturelle**

1. Les biophysiciens

L'école des biophysiciens mélange biologie et physique : l'Homme subit les influences du cosmos

→ La **maladie** est due aux bouleversements des mouvements du macrocosme (astres, planètes), qui influencent l'évolution et l'état du microcosme (l'Homme)

2. La théorie des quatre éléments (Empédocle)

Selon Empédocle (grec), la nature est composée de **4 éléments** (terre, feu, eau, air) qui se retrouvent en proportion variable chez l'Homme.

→ La **maladie** est due à un déséquilibre entre ces 4 éléments qui ne sont plus en harmonie.
Ce raisonnement persistera jusqu'au milieu du Moyen Âge avec la **théorie des signatures**.

D) La théorie pluraliste : la théorie humorale

On commence à penser que la maladie peut être due à de multiples causes. Hippocrate introduit la théorie humorale : les maladies peuvent être causées par les choses naturelles (humeurs) et les choses non naturelles (environnement)

1. Les choses naturelles

L'Homme est constitué de **4 humeurs** :

- Le sang
- La lymphe = pituite
- La bile jaune
- La bile noire = atrabile

Ces fluides sont en harmonie et leur **bon équilibre** explique la **bonne santé**

Chacun présente une **prédominance spontanée** d'une de ces humeurs qui détermine le tempérament.

Tempérament	Morphotype et pathos associés
Tempérament sanguin	Obésité androïde (<i>rouge, coup de sang, gras</i>) Patho : AVC, infarctus, hypertension artérielle
Tempérament lymphatique	Obèse blanc (<i>lent, hypotension, oedèmes</i>) Patho : Hypothyroïdie
Tempérament bilieux	« Louis de Funès » (<i>maigre, excité..</i>) Patho : calcul biliaire, troubles digestifs, ictère
Tempérament atrabilaire	Mélancolique Patho : syndrome dépressif

La **détermination du tempérament** repose sur une observation clinique soigneuse et intelligente de certains morphotypes.

→ Première cause possible de maladie : **INTRINSEQUE** (choses naturelles)

- Désordre interne, perte de l'harmonisation des humeurs, aggravation du tempérament

2. Les choses non naturelles

Pour **Hippocrate**, l'environnement est représenté par diverses choses non naturelles :

- Veille et sommeil
- Ce qui est retenu et ce qui sort du corps
- Aliments et boissons
- Air
- Mouvement et repos
- Passions de l'âme

→ Hippocrate
considère la part
psychologique de
la maladie

→ Deuxième cause possible des maladies : EXTRINSEQUE (choses non naturelles), environnement

E) L'école anatomo-clinique (XIX^{ème} siècle)

Deuxième école de pensée pluraliste, elle consiste en la confrontation des symptômes constatés du vivant sur le malade aux données autopsiques.

NB : Symptômes = signes fonctionnels + signes physiques + signes généraux

- ✓ Elle attribue une cause propre à chaque maladie
- ✓ Elle établit les bases de la nosologie et de la sémiologie encore employées aujourd'hui
- ❖ Précurseurs : Gottengen (1750), Louis Desbois De Rochefort (1780), Desault
- ❖ Chef de file : Morgagni

❖ Principaux adeptes :

- En France : Laennec, Bretonneau, Louis, Trousseau, Dieulafoy
- A l'étranger : Bright, Hodgkin, Addison (GB), Cheyne et Stokes (Irlande), Corrigan (Ecosse), Osler et Hastedt (Canada et USA), Biermer (Suisse) (*OSEF les noms étrangers, c'est juste au cas où*)

- ❖ Opposant : Broussais, pour qui toutes les maladies sont dues à un processus unique d'inflammation : la phlegmasie
→ Préconise la saignée, la purge et les lavements

F) La théorie mixte

Certaines **maladies** peuvent être dues à une réaction anormalement amplifiée de l'organisme vis à vis de certains agents déclenchant : ce n'est pas l'agent lui-même qui est responsable de la symptomatologie mais la réponse de l'organisme qui est anormale.

- ✓ L'allergie : découverte de l'anaphylaxie par Richet et Portier, puis de l'allergie par Widal.
→ Le corps peut agir contre ses intérêts
- ✓ Les maladies de systèmes (maladies auto-immunes) : maladies du collagène entrevues par Pautier, individualisées par Klemperer, et précisées par Hargrave et Haserick

La pensée anatomo-clinique reste d'actualité, avec cependant quelques exceptions (cf ci-dessus).